

Obudź się, Europo! Nie śpij na drogach

Pod takim hasłem odbywała się w pierwszej części października kampania zainicjowana przez kilkanaście narodowych towarzystw badań nad snem. W jej ramach dotarł w sobotę 12 października na poznański Stary Rynek autobus, tzw. WAKE-UP BUS przemierzający trasę od Porto w Portugalii, przez Madryd, Barcelonę, Mediolan, Zagrzeb, Lublanę, Wiedeń, Poznań, a następnie Berlin do Brukseli. Tam odbyło się spotkanie naukowców i lekarzy zajmujących się zaburzeniami snu z przedstawicielami Komisji Europejskiej.

Celem prowadzonej akcji było uświadamianie konieczności dbałości o dobry sen kierowców, zwłaszcza zawodowych. To właśnie zdrowy sen najlepiej przeciwdziała wypadkom samochodowym, z których co najmniej jedna piąta ma związek z jego zaburzeniami. Ryzyko wypadku u kierowcy śpiącego poniżej pięciu godzin jest niemalże 5 razy większe. A u osoby z istotnymi klinicznie zaburzeniami oddychania podczas snu wzrasta ono 3–7-krotnie. Cieszymy się, że Poznań był jedynym polskim miastem, które przystąpiło do akcji, którą prowadzili pracownicy Kliniki Pulmonologii, Alergologii i Onkologii Pulmonologicznej ze Szpitalem Klinicznym Przemienienia Pańskiego. *Wake-up, Europe! Don't give sleep a ride!*

SZCZEPAN COFTA

