



# Wpływ diety matki w ciąży na występowanie alergii na białka mleka krowiego u potomstwa

Magdalena Kuśmierk<sup>1</sup>, Izabela Sardecka<sup>2</sup>, Andrzej Chęsy<sup>3</sup>, Aneta Krogulska<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Katedra i Klinika Pediatrii, Alergologii i Gastroenterologii CM w Bydgoszczy UMK w Toruniu

<sup>2</sup> Klinika Alergologii, Gastroenterologii i Żywienia Dzieci III Katedry Pediatrii UM w Łodzi

<sup>3</sup> Regionalny Ośrodek Medycyny Sportowej SPORTVITA w Bydgoszczy

## Wprowadzenie

Czynniki dietetyczne wykazują immunomodulujący wpływ na funkcjonowanie układu immunologicznego.

## Cel

Celem pracy była analiza wpływu spożycia dietetycznych czynników immunomodulujących przez matki w ciąży na rozwój alergii na białka mleka krowiego (ABMK) u ich dzieci w ciągu pierwszych 6 miesięcy życia.

## Metodyka

Do grupy badanej zakwalifikowano matki 51 niemowląt z ABMK, a do grupy kontrolnej matki 25 niemowląt bez alergii. Analizy diety dokonywano na podstawie 7 dniowego jadłospisu matki z okresu ciąży oraz wywiadu żywieniowego przeprowadzonego retrospektywnie z matką dziecka przez dietetyka. Do opracowania jadłospisów posłużono się programem Dieta 5.D (IŻŻ, 2011r.).

## Wyniki

Średnie dzienne spożycie retinolu przez matki dzieci z ABMK było istotnie niższe niż przez matki z grupy kontrolnej i wynosiło odpowiednio  $413 \pm 206,3 \mu\text{g/d}$ ;  $540,5 \pm 310,7 \mu\text{g/d}$  ( $p=0,036$ ). Istotnie więcej folianów spożywały kobiety posiadające potomstwo z alergią, tj.  $570,5 \pm 198,7 \mu\text{g/d}$ , w porównaniu z matkami dzieci bez alergii, tj.  $372,32 \pm 78,8 \mu\text{g/d}$  ( $p=0,009$ ). Spożycie witaminy D w obu grupach było niższe od zalecanych norm, przy czym wartości w grupie badanej były istotnie niższe w porównaniu do grupy kontrolnej ( $p=0,039$ ). U matek dzieci z alergią ilość wit. D w diecie wynosiła  $4,37 \pm 4,9 \mu\text{g/d}$  (29% zalecanego spożycia). W grupie kontrolnej analogiczne wartości wynosiły  $6,37 \pm 1,97 \mu\text{g/d}$  (45% dziennej normy). Średnie spożycie LC PUFA przez matki dzieci z alergią wynosiło  $0,18 \pm 0,24 \text{g/d}$ , natomiast u matek dzieci bez alergii  $0,34 \pm 1,27 \text{g/d}$  ( $p=0,008$ ). Istotnie więcej folianów spożywały kobiety dzieci z ABMK, tj.  $570,5 \pm 198,7 \mu\text{g/d}$ , w porównaniu z matkami dzieci bez alergii, tj.  $372,32 \pm 78,8 \mu\text{g/d}$  ( $p=0,009$ ).

## Wnioski

Matki dzieci z ABMK spożywały w ciąży istotnie mniej witaminy D, LC-PUFA oraz retinolu, natomiast istotnie więcej folianów w porównaniu do matek dzieci bez alergii.

Konflikt interesów autorów: nie występuje.