



## Nordyckim spacerem przez Dąbrowę!

**C**hoć nazwa tej dyscypliny sportowej sugerować może raczej klimat ostrzejszy, obyło się bez deszczu i zimnych wiatrów. Piękne, jesienne słońce i roztaczający się dookoła zapach lasu powitały nas na starcie niedzielnego rajdu Nordic Walking w Nadleśnictwie Pniewy.

Okazją do spotkania na trasie były obchody Świątowego Dnia Serca. Nie zabrakło świetnego humoru, zabawy i przede wszystkim sportu.

Wzorem ubiegłych lat leśnicy i kardiolodzy stali się inicjatorami wspólnych wędrowek po lesie. W Nadleśnictwie Pniewy pojawiło się ponad 200 wycyznowców i amatorów popularnych spacerów z kijkami. Marsz rozpoczęliśmy profesjonalną rozgrzewką poprowadzoną przez instruktorów z Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu, którzy przez cały czas czuwali nad prawidłowością wykonywanych ćwiczeń, także na trasie. Wspólnie przemierzaliśmy najpiękniejsze zakątki Nadleśnictwa Pniewy – szkółkę leśną i arboretum w Dąbrowie, bogaty przyrodniczo kompleks leśny Dąbrowa oraz perłę wielkopolskiej przyrody – Ostoję Zgierzyniecką. Z wieży widokowej we wsi Zgierzynka mogliśmy podziwiać ten wyjątkowy obszar, gdzie nakładają się na siebie trzy formy ochrony przyrody – rezerwat oraz dwa obszary Natura 2000 – ptasi i siedliskowy. Na wszystkie nurtujące pytania cierpliwie odpowiadał miejscowy leśniczy leśnictwa Lwówek, a historię tego terenu przybliżyła nam sołtys wsi Zgierzynka.

Na strudzonych wędrowców czekał na mecie leśny posiłek oraz mnóstwo atrakcji. Każdy z bliska mógł przyjrzeć się produkcji szkółkarskiej w Nadleśnictwie Pniewy, zwiedzić muzeum w Ośrodku Edukacji Przyrodniczo-Leśnej w Dąbrowie oraz wziąć udział w losowaniu „leśnych nagród”.

Nad całością imprezy czuwali: ze strony kardiologicznej prof. Piotr Dylewicz, Polskie Towarzystwo Leśne reprezentował Jerzy Flisykowski, Nadleśnictwo Pniewy nadleśniczy Tomasz Markiewicz i zastępca nadleśniczego Czesław Kurowski, a animatorką całości była Monika Kubiak.

Organizatorami niedzielного spotkania byli Polskie Towarzystwo Leśne Oddział Wielkopolski, Zakład Rehabilitacji Kardiologicznej AWF w Poznaniu, Polskie Towarzystwo Kardiologiczne, Oddział w Poznaniu oraz Lasy Państwowe – Nadleśnictwo Pniewy.

Nadleśnictwo Pniewy wszystkim serdecznie dziękuje za wspólne wędrowanie!  
Darz bór!