

Medycyna przyszłości bliższa mediom

Szczepionki przeciw nowotworom i kolejny przełom w leczeniu nadciśnienia tętniczego to tematy przedstawione dziennikarzom popularyzującym wiedzę o zdrowiu podczas konferencji 28 maja w Centrum Prasowym Foksal w Warszawie. Spotkanie, mające na celu zapoznanie ich z najnowszymi osiągnięciami medycyny i farmacji zaprezentowanymi na kongresie *Top Medical Trends 2008* w Poznaniu, zorganizowało Polskie Towarzystwo Medycyny Rodzinnej wspólnie z wydawnictwem *Termedia* oraz Dziennikarskim Klubem Promocji Zdrowia.

W konferencji wzięło udział trzech (spośród 77 prelegentów obecnych na kongresie w Poznaniu) wybitnych naukowców: prof. Andrzej Steciwko, kierownik Katedry i Zakładu Medycyny Rodzinnej Akademii Medycznej we Wrocławiu oraz prezes Zarządu Głównego Polskiego Towarzystwa Medycyny Rodzinnej, prof. Andrzej Januszewicz z Polskiego Towarzystwa Nadciśnienia Tętniczego i prof. Krzysztof J. Filipiak

Podczas spotkania prof. Andrzej Steciwko mówił dziennikarzom, jak dużą rolę w zapobieganiu i terapii nowotworów odgrywają szczepienia oraz zapoznał ich z przełomowym podejściem do leczenia nadciśnienia. Profesor tłumaczył, że współczesna medycyna wiąże największe nadzieje w walce z chorobami nowotworowymi właśnie ze szczepieniami zarówno profilaktycznymi, które zapobiegają zakażeniom wirusami, np. HPV, HBV, mającym istotne znaczenie w rozwoju choroby nowotworowej, jak i terapeutycznymi, zwalczającymi chorobę. Te ostatnie mają na celu *nauczyć* układ immunologiczny rozpoznawać komórki kancerogenne i *zmusić* go do ich zwalczania. Profesorowie Andrzej Januszewicz i Krzysztof J. Filipiak zapoznali natomiast dziennikarzy z najnowszym lekiem stosowanym w leczeniu nadciśnienia tętniczego – od ubiegłego roku w USA, Szwajcarii i krajach Unii Europejskiej, który w najbliższym czasie zostanie zatwierdzony w Polsce. Ten nowy specyfik, którego substancją czynną jest aliksiren, nie tylko bardzo skutecznie obniża ciśnienie, ale również blokuje na samym początku działania układ renina-angiotensyna. Jest to niezwykle ważne, gdyż nadmierna aktywność reninowa osocza zwiększa ryzyko zaburzeń układu sercowo-naczyniowego, co u chorych z nadciśnieniem może doprowadzić do zawału serca, a także uszkodzić inne narządy.

Dziennikarzy interesowały również inne nowe terapie w dziedzinie nowotworów. Pytali także, dlaczego wciąż tak mało osób z chorobą nadciśnieniową (10–14 proc. chorych) jest skutecznie leczonych. Profesor Januszewicz ocenił, że *tak niski wskaźnik skuteczności terapii wynika głównie z nierozpoznawania choroby, a także ze stosowania nieskutecznych leków. W tych dwóch obszarach jest jeszcze wiele do zrobienia* – dodał. Jego zdaniem nowy lek jest bardzo obiecujący, ale, niestety, może on pomóc tylko osobom, które są już leczone.

Na zakończenie spotkania Janusz Michalak, prezes Zarządu wydawnictwa *Termedia*, zapewnił uczestników konferencji, że podczas przyszłorocznego kongresu zostanie zorganizowana specjalna sesja dla dziennikarzy.

Marzena Sygut



z I Katedry i Kliniki Kardiologii Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego. Obecni byli również Jagoda Kamińska, prezes Dziennikarskiego Klubu Promocji Zdrowia, oraz Janusz Michalak, prezes Zarządu wydawnictwa *Termedia*.

Janusz Michalak wyjaśnił, skąd wziął się pomysł organizacji tego kongresu. – *Dwa lata temu spotkaliśmy się z prof. Steciwką we Wrocławiu z zamysłem znalezienia nowej formuły kongresu* – powiedział. – *Okazało się wówczas, że nikt jeszcze nie wpadł na pomysł, aby raz w roku zgromadzić w jednym miejscu wybitnych specjalistów ze wszystkich dziedzin medycyny, którzy podzieliliby się z lekarzami nowościami, jakie pojawiły się w ostatnim roku w ich specjalnościach. Tegoroczny, drugi kongres zgromadził ponad 3100 osób, podczas gdy ubiegłoroczny 2000. Jak widać, zainteresowanie jest ogromne* – dodał.