



## **WARSZTAT - Pomysły na inicjatywy prozdrowotne i finansowanie wydarzeń dla pacjentów**

Barbara Grzybek-Korgól / Rzecznik Prasowy „Krakowskiego Pogotowia Ratunkowego”, specjalista ds. marketingu i PR „Małopolskiego Centrum Rehabilitacji Dzieci”





# 1. Inicjatywy prozdrowotne czyli .....



**Dla pacjentów, a więc dla .....**





**Celownik po co, w jakim celu to robimy?**

**1. Korzyści dla nas (firmy, ZOZ-u)**

**2. Korzyści dla grupy docelowej**

**3. Korzyści dla partnerów**



## **Kreacja**

**jedyne co nas ogranicza to nasza wyobraźnia**



## Jakie projekty już zrealizowaliśmy?





## Jakie możemy kreować?

**jedyne co nas ogranicza to nasza wyobraźnia**

## 1. Diagnostyka dla Twojej Ciąży

<http://www.bezpiecznaciaza.diag.pl/>

## 2. „Trzymaj się prosto – program profilaktyki skrzywień kręgosłupa u dzieci i młodzieży”

[www.mcrd.pl](http://www.mcrd.pl)

## 3. „Rozmowy o zdrowiu”

[www.porozmawiajmyozdrowiu.com/](http://www.porozmawiajmyozdrowiu.com/)

## 4. Dzień otwarty w ZOZ-ie

## 5. Noc Muzeów w Krakowie

– prezentacja sprzętu, nauka udzielania pierwszej pomocy, ćwiczenia na fantomach

[www.kpr.med.pl](http://www.kpr.med.pl)

- "U progu dorosłego życia - problemy i zagrożenia wieku dojrzewania" skierowany jest do młodzieży szkół ponadgimnazjalnych.







- **"Szkoła dla chorych na cukrzycę"** cykle szkoleniowe, prowadzone przez lekarza, psychologa, pielęgniarkę i dietetyczkę.
- **Szkolenie pod hasłem "Kontakt z chorym psychicznie - przekroczyć granice obcości"**. Najliczniejszą grupę uczestników tych warsztatów stanowiły pielęgniarki środowiskowe,
- **Rajd po zdrowie** - popularyzowanie zdrowego stylu życia - właściwych nawyków żywieniowych, aktywnego wypoczynku, systematycznych badań kontrolnych.
- **Firma dba o zdrowie i samopoczucie pracowników**, Duże firmy przejmują modę na zdrowy styl życia i dodają do abonamentów medycznych programy, które pomagają zrzucić wagę i zwalczyć stres. są tematyczne seminaria, np. jak radzić sobie ze stresem i jak zdrowo się odżywiać oraz program ergonomiczny, który uczy rozpoznawania dolegliwości związanych z pracą. Masaże i rehabilitacja, konsultacje specjalistów.



### **- Program „Ochrona Narządu Głosu u Nauczycieli”**

warsztaty edukacyjne dla nauczycieli, konsultacja laryngologiczne

konsultacja fonoaudiologiczna

badanie audiometryczne

badanie videostroboskopowe

analiza głosu

badanie spirometryczne

badanie poziomu tlenu węgla w wydychanym powietrzu

badanie PEF

porada psychologiczna

badanie cech osobowości

konsultacje logopedyczne (nauka emisji głosu, rehabilitacja głosu)

### **- Program „Zdrowy Styl Życia Szansą na Zdrowie”**

warsztaty edukacyjne dla pracowników

warsztaty edukacyjne dla uczniów

pomiary antropometryczne (waga ciała, pomiar fałdu tłuszczowego)

obliczenie wartości BMI

pomiar ciśnienia tętniczego

badanie poziomu glukozy

lipidogram

badania laboratoryjne



- Festyn profilaktyczno-edukacyjny „Bezpieczne wakacje”

- "Zadbaj o swój kręgosłup (... zanim będzie za późno)"

