

Leczenie raka prostaty w Polsce

Męski problem



fot. iStockphoto

Według najnowszych statystyk, którymi dysponuje Centrum Onkologii, odsetek wyleczeń z nowotworów złośliwych wynosi 50 proc. dla kobiet i... tylko 31 proc. dla mężczyzn. Ten wynik to skutek także raka prostaty.

W ciągu ostatnich 30 lat zapadalność na raka prostaty wzrosła wśród polskich mężczyzn czterokrotnie. Jest to drugi nowotwór, po raku płuc, na który zapadają mężczyźni. W Polsce co roku odnotowuje się ok. 9 tys. nowych zachorowań. Na raka prostaty umiera rocznie 4 tys. Polaków.

Tchórzostwo

Co jest tego przyczyną? W dużej mierze mentalność. Mężczyźni znacznie rzadziej niż kobiety korzystają

z badań profilaktycznych. – *Mężczyźni to tchórze. Jeszcze nie spotkałem pacjentki, która ze strachu odmówiłaby wykonania gastroskopii czy kolonoskopii. Tymczasem co trzeci mężczyzna ma wątpliwości* – mówi prof. Marek Pawlicki, krakowski onkolog. – *Trochę ze wstydu, trochę ze zwykłego strachu. Panowie zdecydowanie mniej ufają lekarzom. Nie wykonują badań, bo obawiają się diagnozy. Z perspektywy lekarza odnoszę wrażenie, że mają słabszy instynkt samozachowawczy* – dodaje.

CZŁONKOSTWO W KLUBIE TO NIE TYLKO PRESTIŻ

W 2009 r. rak prostaty stanowił 13,3% wszystkich nowo zdiagnozowanych nowotworów u mężczyzn. To efekt m.in. faktu, że mężczyźni rzadko chodzą do lekarza i unikają badań profilaktycznych. W rezultacie nowotwór jest u nich wykrywany późno.

Terapia

A jak jest leczony? Różnie. W przypadku raka prostaty o szczęściu mogą mówić mieszkańcy województwa mazowieckiego. Wskaźnik 5-letniego przeżycia wynosi dla nich 77 proc., ale już w województwie lubuskim jest to tylko 43 proc.

– *Ta różnica to przepaść, luka cywilizacyjna* – komentuje Adam Kozierkiewicz, ekspert medyczny. Dobre wskaźniki mają województwa zachodniopomorskie i śląskie, kiepskie – lubelskie i łódzkie.

– *Poziom leczenia onkologicznego w Polsce jest adekwatny do naszego rozwoju ekonomicznego* – mówi prof. Witold Zatoński z Zakładu Epidemiologii i Prewencji Nowotworów Centrum Onkologii w Warszawie. – *Polsce trudno się porównywać ze Szwajcarią czy Szwecją, gdyż są to kraje, w których najlepiej funkcjonuje służba zdrowia i które wydają na leczenie nowotworów kilkakrotnie więcej. Dlatego efekty leczenia są tam proporcjonalnie lepsze* – dodaje.

– *Jest to przyczynek do tego, by i w Polsce podpatrywać najlepszych. Sądzę, że już najwyższy czas, by wzorem breast units zaczęły u nas działać prostate units* – mówi Piotr Milecki, ordynator Oddziału Radioterapii Onkologicznej I i kierownik Zakładu Radioterapii I Wielkopolskiego Centrum Onkologicznego. – *Chodzi o to, by leczeniem raka prostaty zajęły się ośrodki wysoko wyspecjalizowane w leczeniu tej konkretnej choroby, zespoły fachowców. To znacznie polepszy skuteczność leczenia* – dodaje.

Najwyższa pora

Tylko takie zespoły są w stanie nadążyć za postępem, który dokonuje się w leczeniu raka prostaty. Według Iwony Skonecznej, eksperta w dziedzinie nowotworów układu moczowego, w tej dziedzinie w ostatnich 10 latach dokonała się rewolucja. – *Przed 2004 r. właściwie nie mieliśmy nic do zaoferowania, teraz na rynku dostępne są nowe leki, które nie tylko znacząco wydłużają życie, lecz także poprawiają jego jakość* – mówi Skoneczna.

Jednym z przełomów jest octan abirateronu. W badaniu, którego wyniki opublikowano w połowie 2011 r., stwierdzono wydłużenie ogólnego czasu przeżycia, wydłużenie okresu przeżycia bez progresji choroby, a także pozostałych drugorzędowych punktów końcowych.

Oprócz chirurgii i farmakoterapii, coraz częściej stosowaną i przynoszącą dobre efekty metodą jest radioterapia.

Należy jednak pamiętać, że efekt leczenia raka gruczołu krokowego zależy w głównej mierze od momentu, w którym zostanie on zdiagnozowany. Im choroba jest wcześniej rozpoznana, tym większe szanse na skuteczne leczenie.



TERMEDICUS

KLUB

UDZIAŁ W KONKURSACH

Tylko Członków Klubu zapraszamy do ekskluzywnych akcji promocyjnych, w których można wygrać atrakcyjne nagrody.

W Klubie Termedicus po prostu warto być.

RABATY NA PRODUKTY TERMEDII

Każdy, kto dołączy do Klubu Termedicus, nabywa prawo do specjalnych zniżek na wszystkie produkty Termedii. To oferta dostępna tylko dla członków Klubu. Pakiety Bursztynowy, Szafirowy i Diamentowy są przepustką do ekskluzywnego programu profitowego, który obowiązuje przez cały okres członkostwa w Klubie.

PRZEJRZyste ZASADY

Klub Termedicus to pewność jasnych reguł. Członek Klubu sam decyduje o tym, z jakiego rodzaju promocji chce skorzystać. Co ważne, nie ponosi żadnych dodatkowych kosztów w związku z przystąpieniem do Klubu. To jedyny Klub, gdzie zasady są tak przejrzyste, a korzyści tak wymierne!

BEZPŁATNE ZAPROSZENIA

Co dwa tygodnie Członkowie Klubu wezmą udział w konkursie, w którym będą mieli szansę wygrania bezpłatnego udziału w wybranej konferencji Termedii. Każda konferencja Termedii to gwarancja medycznej wiedzy na najwyższym poziomie.

JAK PRZYSTĄPIĆ DO KLUBU?

Aby zostać członkiem Klubu, należy zarejestrować się na stronie www.termedia.pl. Tylko zarejestrowani Użytkownicy mogą przystąpić do Klubu Termedicus. Wystarczy chwila, żeby korzystać z prestiżu, jaki daje Klub.

[Klub Termedicus – tu warto być]

WWW.TERMEDIA.PL/KLUB