

Mała czarna

Nadciśnienie to zмога wielu z nas, zwłaszcza że to jeden z najważniejszych czynników powodujących udary mózgu i zawał serca. Dlatego panuje powszechne przekonanie, że osoby dotknięte tą chorobą powinny jak ognia unikać picia kawy.

Okazało się jednak, że nie do końca jest to prawdą. Dr Wolfgang C. Winkel-mayer i jego koledzy z *Brigham and Women's Hospital* i *Harvard School of Public Health* w Bostonie wykazali, że wypijanie nawet kilku filiżanek kawy dziennie nie zwiększa ryzyka nadciśnienia. Odmienny efekt wywoływały natomiast gazowane napoje z kofeiną, np. coca-cola czy pepsi. U pań, które zasmakowały w tych napojach, niezależnie, czy piły je w wersji z cukrem, czy bez, po 12 latach notowano podwyższone ciśnienie krwi o wiele częściej niż u kobiet niegustujących w tego typu napojach. Nie do końca wiadomo, dlaczego tak się dzieje. Naukowcy przypuszczają, że to nie kofeina jest przyczyną zła, lecz inne substancje, występujące w napojach gazowanych.

Nie podano, czy podobne badania ktoś przeprowadził wśród mężczyzn...

Dyskryminacja?

Alergie

Wiadomo, że wiele osób uczulonych jest na alergeny przenoszone przez koty. Tymczasem, jak twierdzą badacze ze szkockiego szpitala dla zwierząt przy uniwersytecie w Edynburgu, bywa też odwrotnie: człowiek uczula koty. Jeden futrzak na 200 cierpi na astmę wywołaną przebywaniem w środowisku człowieka. Bezpośrednią przyczyną jest unoszący się w powietrzu kurz, dym z papierosa czy... łupież. Częściej chorują koty syjamskie...

Uwaga na ptasią grypę!

Epidemia grypy w latach 1918–1919 była tak zabójcza (30–50 mln śmiertelnych ofiar), ponieważ ptasi wirus przenosił się bezpośrednio na człowieka – twierdzi prof. Robert Belshe z *Saint Louis University School of Medicine*. Wszystkie inne pandemie, nim zaatakowały ludzi, wymagały wymieszania materiału genetycznego wirusów ludzkich i ptasich.

Jak będzie z wirusem, który obecnie wędruje przez świat?

Za Wiedzą i Życiem



WIELKOPOLSKA IZBA LEKARSKA

BIULETYN INFORMACYJNY WYDAWANY PRZEZ RADĘ OKRĘGOWĄ WIL W POZNANIU

ISSN 1233-2216 Nakład 12 000 egz.

siedziba WIL: 61-734 POZNAŃ, ul. Nowowiejskiego 51

centrala tel. 852 58 60; prezes 851 87 66; praktyki indywidualne 851 87 62
rejestracja 851 87 58; księgowość 851 87 59, faks/tel. 851 87 62

e-mail izba@wil.org.pl

www.wil.org.pl

**Konto WIL: BANK ZACHODNI WBK SA
27 Oddział w Poznaniu
57 1090 1346 0000 0000 3400 0491**

ADRESY DELEGATUR WIELKOPOLSKIEJ IZBY LEKARSKIEJ:

DELEGATURA W KALISZU

Kalisz, ul. Nowy Świat 1-5

przewodniczący – dr Krzysztof Hajdo

tel./faks 062 766 41 43, tel. 062 502 66 16

sekretarka – Maria Linkowska, Ilona Błaszczki

kalisz@wil.org.pl

DELEGATURA W KONINIE

62-502 Konin, ul. Makowa 2

przewodniczący – dr Krzysztof Poleć

tel./faks 063 245 66 10, 0600 027 158

sekretarka – Izabela Tomaszewska

konin@wil.org.pl, www.wil.konin.pl

DELEGATURA W LESZNIE

Leszno, ul. Sygietyńskiego 47

przewodniczący – Przemysław Kozanecki

tel. 065 526 67 44, tel./faks 526 65 59

sekretarka – Hanna Krukowiecka

leszno@wil.org.pl, www.wil.leszno.pl

DELEGATURA W PILE

64-920 Piła, ul. Kryniczna 2

przewodnicząca – Teresa Kwiecińska-Koźmińska

sekretarki – Bogumiła Janitz, Małgorzata Szyliniec

tel./faks 067 212 04 87

pila@wil.org.pl, www.delegaturapilska.poznet.pl

DELEGATURA OSTROWSKO-KROTOSZYŃSKA

Ostrów Wlkp., ul. Kolejowa 24A

przewodniczący – Wiesław Wawrzyniak

tel. 62 735 44 80, 600 027 035

kolegium redakcyjne Biuletynu Informacyjnego WIL

redaktor naczelny: Andrzej Baszkowski

członkowie redakcji: Janusz Skowronek, Piotr Śliwiński, Krzysztof Ożegowski,
Andrzej Cisko, Krzysztof Hajdo, Krzysztof Poleć, Przemysław Kozanecki,
Wiesław Wawrzyniak

Na zlecenie WIL wydany przez

TERMEDIA Wydawnictwo Medyczne, ul. Wenedów 9/1, 61-614 Poznań
tel./faks+48 61 822 77 81, e-mail: termedia@termedia.pl, <http://www.termedia.pl>

druk: drukarnia Interak, Czarnków

Redakcja zastrzega sobie prawo do skrótów i zmiany tytułów w nadesłanych tekstach. Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca