

KARDIOLOGIA

Iwona Kazimierska

Edukacja kardiologiczna pomaga żyć dłużej i lepiej

Forum Serce Pacjenta 2022 to inicjatywa Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego towarzysząca kongresowi PTK, który w tym roku odbywa się 22–24 września w Katowicach. Jego zamysłem jest edukowanie osób ze schorzeniami serca i naczyń w zakresie metod, terapii i postaw wspierających zdrowie układu sercowo-naczyniowego, a przez to poprawiających jakość ich życia i wydłużających je.

Jak podkreśla prof. dr hab. n. med. Ewa Straburzyńska-Migaj kierująca pododdziałem niewydolności serca w I Klinice Kardiologii Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu, przewodnicząca Komitetu Organizacyjnego Forum Serce Pacjenta, wiedza to zdrowie.

– Pacjenci kardiologiczni są dziś coraz częściej zainteresowani nowoczesnymi metodami diagnostyki i terapii kardiologicznej. To dlatego, że chcą żyć dłużej i lepiej, a rzetelna edukacja wydatnie w tym pomaga – przekonuje ekspertka.

Chorzy i ich bliscy łakną wiedzy

Forum Serce Pacjenta jest organizowane po raz czwarty. Prof. Ewa Straburzyńska-Migaj zwraca uwagę, że ta inicjatywa nie tyle jest wciąż potrzebna, co z roku na rok coraz bardziej potrzebna. – Skala zachorowań na choroby serca i naczyń w ostatnich latach niestety nie maleje. Jednocześnie są opracowywane i wdrażane do praktyki klinicznej nowe rozwiązania wspomagające skuteczną profilaktykę, diagnostykę i terapię kardiologiczną. Chorzy i ich bliscy chcą wiedzieć o nowych możliwościach skutecznego wspomagania leczenia. Przykładowo – czy najnowszy model mobilnego zegarka z różnymi czujnikami i funkcjami będzie odpowiedni właśnie dla nich, jak stosować poszczególne rozwiązania bezpiecznie i właściwie. W gabinecie lekarskim nie zawsze wystarcza czasu na omówienie wszystkich interesujących pacjenta tematów, dlatego między innymi temu będzie poświęcone Forum Serce Pacjenta. Stworzymy platformę do pogłębienia najważniejszych z punktu widzenia chorych zagadnień zdrowotnych – mówi prof. Ewa Straburzyńska-Migaj.

– Pacjent bardziej świadomy swojej choroby i lepiej wyedukowany to pacjent leczący się skuteczniej. Wyedukowany chory docenia wpływ zdrowego, higienicznego stylu życia oraz sumiennego przyjmowania przepisanych leków na efekty terapii kardiologicznej, a często równolegle także diabetologicznej, okulistycznej czy nefrologicznej. Pacjent kardiologiczny, w tym także z wielochoro-



Fot. Archiwum prywatne



Fot. Archiwum prywatne

”

dr Marta Kałużna-Oleksy: Organizacje pacjentów często tworzą osoby doświadczone w roli pacjenta. To oznacza, że dokładnie rozumieją emocje towarzyszące chorobie i mogą służyć realnym wsparciem

rowością, wie, że współpraca ze specjalistami, pielęgniarką i fizjoterapeutą oraz duże zaangażowanie osobiste w proces leczenia przyniesie mu wymierne korzyści na każdym polu. Jednym słowem: pozwoli żyć dłużej i lepiej. Tego pragną nasi pacjenci, jednak nie wszyscy już wiedzą, co zrobić, by poprawić efekty prowadzonego leczenia. Temu zagadnieniu planujemy poświęcić wiele uwagi – zapowiada prof. Ewa Straburzyńska-Migaj.

Edukacja całych organizacji

Każdego roku podczas Forum Serce Pacjenta dużym zainteresowaniem cieszą się webinaria i warsztaty z udziałem ekspertów PTK oraz przedstawicieli organizacji pacjentów. Spotkania te są poświęcone nowoczesnym metodom leczenia poszcze-

”

prof. Ewa Straburzyńska-Migaj: Pacjent bardziej świadomy swojej choroby i lepiej wyedukowany to pacjent leczący się skuteczniej

gólnych schorzeń układu sercowo-naczyniowego.

– Cykl paneli edukacyjnych poświęconych nowoczesnym metodom leczenia chorób sercowo-naczyniowych organizujemy wspólnie z przedstawicielami organizacji działających na rzecz pacjentów, które są współgospodarzami tych spotkań. Przedstawiciele współpracujących z nami fundacji i stowarzyszeń w ramach swoich działań statutowych zabiegają o zgodne z aktualną wiedzą medyczną możliwości diagnostyki i leczenia pacjentów kardiologicznych. Naszym zadaniem jako ekspertów PTK jest dostarczenie im aktualnych i rzetelnych informacji w tym zakresie oraz udzielenie odpowiedzi na ewentualne pytania. To bardzo ważny aspekt Forum Serce Pacjenta – edukacja nie tylko pojedynczych pacjentów, lecz

także całych organizacji, które zdobytą na forum wiedzę przy wsparciu ekspertów będą w kolejnych miesiącach przekazywać swoim członkom i podopiecznym – zwraca uwagę prof. Ewa Straburzyńska-Migaj.

Organizacje pacjentów to bardzo cenne źródło wiedzy

Również dr n. med. Marta Kałużna-Oleksy z I Kliniki Kardiologii Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu, prezes Polskiego Stowarzyszenia Osób z Niewydolnością Serca, należąca do Komitetu Organizacyjnego IV Forum Serce Pacjenta podkreśla rolę organizacji pacjenckich.

– Zadaniem stowarzyszeń, fundacji, a także grup wsparcia działających bez ustalonej formy administracyjno-prawnej jest wspieranie chorych oraz ich najbliższych w procesie diagnostyczno-terapeutycznym. Organizacje pacjentów często tworzą osoby doświadczone w roli pacjenta. To oznacza, że dobrze rozumieją emocje towarzyszące chorobie i mogą służyć realnym wsparciem. Mają także przetarte szlaki w systemie opieki zdrowotnej – wiedzą, jak w przypadku danej jednostki chorobowej wyglądają kolejne etapy procesu terapii. To bardzo cenne. Zwykle organizacje mają swoją specyfikę. W zakresie kardiologii są to na przykład stowarzyszenia wspierające chorych z niewydolnością serca, wadami serca, po przeszczepie. Współpracują one stale z PTK w poszczególnych obszarach kardiologii, czerpiąc od ekspertów aktualną wiedzę medyczną. Otrzymują od nich bieżące rzetelne opracowania, wyjaśnienia i komentarze na temat nowości w medycynie. Jako lekarze ubolewamy nad tym, że podczas konsultacji nie mamy możliwości wyczerpująco odpowiedzieć na wszystkie pytania naszych pacjentów i ich bliskich. Dlatego organizacje pacjentów to bardzo cenne źródła wiedzy, a można nawet powiedzieć więcej: bez organizacji pacjenckich nie ma skutecznej edukacji kardiologicznej – stwierdza dr Marta Kałużna-Oleksy. ■

Więcej informacji o IV Forum Serce Pacjenta: www.sercepacjenta.pl