



## Żywnienie i aktywność

Narodowy Program Zdrowia to podstawowy dokument polityki zdrowia publicznego. Precyzuje cele strategiczne i operacyjne, wskazuje zadania na rzecz poprawy zdrowia i jakości życia społeczeństwa. Ustanawiany jest na podstawie rozporządzenia Rady Ministrów.

**C**el strategiczny to wydłużenie życia Polaków, a zarazem ograniczanie i eliminowanie społecznych nierówności w zdrowiu. Ministerstwo Zdrowia dzięki NPZ chce, „aby wszyscy – niezależnie od wieku czy miejsca zamieszkania – mieli większą świadomość tego, jak ich zachowania wpływają na zdrowie, aby prowadzili zdrowszy tryb życia (i dokonywali prozdrowotnych wyborów) i mogli jak najdłużej cieszyć się zdrowiem i pełnym uczestnictwem w pracy, życiu społecznym i rodzinnym”. Tym bardziej że – zdaniem resortu – nasze niewłaściwe wybory dotyczące sposobu odżywiania, nadużywania alkoholu, palenia papierosów, zażywania narkotyków oraz niewielka aktywność fizyczna (lub jej brak) wpływają na to, jak często chorujemy i na co. W efekcie zbyt często prowadzą do chorób cywilizacyjnych i przedwczesnej śmierci.

Rada Ministrów przyjęła rozporządzenie w sprawie Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016–2020. Zawiera on sześć celów operacyjnych:

- poprawa sposobu żywienia, stanu odżywienia oraz aktywności fizycznej społeczeństwa;
- profilaktyka i rozwiązywanie problemów związanych z używaniem substancji psychoaktywnych, uzależnieniami behawioralnymi oraz innymi zachowaniami ryzykownymi;
- profilaktyka problemów zdrowia psychicznego i poprawa dobrostanu psychicznego społeczeństwa;

- ograniczenie ryzyka zdrowotnego, które wynika z zagrożeń fizycznych, chemicznych i biologicznych w środowisku zewnętrznym, miejscu pracy, zamieszkania, rekreacji oraz nauki;
- promocja zdrowego i aktywnego starzenia się;
- poprawa zdrowia prokreacyjnego.

Działania ministerstw, które realizują zadania określone w Narodowym Programie Zdrowia, koordynuje Komitet Sterujący. Jego członkami są wiceministrowie z zaangażowanych w jego realizację resortów.

„Wśród głównych założeń Narodowego Programu Zdrowia, przedstawionych Pracodawcom RP przez wiceminister zdrowia Beatę Małecką-Liberę – czytamy na stronie [www.medonet.pl](http://www.medonet.pl) – są zmniejszenie do 2025 r. o 10 proc. liczby osób nieuprawiających aktywności fizycznej, a także osób szkodliwie pijących alkohol. Inne to zmniejszenie przez pięć lat odsetka osób palących o 2 pkt proc. oraz zmniejszenie do 2025 r. skali otyłości i liczby przypadków cukrzycy”. W komunikacie Pracodawców RP czytamy także, że projekt ustawy o zdrowiu publicznym zakłada koordynowanie wydatkowania środków na ochronę zdrowia przez wszystkie ministerstwa, jak również jednostki samorządu terytorialnego. Programy profilaktyczne oraz kampanie edukacyjne byłyby finansowane ze środków resortu zdrowia oraz innych resortów, które mają w swoim budżecie pozycje związane ze zdrowiem publicznym. Środki na to miałyby pochodzić także z subfunduszu utworzonego w NFZ (z 1% budżetu) oraz z Funduszu Zdrowia Publicznego, zasilanego częścią wpływów z podatku akcyzowego (1% środków z akcyzy na alkohol, 0,5% z akcyzy na tytoń i 3% z akcyzy od gier hazardowych). (AP)

FOT. A. PIECHOCKI