



DROGA DO SIEBIE

Program edukacyjny
dla osób chorych na schizofrenię i chorobę
afektywną dwubiegunową, ich bliskich
i terapeutów.

CSR w branży farmaceutycznej



CSR to dobrowolna strategia biznesowa uwzględniająca społeczne, etyczne i ekologiczne aspekty w działalności firmy

Priorytetowym celem CSR-u jest osiągnięcie równowagi między efektywnością i dochodowością a interesem społecznym

Obszary działalności firm farmaceutycznych:

- Zdrowotna edukacja pacjentów
- Zachowanie najwyższej jakości produktów
- Wsparcie środowiska naukowego i medycznego w obszarze prac nad rozwojem badań klinicznych i innowacyjności
- Odpowiedzialna promocja produktów
- Troska o środowisko naturalne
- Wprowadzenie i utrzymywanie wysokich standardów etycznych wewnątrz firmy i w jej relacjach zewnętrznych
- Wspieranie stowarzyszeń pacjentów i instytucji zajmujących się problematyką zdrowotną

CSR korzyści



- Wzrost zainteresowania inwestorów
- Zwiększenie lojalności konsumentów i inwestorów
- Poprawa relacji z konsumentami oraz środowiskiem medycznym
- Kształtowanie pozytywnego wizerunku firmy
- Wzrost konkurencyjności
- Podnoszenie poziomu kultury organizacyjnej firmy

CSR

wyzwania dla branży farmaceutycznej



Systemowe

Niska społeczna świadomość zdrowotna

Zmieniające się przepisy prawne

Konieczność produkcji leków efektywnych kosztowo

Coraz większy udział leków generycznych w rynku farmaceutycznym

Reputacyjne

Produkcja bezpiecznych i skutecznych produktów

Brak zaufania społeczeństwa do firm farmaceutycznych

Zapewnienie szerokiej dostępności do leków

Wewnętrzne

Wysokie koszty prac badawczo rozwojowych

Brak wysokospecjalistycznych ośrodków badawczych

ANALIZA SYTUACJI choroby psychiczne



- Choroba afektywna dwubiegunowa i schizofrenia stanowią problem społeczny
- Oba zaburzenia zmieniają życie pacjenta oraz jego najbliższego otoczenia
- Społeczeństwo dyskryminuje osoby chore psychicznie i dyskwalifikuje je z życia społecznego
- Większa świadomość pacjenta i jego bliskich na temat choroby i wagi wzajemnej współpracy (terapeuta – chory – rodzina) znacząco przyczynia się do zwiększenia skuteczności prowadzonej terapii

Choroba dwubiegunowa wg większości statystyk dotyka 1,5 % populacji, co w warunkach polskich stanowi liczbę ok. 500 tys. pacjentów, na schizofrenię zapada średnio 1% populacji, co daje kolejne 380 tys. chorych.

ANALIZA SYTUACJI ZMIANY SYSTEMOWE



- W grudniu 2010 r. rząd zdecydował o ustanowieniu **Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2011-2015**

„Program Droga Do Siebie doskonale wpisuje się w założenia wprowadzonego przez rząd Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego .”

prof. dr hab. n. med. Bogdan de Barbaro

MOTTO PROGRAMU DROGA DO SIEBIE



„Choroba psychiczna...

Jest częścią mnie, ale to przecież nie całe moje JA!

