

## Peryskop

### Czerwone wino przeciw paradontozie

Tygodnik *Wprost* donosi, że picie czerwonego wina może zapobiegać paradontozie. Związki zawarte w winie mają dobroczynny wpływ na układ krążenia, a być może chronią także przed rakiem i przeziębieniami. W każdym razie doskonale zwalczają stany zapalne dziąseł i przyzębia. A może w gabinecie dentystycznym zaczęliśmy zamiast nieprzyjemnych zabiegów serwować czerwone wino? Proszę bardzo, ale pod warunkiem, że degustować będą obie strony...

### Oliwa zamiast aspiryny?

Związek zawarty w oliwie z oliwek zbija zbyt wysoki poziom złego cholesterolu. Ale nie tylko. Oliwa z oliwek *extra virgin* (z pierwszego tłoczenia) działa jak aspiryna czy ibuprofen, ale bez objawów ubocznych i nie podrażnia żołądka, czyli działa przeciwzapalnie. W każdej kuchni musi więc być koniecznie oliwa z oliwek, oczywiście z pierwszego tłoczenia. A tak na marginesie... Czy stwierdzenie to oznacza, że tłoczeń może być więcej? Jeśli tak, to ile? I czy to, co się tłoczy w kolejnych procesach to nadal oliwa?

### Wyrzucicie smoczki!

W *Reader's Digest* donoszą, że ssanie smoczka przez dzieci, które ukończyły rok życia zwiększa w dużym stopniu (o 33%!) zapadalność na zapalenie ucha środkowego. Naukowcy sądzą, że dzieje się tak to z powodu zmiany ciśnienia powietrza w uchu podczas ssania. A więc smoczek to nie tylko przyczyna wad zgryzu, ale i zapalenia ucha. Rodzice, wyrzucicie więc smoczki! Trzy dni krzyku oburzonego dzieciaka, ale za to zdrowszego.

### Dwa w jednym

I jeszcze z tego samego źródła o statynach. Wiemy, że obniżają poziom cholesterolu. Natomiast wbrew przypuszczeniom nie chronią przed rakiem. Za to pomagają w poprawieniu koncentracji, uczenia się i koordynacji ruchowej. Dowiodły tego doświadczenia na myszach. Teraz rozpoczynają się testy na ludziach. Kto ma więc podwyższony poziom cholesterolu zażywa statyny i równocześnie poprawia sobie pracę mózgu. Dwa w jednym.

### Wirus otyłości

Na koniec *Wiedza i Życie*. Istnieją wiarygodne podejrzenia, że za naszą otyłość odpowiada... wirusy! I to ptasie! Czyżby więc następny, po grypie, wirus, który zawdzięczamy ptakom!? A grubasy to nie żarłoki, tylko... zakażeni? Badania trwają.



# WIELKOPOLSKA IZBA LEKARSKA

## BIULETYN INFORMACYJNY WYDAWANY PRZEZ RADĘ OKRĘGOWĄ WIL W POZNANIU

ISSN 1233-2216 Nakład 12 000 egz.

**siedziba WIL: 61-734 POZNAŃ, ul. Nowowiejskiego 51**

centrala tel. 852 58 60; prezes 851 87 66; praktyki indywidualne 851 87 62  
rejestracja 851 87 58; księgowość 851 87 59, faks/tel. 851 87 62

e-mail [izba@wil.org.pl](mailto:izba@wil.org.pl) [www.wil.org.pl](http://www.wil.org.pl)

**Konto WIL: BANK ZACHODNI WBK SA  
27 Oddział w Poznaniu  
57 1090 1346 0000 0000 3400 0491**

### ADRESY DELEGATUR WIELKOPOLSKIEJ IZBY LEKARSKIEJ:

#### DELEGATURA W KALISZU

Kalisz, ul. Nowy Świat 1-5  
przewodniczący – dr Krzysztof Hajdo  
tel./faks 062 766 41 43, tel. 062 502 66 16  
sekretarka – Maria Linkowska, Ilona Błaszczuk  
[kalisz@wil.org.pl](mailto:kalisz@wil.org.pl)

#### DELEGATURA W KONINIE

62-502 Konin, ul. Makowa 2  
przewodniczący – dr Krzysztof Poleć  
tel./faks 063 245 66 10, 0600 027 158  
sekretarka – Izabela Tomaszewska  
[konin@wil.org.pl](mailto:konin@wil.org.pl), [www.wil.konin.pl](http://www.wil.konin.pl)

#### DELEGATURA W LESZNIE

Leszno, ul. Sygietyńskiego 47  
przewodniczący – Przemysław Kozanecki  
tel. 065 526 67 44, tel./faks 526 65 59  
sekretarka – Hanna Krukowiecka  
[leszno@wil.org.pl](mailto:leszno@wil.org.pl), [www.wil.leszno.pl](http://www.wil.leszno.pl)

#### DELEGATURA W PILE

64-920 Piła, ul. Kryniczna 2  
przewodnicząca – Teresa Kwiecińska-Koźmińska  
sekretarki – Bogumiła Janitz, Małgorzata Szyliniec  
tel./faks 067 212 04 87  
[pila@wil.org.pl](mailto:pila@wil.org.pl), [www.delegaturapilska.poznet.pl](http://www.delegaturapilska.poznet.pl)

#### DELEGATURA OSTROWSKO-KROTOSZYŃSKA

Ostrów Wlkp., ul. Kolejowa 24A  
przewodniczący – Wiesław Wawrzyniak  
tel. 62 735 44 80, 600 027 035

kolegium redakcyjne Biuletynu Informacyjnego WIL

redaktor naczelny: Andrzej Baszkowski

członkowie redakcji: Janusz Skowronek, Piotr Śliwiński, Krzysztof Ożegowski,  
Andrzej Cisto, Krzysztof Hajdo, Krzysztof Poleć, Przemysław Kozanecki,  
Wiesław Wawrzyniak

### Na zlecenie WIL wydany przez

TERMEDIA Wydawnictwo Medyczne, ul. Wenedów 9/1, 61-614 Poznań  
tel./faks +48 61 822 77 81, e-mail: [termedia@termedia.pl](mailto:termedia@termedia.pl), <http://www.termedia.pl>

druk: drukarnia Interak, Czarnków