



Wprowadzanie pokarmów uzupełniających a występowanie objawów alergii u dzieci w pierwszym roku życia – doniesienie wstępne

Magdalena Kuśmierk¹, Izabela Sardecka², Andrzej Chęsy³, Aneta Krogulska¹

¹ Katedra i Klinika Pediatrii, Alergologii i Gastroenterologii CM w Bydgoszczy UMK w Toruniu

² Klinika Alergologii, Gastroenterologii i Żywienia Dzieci III Katedry Pediatrii UM w Łodzi

³ Regionalny Ośrodek Medycyny Sportowej SPORTVITA w Bydgoszczy

Wprowadzenie

Ekspozycja organizmu dziecka na alergeny pokarmowe może mieć znaczenie w rozwoju alergii bądź tolerancji na nie.

Cel

Celem pracy była analiza związku między czasem wprowadzenia pokarmów uzupełniających a występowaniem objawów alergii u dzieci w pierwszym roku życia.

Metodyka

Badaniem prospektywnym objęto 70 dzieci w wieku 6-12 mż., z czego 40 dzieci z objawami alergii stanowiło grupę badaną, a 30 dzieci zdrowych - grupę kontrolną. Na podstawie zwalidowanego kwestionariusza autorskiej ankiety oceniono żywienie w pierwszym roku życia, określając czas i rodzaj wprowadzanych pokarmów.

Wyniki

U dzieci z objawami alergii najczęściej zgłaszanym alergenem było mleko krowie. Średni czas wprowadzenia mleka w grupie badanej wynosił $7,4 \pm 3,7$ m-ca, a w grupie kontrolnej $7,5 \pm 2,11$ m-ca ($p > 0,05$). Białko jaja najczęściej, tj. u 8 (20%) dzieci podawano w 4-6 mż, zarówno w grupie badanej, jak i kontrolnej, tj. u 8 (26,7%) dzieci ($p > 0,05$). U 13 (32,5%) dzieci z grupy badanej najczęściej jajko spożywano 1 raz/tydz. a w grupie kontrolnej najczęściej 2-3 razy/tydz. tj. u 8 (26,6%) dzieci. Mąkę pszenną w grupie badanej wprowadzano najczęściej w 7-8 mż, u 10 (25%) dzieci, podobnie, jak w grupie kontrolnej, u 10 (33,3%) dzieci. Orzeszki ziemne włączano do diety najczęściej w 12 mż, zarówno w grupie badanej, tj. u 11 (27,5%) dzieci, jak i kontrolnej, u 8 (26,6%) dzieci. Nie wykazano różnic w czasie wprowadzania: ryb, orzechów drzew, soi, warzyw, mięsa, owoców u dzieci z grupy badanej w porównaniu do dzieci z grupy kontrolnej.

Wnioski

Nie wykazano związku między czasem wprowadzania pokarmów uzupełniających a występowaniem objawów alergii. U dzieci bez objawów alergii stosowano bardziej urozmaiconą dietę.

Konflikt interesów autorów: nie występuje.