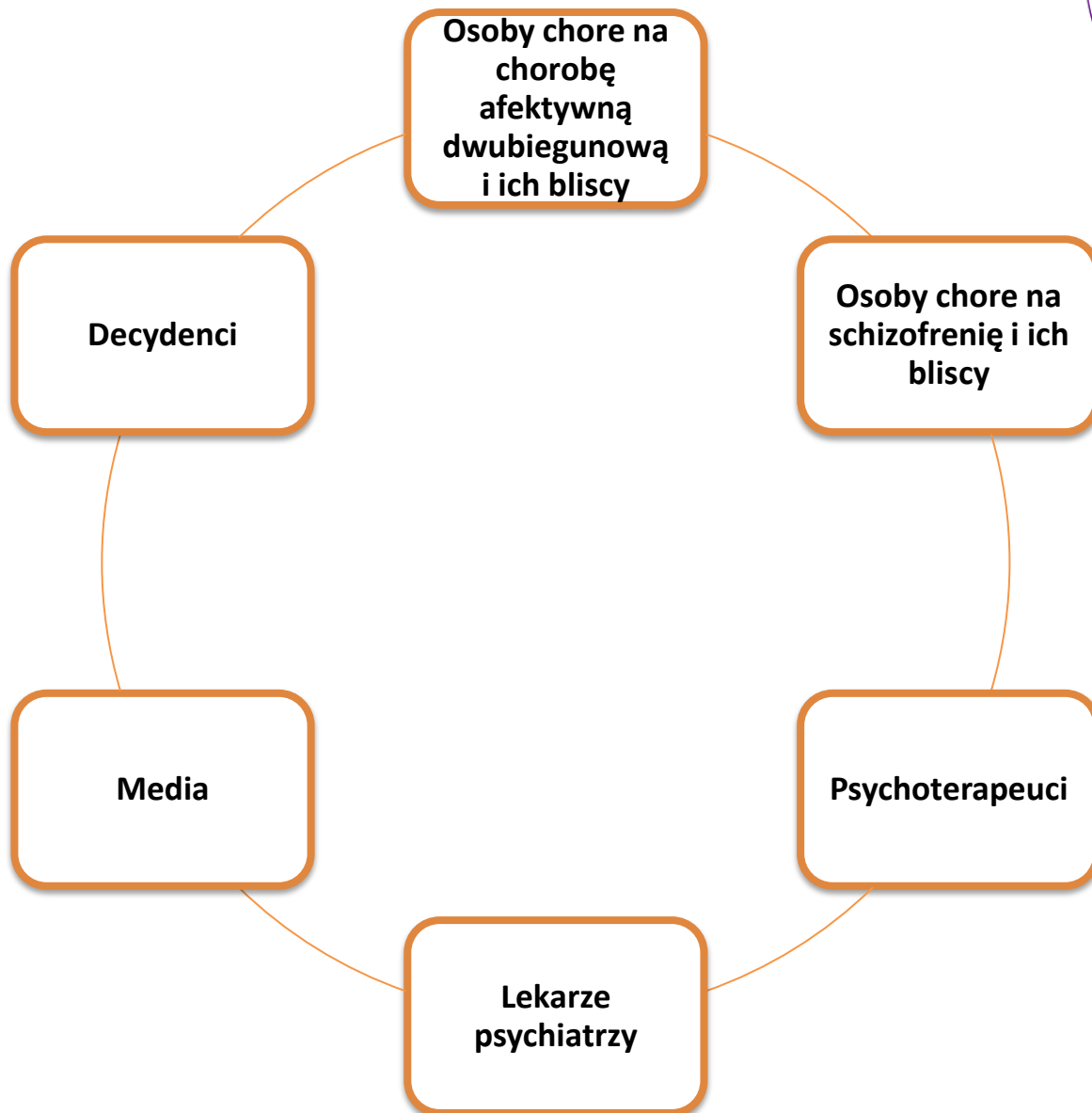
Wpływa na moje zachowanie, ale nie to kim jestem!

Jest częścią mojego życia, ale nie musi być całym moim życiem!

Nie była moim wyborem, ale mogę mieć wpływ na to, jak się z nią mierzyć!