Program zapobiegania zespołom bólowym kręgosłupa u pracowników hal handlowych

Program zapobiegania zespołom bólowym kręgosłupa u kierowców





# Kalendarium Światowych i Ogólnopolskich Dni związanych z tematyką zdrowotną

## LUTY

04.02 Międzynarodowy Dzień Walki z Rakiem

11.02 Światowy Dzień Chorych

23.02 Ogólnopolski Dzień Walki z Depresją

## MARZEC

01.03 Światowy Dzień Walki z Otyłością

18.03 Europejski Dzień Mózgu

24.03 Światowy Dzień Walki z Gruźlicą

## KWIECIEŃ

07.04 Światowy Dzień Zdrowia

Światowy Dzień Chorego Psychicznie

10.04 Dzień Służby Zdrowia

11.04 Światowy Dzień Chorych na Chorobę Parkinsona

15.04 Dzień Trzeźwości

17-24.04 Tydzień dla Serca

## MAJ

03.05 Międzynarodowy Dzień Astmy i Alergii

12.05 Międzynarodowy Dzień Pielęgniarek i Położnych

18.05 Światowy Dzień Rodziny

31.05 Światowy Dzień Bez Tytoniu

26.05-01.06 Tydzień Promocji Karmienia Piersią w Polsce



## **CZERWIEC**

**04-24.06 Dni Walki z Rakiem**

**24.06 Światowy Dzień Chorych na Osteoporozę**

**27.06 Światowy Dzień Walki z Cukrzycą**

## **SIERPIEŃ**

**01-07.08 Światowy Tydzień Karmienia Piersią**

## **WRZESIEŃ**

**21.09 Światowy Dzień Osób Chorych na Alzheimerera**

**ostatnia niedziela września - Światowy Dzień Serca**

## **PAŹDZIERNIK MIESIĄC PROFILAKTYKI RAKA PIERSI**

**01.10 Międzynarodowy Dzień Walki z WZW C**

**Światowy Dzień Świadomości o Zapaleniach Wątroby**

**Międzynarodowy Dzień Osób Starszych**

**04.10 Światowy Dzień Onkologii**

**10.10 Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego**

**18.10 Światowy Dzień Menopauzy i Andropauzy**

**20.10 Światowy Dzień Osteoporozy**

**24.10 Europejski Dzień Otyłości**

## **LISTOPAD**

**14.11 Światowy Dzień Walki z Cukrzycą**

**19.11 Światowy Dzień Przewlekłej Obturacyjnej Choroby Płuc (POChP)**

**trzeci czwartek listopada - Światowy Dzień Rzucania Palenia Tytoniu**

## **GRUDZIEŃ**

**1-10.12 Dni Walki Gruźlicą i Chorobami Płuc**

**03.12 Światowy Dzień Osób Niepełnosprawnych**



**Czego potrzebujemy,  
by z sukcesem zrealizować projekt?**



1. Sił i Środków

2. Promocji,  
nagłośnienia

3. CZASU!!!!!!!



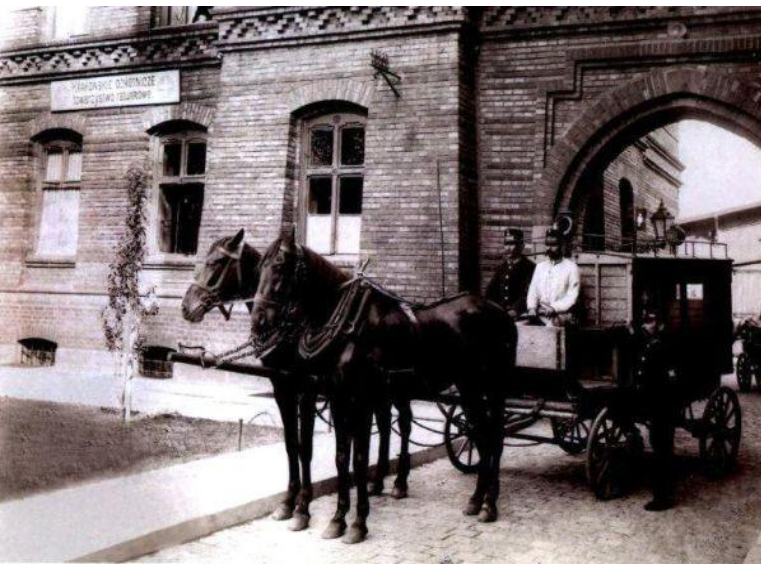
## • **Jak pozyskać sponsorów?** • • • • •

- • • • •
- - pakiet sponsorski, realny nie fikcyjny,
- - kontakty osobiste • • • • •
- - bezpośrednio rozmowy
- • • • •



# 120 lat

## Krakowskiego Pogotowia Ratunkowego



# Pierwsze w Polsce, drugie w Europie

120 lat wstecz, 6 czerwca 1891 roku  
powstało "Krakowskie Ochotnicze Towarzystwo  
Ratunkowe" jako pierwsze pogotowie w Polsce,  
a drugie - po wiedeńskim - w Europie.



