

Testowy program edukacyjny

Otyłość w okresie około- i pomenopauzalnym

1. Prawdą jest, że otyłość:

- zwiększa ogólną śmiertelność i chorobowość;
- zwiększa ryzyko wystąpienia raka jelita grubego, pęcherzyka żółciowego oraz trzustki;
- zwiększa ryzyko wystąpienia raka endometrium i raka sutka;
- wszystkie odpowiedzi są prawdziwe.

2. Wskaż zdanie fałszywe:

- w okresie menopauzy zmniejsza się ilość tkanki tłuszczowej na obwodzie, a zwiększa w obrębie jamy brzusznej;
- w okresie menopauzy zwiększa się ilość tkanki tłuszczowej na obwodzie, a zmniejsza w obrębie jamy brzusznej;
- w okresie menopauzy zwiększa się ilość tkanki tłuszczowej zarówno na obwodzie, jak i w obrębie jamy brzusznej;
- w okresie menopauzy nie dochodzi do redystrybucji tkanki tłuszczowej.

3. Wskaż zdanie prawdziwe:

- w okresie menopauzy następuje zmniejszenie beztłuszczowej masy ciała;
- zawartość tkanki tłuszczowej u kobiet po okresie menopauzy jest o 20% większa w porównaniu z zawartością obserwowaną u kobiet przed tym okresem;
- tkanka tłuszczowa zlokalizowana w obrębie brzucha wykazuje dużą wrażliwość na czynniki pobudzające lipolizę;
- wszystkie odpowiedzi są prawdziwe.

4. Wskaż prawidłową odpowiedź.

Do czynników mających związek z występowaniem otyłości menopauzalnej należą:

- zaburzenia osi przysadka–tarczyca,
 - zaburzenia wydzielania podwzgórza,
 - insulinooporność,
 - zmieniona aktywność lipazy lipoproteinowej tkanki tłuszczowej,
 - zmiany w funkcjonowaniu receptorów adrenergicznych w tkance tłuszczowej,
 - niedobór hormonu wzrostu.
- 1, 2, 3, 6;
 - 2, 3, 4, 6;
 - 3, 4, 5, 6;
 - wszystkie wymienione.

5. Wskaż zdanie prawdziwe dotyczące leptyny:

- jest hormonem peptydowym;
- jest wydzielana przez tkankę tłuszczową;
- hamuje łaknienie przy nadmiarze tkanki tłuszczowej;
- wszystkie odpowiedzi są prawdziwe.

6. Wskaż zdanie fałszywe:

- w okresie menopauzalnym występuje zmniejszenie stężenia leptyny;
- estrogeny hamują wydzielanie leptyny;
- leptyna zwiększa wydzielanie gonadoliberyny oraz folikulotropiny i lutropiny;
- androgeny hamują wydzielanie leptyny.



Zakreśl prawidłową odpowiedź:

- | | | |
|---------------|----------------|----------------|
| 1. a, b, c, d | 6. a, b, c, d | 11. a, b, c, d |
| 2. a, b, c, d | 7. a, b, c, d | 12. a, b, c, d |
| 3. a, b, c, d | 8. a, b, c, d | 13. a, b, c, d |
| 4. a, b, c, d | 9. a, b, c, d | 14. a, b, c, d |
| 5. a, b, c, d | 10. a, b, c, d | 15. a, b, c, d |

Wypełniony blankiet odpowiedzi należy wysłać pod adresem:

Wydawnictwo Termedia (Redakcja *Przeglądu Menopauzalnego*), ul. Kleeberga 2, 61-615 Poznań
z dopiskiem TESTOWY PROGRAM EDUKACYJNY.

7. Nieprawdą jest, że:

- a) leptyna może mieć wpływ na czas rozpoczęcia pokwitania;
- b) stężenie leptyny jest zwiększone przez cały okres pokwitania u dziewcząt;
- c) stężenie leptyny zwiększa się zauważalnie w pobliżu okresu pokwitania;
- d) wszystkie odpowiedzi są fałszywe.

8. Do czynników hamujących wydzielanie leptyny należą:

- a) testosteron;
- b) palenie papierosów;
- c) głodzenie;
- d) wszystkie wymienione.

9. Do czynników pobudzających wydzielanie leptyny należą:

- a) agoniści receptorów β -adrenergicznych;
- b) insulina;
- c) glikokortykosteroidy;
- d) odpowiedzi b) i c) są prawidłowe.

10. Substancja nazywana sygnałem sytości to:

- a) cholecystokina;
- b) bombesyna;
- c) peptyd uwalniający gastrynę;
- d) wszystkie wymienione.

11. Czynnikiem zwiększającym łaknienie jest:

- a) neuropeptyd Y;
- b) neurotensyna;
- c) pochodne proopiomelanokortyny;
- d) hormon uwalniający kortykotropinę.

12. Wskaż prawidłową odpowiedź:

Na zespół metaboliczny składają się:

- 1) otyłość typu brzusznego,
- 2) otyłość typu gynoidalnego,

3) insulinooporność z hiperinsulinemią,

4) nadciśnienie tętnicze,

5) zmniejszone stężenie kwasu moczowego,

6) zwiększone stężenie triglicerydów.

- a) 1, 3, 4, 5;
- b) 2, 3, 4, 6;
- c) 1, 3, 4, 6;
- d) 1, 3, 4, 5, 6.

13. Zdanie prawdziwe dotyczące lipazy lipoproteinowej to:

- a) jest wskaźnikiem syntezy i gromadzenia lipidów w tkance tłuszczowej;
- b) u kobiet w wieku rozrodczym aktywność lipazy jest większa w tkance tłuszczowej okolicy ud w porównaniu z tkanką tłuszczową zlokalizowaną w okolicy brzucha;
- c) u kobiet w okresie menopauzy aktywność lipazy jest podobna w tkance tłuszczowej okolicy ud i tkance tłuszczowej zlokalizowanej w obrębie brzucha;
- d) wszystkie zdania są prawdziwe.

14. Metodą służącą do oceny ilości tłuszczu w ciele jest:

- a) metoda antropometryczna;
- b) bioimpedancja elektryczna;
- c) metoda densytometryczna (DEXA);
- d) wszystkie wymienione.

15. Hormonalna terapia zastępcza znalazła swoje miejsce w zapobieganiu rozwojowi otyłości typu brzusznego w okresie menopauzy ze względu na to, że:

- a) przywraca gynoidalną dystrybucję tkanki tłuszczowej;
- b) stosowany przezskórnie estradiol zmniejsza insulinooporność;
- c) stosowany przezskórnie estradiol nie zmniejsza stężenia insuliny na czczo;
- d) ze względu na wszystkie wymienione.

Imię i nazwisko

Stopień naukowy

Adres miejsca pracy

Miejsce zamieszkania

Tel. kontaktowy, e-mail

Przeгляд Menopauzalny 5/2012

Podpis, pieczęćka

podpis

W związku z art. 23 ust. 1 pkt 1 i ust. 2 ustawy z 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych (DzU nr 133, poz. 883) oświadczam, że wyrażam zgodę na przetwarzanie przez TERMEDIA sp. z o.o. i inne podmioty obecnie i w przyszłości w celach związanych z działalnością wydawniczą, w systemach informatycznych i w innych zbiorach danych, moich danych osobowych.