Chcę być SOBĄ, nawet, jeśli nie zawsze udaje się osiągnąć pełne zdrowie”

INTERESARIUSZE



PATRONI



Polskie
Towarzystwo
Psychiatryczne



Związek Stowarzyszeń Rodzin i Opiekunów
Osób Chorych Psychiczenie POL-FAMILIA



SPONSOR



Program powstał dzięki
zaangażowaniu społecznemu

AstraZeneca 

IDEA PROGRAMU



„Podstawą merytoryczną programu jest koncepcja trójprzymierza terapeutycznego, które jest kluczowe w udanej relacji psychoterapeutycznej. Trójprzymierze zakłada świadomy udział pacjenta w terapii oraz angażuje w proces terapeutyczny najbliższych, aby wspólnie z terapeutą zwalczyć objawy choroby oraz poprawić komfort życia osoby chorej oraz jego rodziny”.

prof. dr hab. n. med. Bogdan de Barbaro

CELE PROGRAMU



Rozmowa z terapeutą pomaga mi radzić sobie z trudnościami chorowania.



- Edukacja osób chorych i ich najbliższych na temat schizofrenii oraz choroby afektywnej dwubiegunowej (ChAD)
- Wsparcie osób chorych w uzyskaniu integracji z samym sobą
- Pomoc w osiągnięciu przez osoby chore lepszej jakości życia
- Dostarczenie rodzinom i bliskim pacjentów wiedzy na temat umiejętności rozmawiania, wspierania oraz pomagania chorym w trudnych sytuacjach

Jesteśmy rodziną. Wspólnie radzimy sobie z chorobą.



2010 rok

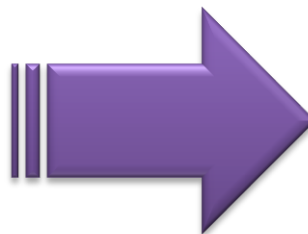
warsztaty dla pacjentów i ich bliskich



170 spotkań

dla chorych, ich rodzin i opiekunów
w formie warsztatów edukacyjnych oraz
warsztatów wsparcia

Warsztaty dla pacjentów i ich
rodzin zyskały uznanie wśród
środowiska pacjentów oraz
terapeutów



***„Bez tego programu nie
bylibyśmy w stanie
wspierać pacjentów.”***

Stowarzyszenie dla Osób
Chorych Psychicznie
w Rzeszowie

2010 rok

warsztaty superwizyjne



Cykl 3 warsztatów

szkoleniowo-konsultacyjnych
z elementami superwizji
dla terapeutów

Terapeuci uznali warsztaty jako okazje do poszerzenia wiedzy i doskonalenia umiejętności terapeutycznych w prowadzeniu zajęć z psychoedukacji dla pacjentów z chorobami psychicznymi i ich bliskich.

2010 rok portal internetowy www.drogadosiebie.pl



ChAD
O chorobie
Leczenie
Pacjent a choroba
Rodzina a choroba
Dla specjalisty

Schizofrenia
O chorobie
Leczenie
Pacjent a choroba
Rodzina a choroba
Dla specjalisty

„Wyjątkowo trafiona jest zakładka „Pytania i odpowiedzi”. Dzięki niej osoby chore, które nie chcą się ujawniać, mogą znaleźć odpowiedzi na interesują je pytanie.”

Stowarzyszenie na Rzecz Rehabilitacji Psychiatrycznej w Białymstoku

10.10.2010

V Bieg Solidarności w ramach obchodów Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego



Celem „Biegu Solidarności” jest zintegrowanie środowiska osób z chorobami psychicznymi z osobami zdrowymi.

Okazja do pokazania społeczeństwu, że choroba psychiczna nie dyskwalifikuje osoby chorej z życia społecznego



2011 rok rewitalizacja portalu internetowego



[aktualności](#) • [biuro prasowe](#) • [kontakt](#) • [mapa strony](#) • [drukuj stronę](#)



Schizofrenia to choroba psychiczna o przewlekłym i specyficznym przebiegu, indywidualnym dla każdego człowieka.