# Wydarzenia Jubileuszowe

- **15 - 18 września 2011 – Mistrzostwa Polski w Ratownictwie Medycznym w Rytrze – współorganizowane z Instytutem Ratownictwa Medycznego**
- **13 października 2011 – główne uroczystości połączone z Ogólnopolskimi Obchodami Święta Ratownictwa Medycznego pod patronatem Ministra Zdrowia, Marszałka Województwa Małopolskiego, Wojewody Małopolskiego i Prezydenta Miasta Krakowa. Otwarcie wystawy „120 lat ratownictwa medycznego” w Muzeum Inżynierii Miejskiej w Krakowie we współpracy z Muzeum Ratownictwa w Krakowie.**



# Wydarzenia Jubileuszowe

W roku jubileuszowym Krakowskie Pogotowie Ratunkowe jako spadkobierca wspaniałych inicjatorów i prekursorów ratownictwa medycznego przygotowało program rocznicowych obchodów.

## **Planowany program obchodów:**

- **20 maja 2011 - „Noc Muzeów” w Muzeum Inżynierii Miejskiej w Krakowie: wystawa nt. historii i współczesności ratownictwa medycznego połączona z nauką pierwszej pomocy.**
- **4 czerwca 2011 –Dzień Otwarty w Krakowskim Pogotowiu Ratunkowym pod hasłem „Pogotowie od środka”:  
funkcjonowanie Centrum Dyspozytorskiego, pokaz historycznych i współczesnych karettek, nauka pierwszej pomocy, porady medyczne.**



# Publikacje towarzyszące

**Rocznicowym obchodom towarzyszyć będą publikacje:**

1. Okolicznościowe wydawnictwo poświęcone historii Krakowskiego Pogotowia Ratunkowego.
2. Katalog wystawy przygotowywanej w Muzeum Inżynierii Miejskiej w Krakowie.



# Patronaty medialne

**Zwróciliśmy się o wsparcie medialne do następujących branżowych**

**i lokalnych mediów:**

Radio Kraków

TVP Kraków

Dziennik Polski

Rynek Zdrowia

Na Ratunek

Służba Zdrowia

Portale: [Ratmed.pl](http://Ratmed.pl), i [Karetkowo.pl](http://Karetkowo.pl),



# Oferta dla sponsorów

**Firmom i instytucjom pragnącym wesprzeć organizację Jubileuszu 120 –lecia Krakowskiego Pogotowia Ratunkowego proponujemy trzy pakiety sponsorskie do wyboru:**

Oferta organizatora	Sponsor strategiczny	Sponsor główny	Sponsor
Tytuł sponsora strategicznego	X		
Tytuł sponsora głównego		X	
Tytuł sponsora			X
Informacja o sponsorze we wszystkich materiałach drukowanych i elektronicznych	X	X	X



# Oferta dla sponsorów

Oferta organizatora	Sponsor strategiczny	Sponsor główny	Sponsor
Logo sponsora na zaproszeniach: ok. 400 sztuk	X	x	x
Jednostronicowa reklama w publikacji poświęconej historii KPR	X		
Stand lub baner w podczas podczas imprez	x	x	
Rozdawanie materiałów promocyjnych Sponsora uczestnikom uroczystej Gali	X	X	





# Oferta dla sponsorów

Oferta organizatora	Sponsor strategiczny	Sponsor główny	Sponsor
Możliwość stoiska promocyjnego lub rozdawania materiałów promocyjnych Sponsora uczestnikom Dnia Otwartego	X	x	x
Dołączenie materiałów promocyjnych sponsora do materiałów dla mediów	x	X	
Logo sponsora na banerze „120 lat Krakowskiego Pogotowia Ratunkowego”	x	x	



# Oferta dla sponsorów

Oferta organizatora	Sponsor strategiczny	Sponsor główny	Sponsor
Wymienienie sponsora przez prowadzącego podczas uroczystej Gali	X	X	X
Aktywne logo na stronie internetowej: <a href="http://www.kpr.med.pl">www.kpr.med.pl</a> w zakładce Jubileusz	X	X	X
Wymienienie sponsora w publikacji poświęconej historii Krakowskiego Pogotowia Ratunkowego	X	X	
Logo sponsora w katalogu do wystawy w Muzeum Inżynierii Miejskiej	X	X	X



# Oferta dla sponsorów



## Wartości pakietów

- **Pakiet Sponsora Strategicznego: 25.000 zł**
- **Pakiet Sponsora Głównego: 15.000 zł**
- **Pakiet Sponsora: 5.000 zł**

**Zapraszamy do współpracy. Jesteśmy otwarci na dodatkowe sugestie i propozycje z Państwa strony.**

**Kontakt: Barbara Grzybek-Korgól rzecznik prasowy**

**607 44 44 66 mail: [rzecznik@kpr.med.pl](mailto:rzecznik@kpr.med.pl)**



**Celem każdej działalności biznesowej – również  
w ochronie zdrowia – jest zarabianie pieniędzy,  
ale....**

**ważniejszy od samego zarabiania pieniędzy jest  
sposób w jaki je zarabiamy...**

**Dziękuję za uwagę**