



# Wpływ stężenia pyłków traw w powietrzu atmosferycznym na objawy pyłkowego alergicznego nieżytu nosa u dzieci zamieszkałych na terenie Lublina

Janeczek Kamil<sup>1</sup>, Emeryk Andrzej<sup>1</sup>, Rapiejko Piotr<sup>2</sup>, Bodajko-Grochowska Anna<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Klinika Chorób Płuc i Reumatologii Dziecięcej II Katedry Pediatrii Uniwersytetu Medycznego w Lublinie.

<sup>2</sup>Klinika Otolaryngologii i Onkologii Laryngologicznej z Kliniką Oddziałem Chirurgii Czaszkowo-Szczękowo-Twarzowej, Wojskowy Instytut Medyczny w Warszawie.

## Wprowadzenie

Alergiczny nieżyt nosa sezonowy (ANNs) jest wywołany przez różne alergeny w tym roślin wiatropylnych, a Polsce głównie przez alergeny pyłków traw. Choroba obniża jakość życia pacjentów, wpływając na jakość snu oraz codzienną aktywność, w tym szkolną i wymaga intensywnego leczenia w sezonie pylenia u osób uczulonych na w/w pyłki.

## Cel

Celem badania była ocena wpływu stężenia pyłków traw w powietrzu atmosferycznym na objawy pyłkowego alergicznego nieżytu nosa u dzieci oraz ocena progowych stężeń pyłków traw niezbędnych do wywołania objawów klinicznych.

## Metodyka

Do badania włączono 18 dzieci w wieku 5-17 lat zamieszkałych na terenie Lublina, z ANNami wywołanym przez pyłki traw. Głównymi kryteriami włączenia do badania były: objawy ANNów przez co najmniej dwa sezony pylenia traw wstecz, dodatni wynik punktowych testów skórnych z alergenami pyłków traw i/lub poziomu swoistych IgE w surowicy (>0,70IU/ml). Nasilenie objawów ANNów oceniano na podstawie skali TNSS (Total Nasal Symptom Score). Przez cały okres badania (kwiecień-sierpień 2017r.) rodzice dzieci wypełniali dzienniczki pacjenta, które otrzymywali na wizytach w przychodni. Stężenia pyłków traw w powietrzu atmosferycznym uzyskano z Ośrodka Badań Alergenów Środowiskowych.

## Wyniki

Pierwsze objawy chorobowe pod postacią wodnistej wydzieliny z nosa, świądu nosa, kichania czy zatkania nosa pojawiły się przy ekspozycji na stężenie 22 ziaren pyłku traw w 1m<sup>3</sup> powietrza. U 50% badanych objawy wystąpiły po osiągnięciu stężenia 42 ziaren/m<sup>3</sup> powietrza. Objawy chorobowe u wszystkich uczulonych na pyłek traw występowały przy stężeniu ok. 53 ziaren/m<sup>3</sup> powietrza.



## Wnioski

Wraz ze wzrostem stężenia pyłków traw w powietrzu atmosferycznym nasilają się objawy kliniczne pyłkowego alergicznego nieżyty nosa u dzieci.

**Autorzy zgłaszają brak konfliktu interesów**