SCHIZOFRENIA

- o chorobie
- leczenie
- pacjent a choroba
- rodzina a choroba
- dla specjalisty

AKTUALNOŚCI

O PROGRAMIE

PRZYMERZE TERAPEUTYCZNE

STOWARZYSZENIA I PORADNIE SPECJALISTYCZNE

PYTANIA I ODPOWIEDZI

BIURO PRASOWE

KONTAKT

Strona główna \ Schizofrenia

Schizofrenia

Schizofrenia to choroba psychiczna o przewlekłym i specyficznym przebiegu, indywidualnym dla każdego człowieka. Charakteryzuje się wieloma objawami, które mogą występować z różnym nasileniem i kombinacjami.

Schizofrenia nie jest jedną chorobą – można wyróżnić grupę zaburzeń w funkcjonowaniu, podobnych mechanizmach powstawania, które w potocznym języku łączone są pod nazwą schizofrenia. Nazwa choroby jest często niepotrzebnie nadużywana, ma charakter inwektyw i oznacza wyrok oraz zamknięcie się drogi życiowej, dlatego lekarze w kontakcie z pacjentem rodzinną wolą posługiwać się takimi słowami, które są bardziej opisowe i odwołują się do (m.in. stan psychotyczny, zespół urojenowo-łękowy).

Poradnik ma charakter ogólny. Powstał po to, aby przybliżyć specyfikę schizofrenii, metodom radzenia sobie z trudnościami choroby, ale nie zastąpi kontaktu z terapeutą. Bez względu na rozszerzyć poruszone kwestie w indywidualnej rozmowie z psychiatrą lub z psychoterapeutą, psychologiem. Metody postępowania w chorobie uzależnione są od wielu prywatnych i predyspozycji. Informacje teoretyczne mają być pretekstem do dialogu.

Przeczytaj, jakie są charakterystyczne objawy choroby i jak wygląda jej przebieg. Poznaj historię pacjentów. Dowiedz się jakie są możliwości leczenia, na czym polega zaangażowanie rodziny, aby pomagać w terapii i jednocześnie móc odciążać ciężar tej pracy.

Treści opracował specjalista – psychiatry oraz psychoterapiści – aby zapoznać czytelnika ze specyfiką schizofrenii i sposobami jej leczenia oraz pomóc zrozumieć doświadczanie choroby.

Choroba afektywna dwubiegunowa
Przejdź do informacji



Polskie Stowarzyszenie Psychiatryczne



Związek Stowarzyszeń Rodzin i Opiekunów Osób Chorych PsychicZNIE „Pił-Familia”

[aktualności](#) • [biuro prasowe](#) • [kontakt](#) • [mapa strony](#) • [drukuj stronę](#)



Choroba afektywna dwubiegunowa to przewlekłe zaburzenie psychiczne, które wpływa na samopoczucie oraz zachowanie osoby chorej.



CHOROBA AFEKTYWNA DWUBIEGUNOWA

- o chorobie
- leczenie
- pacjent a choroba
- rodzina a choroba
- dla specjalisty

AKTUALNOŚCI

O PROGRAMIE

PRZYMERZE TERAPEUTYCZNE

STOWARZYSZENIA I PORADNIE SPECJALISTYCZNE

PYTANIA I ODPOWIEDZI

BIURO PRASOWE

KONTAKT

Strona główna \ Choroba afektywna dwubiegunowa

Choroba afektywna dwubiegunowa

Choroba afektywna dwubiegunowa (ChAD) to przewlekłe zaburzenie psychiczne, które wpływa na samopoczucie oraz zachowanie osoby chorej. Charakterystyczne są wahania nastrojów – od depresyjnych upadków, aż po maniakalne euforie. Przebieg tej choroby jest bardzo różnorodny i zależy od rodzaju zaburzenia – objawy manii i depresji mogą występować oddzielnie w długich odstępach czasu lub na przemian w tym samym okresie, z lekkim lub dużym nasileniem. Niekiedy dominują częste okresy depresji, niekiedy manii.

Choroba afektywna dwubiegunowa jest trudna do zdiagnozowania zwłaszcza, gdy zaczyna się w okresie młodzieńczym. Nieprawidłowe rozpoznanie często wskazuje na głęboką depresję, zaburzenia osobowości (typu borderline) lub ADHD, przez co leczenie bywa nieskuteczne. Aby móc właściwie zdiagnozować ChAD, osoba chora musi mieć w swym doświadczeniu oprócz epizodów depresji, epizod manii lub hipomanii, który trudno określić, ponieważ często jest mylnie odczuwany, jako przejaw zdrowia, a nie choroby.

Wiele osób, które chorują na zaburzenia afektywne dwubiegunowe, kontynuują swój dotychczasowy tryb życia. Dobre funkcjonowanie i lepsze samopoczucie jest efektem kompleksowej terapii – leczenia farmakologicznego, psychoedukacji oraz psychoterapii. W procesie dochodzenia do pełni zdrowia, bardzo ważne jest również budujące wsparcie ze strony rodziny i bliskich – zrozumienie i odpowiednie nastawienie wobec choroby i osoby chorującej.

Zdrowienie nie polega na zapomnianiu o chorobie, ani zaprzeczeniu jej istnienia, ale na rozumieniu choroby i oswojeniu się z rzeczywistością. Przeczytaj, jakie są charakterystyczne objawy ChAD, jaki jest przebieg oraz jak zdiagnozować chorobę i jakie są możliwości leczenia. Poznaj świat osoby chorej oraz historie pacjentów. Dowiedz się jak radzić sobie z chorobą oraz jak wspierać kogoś bliskiego, kto choruje.

Treści opracował specjalista – psychiatry oraz psychoterapiści – aby zapoznać czytelnika ze specyfiką choroby afektywnej dwubiegunowej i sposobami jej leczenia oraz pomóc zrozumieć doświadczanie choroby.

Schizofrenia
Przejdź do informacji



Polskie Stowarzyszenie Psychiatryczne



Związek Stowarzyszeń Rodzin i Opiekunów Osób Chorych PsychicZNIE „Pił-Familia”



2011 rok

inauguracja II – giej edycji programu „Droga Do Siebie”



Konferencja prasowa
inaugurująca program
„Droga Do Siebie”
odbyła się 24 maja
w Centrum Prasowym PAP



W konferencji udział wzięli:

- **Prof. dr hab. Łukasz Świącicki** - Kierownik Oddziału Chorób Afektywnych II Kliniki Psychiatrii Instytutu Psychiatrii i Neurologii
- **Prof. dr hab. n. med. Bogdan de Barbaro** - Kierownik Zakładu Terapii Rodzin Katedry Psychiatrii Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego
- **Andrzej Warot** - Prezes Związku Stowarzyszeń Rodzin i Opiekunów Osób Chorych Psychiczenie POL-FAMILIA
- **Piotr Chuchler** - Prezes Stowarzyszenia Rodzin na Rzecz Zdrowia Psychicznego DLA RODZINY

Spotkanie poprowadziła **Agnieszka Rosłoniak**, TVP 2.



2011 rok

działania zaplanowane



- Cykl warsztatów edukacyjnych oraz warsztatów wsparcia dla pacjentów oraz ich rodzin w 16-tu stowarzyszeniach w całej Polsce;
- Cykl warsztatów szkoleniowo-konsultacyjnych z elementami superwizji dla terapeutów;
- Współorganizacja „VI Biegu Solidarności”;
- Cykl ulotek, plakatów i broszur edukacyjnych dla pacjentów i ich bliskich.





„Choroba psychiczna...

*Jest częścią mnie, ale to przecież nie całe
moje JA!*

*Wpływa na moje zachowanie, ale nie to kim
jestem!*

*Jest częścią mojego życia, ale nie musi być
całym moim życiem!*

*Nie była moim wyborem, ale mogę mieć
wpływ na to, jak się z nią mierzyć!*

*Chcę być SOBĄ, nawet, jeśli nie zawsze udaje
się osiągnąć pełne zdrowie”*

dziękuję za uwagę

Tomasz Korkosz

Governmental Affairs Manager

AstraZeneca Pharma Poland Sp. z o.o.

AstraZeneca 