

## Sprawozdanie z VIII Konferencji Szkoleniowej z cyklu „Objawy somatyczne i leczenie bólu w medycynie paliatywnej” Białystok, 25 marca 2017 r.

Urszula Kościuczuk<sup>1,2</sup>, Piotr Jakubów<sup>1,2,3</sup>

<sup>1</sup>Klinika Anestezjologii i Intensywnej Terapii, Uniwersytet Medyczny w Białymstoku

<sup>2</sup>Poradnia Leczenia Bólu NZOZ Vitamed, Białystok

<sup>3</sup>Zakład Farmakologii Klinicznej, Uniwersytet Medyczny w Białymstoku

Adres do korespondencji:

Urszula Kościuczuk, Klinika Anestezjologii i Intensywnej Terapii, Uniwersytet Medyczny  
w Białymstoku, ul. M. Skłodowskiej-Curie 24 A, 15-215 Białystok  
e-mail: urszula.kosciuczuk@umb.edu.pl

25 marca 2017 r. w Białymstoku odbyła się VIII Konferencja Szkoleniowa z cyklu „Objawy somatyczne i leczenie bólu w medycynie paliatywnej”. Tegoroczna edycja konferencji, jak zwykle, miała interdyscyplinarny charakter. Organizatorami spotkania były: Oddział Podlaski Polskiego Towarzystwa Onkologicznego, Białostockie Centrum Onkologii im. M. Skłodowskiej-Curie, NZOZ Vitamed oraz Hospicjum Stacjonarne „Dom Opatrzności Bożej” w Białymstoku.

Komitetowi organizacyjnemu konferencji przewodził dr n. med. Piotr Jakubów – konsultant województwa podlaskiego w dziedzinie medycyny paliatywnej, nadzór naukowy sprawowali: dr n. o zdrowiu Agata Panas – konsultant wojewódzki w dziedzinie pielęgniarstwa opieki paliatywnej, dr n. med. Dorota Kazberuk – Podlaski Oddział Polskiego Towarzystwa Onkologicznego oraz dr n. med. Tadeusz Borowski-Beszta. Swoją obecnością zaszczylicili nas prof. dr hab. Maria Małgorzata Winnicka – kierownik Zakładu Patologii Ogólnej i Doświadczalnej oraz prof. dr hab. Jan Braszko – kierownik Zakładu Farmakologii Klinicznej Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku. W konferencji uczestniczyło 150 osób – wolontariusze, studenci, pielęgniarki i lekarze realizujący swoje zawodowe i osobiste pasje w ośrodkach medycyny paliatywnej.

W trzech panelach tematycznych zwrócono uwagę na aktualne i interdyscyplinarne aspekty medycyny paliatywnej. Konferencję rozpoczęto od tematu leczenia bólu. Doktor Aleksandra Ciałkowska-Rysz z Pracowni Medycyny Paliatywnej Katedry Onkologii Uniwersytetu Medycznego w Łodzi przedstawiła zalecenia farmakoterapii bólu u chorych na nowotwór. Kontynuacją tego zagadnienia było wystąpienie dr. Tomasza Dzierżanowskiego – pracownika Kliniki Chorób Wewnętrznych i Gastro-

enterologii CSK MSWiA w Warszawie, związanego również z Ośrodkiem Medycyny Paliatywnej w Łodzi, współorganizatora Ośrodka Hospicjum Dobre Zgromadzenia Księży Marianów, który zwrócił uwagę na nomenklaturę związaną z przebiegiem choroby nowotworowej oraz omówił zasady postępowania w zaostrzeniach bólu nowotworowego. W imieniu Białostockiego Centrum Onkologii oraz Polskiego Towarzystwa Onkologicznego wystąpiły dr Dorota Kazberuk oraz dr Ewa Rożkowska z wykładami dotyczącymi zastosowania metod radioterapii w leczeniu paliatywnym. Wielopłaszczyznową współpracę w opiece paliatywnej podkreśliły wykłady pracowników Kliniki Anestezjologii i Intensywnej Terapii Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku. Doktor Juliusz Kosel przedstawił możliwości wykonywania zabiegów inwazyjnych z użyciem metod ultrasonograficznych w medycynie paliatywnej i leczeniu bólu. Doktor Urszula Kościuczuk podjęła temat terapii daremnej w aspekcie medycyny paliatywnej i intensywnej terapii. Przedstawiając zasady i efekty współpracy Kliniki Anestezjologii i Intensywnej Terapii w Białymstoku z Ośrodkami Medycyny Paliatywnej w latach 2011–2016, prelegentka zwróciła uwagę na ścisłą współpracę pomiędzy ośrodkami oraz zwiększoną potrzebę opieki paliatywnej nad pacjentami z przewlekłą niewydolnością oddechową w przebiegu chorób cywilizacyjnych. Uzupełnieniem części wykładowej były warsztaty z zakresu doskonalenia umiejętności ultrasonograficznych podczas zabiegów leczniczych dla lekarzy oraz warsztaty podstawowych czynności pielęgniarstwa. Zajęcia praktyczne cieszyły się dużą popularnością.

W sesjach sponsorowanych podjęto tematy żywienia dojelitowego w onkologii i medycynie palia-

tywnej oraz przedstawiono najnowsze osiągnięcia farmaceutyczne w leczeniu bólu.

Konferencja była doskonałą okazją do wymiany doświadczeń zawodowych oraz doskonalenia umiejętności. To cykliczne wydarzenie jest niezwykle ważnym elementem w rozwoju lokalnych i zagranicznych organizacji medycyny paliatywnej. Po raz kolejny mieliśmy zaszczyt gościć dr. Ludmila Cherniakova z zespołem współpracowników – organizatorów hospicjum w Grodnie i Mińsku (Białoruś).

Konferencję zakończyło wystąpienie podsumowujące dr. Piotra Jakubowa, który w imieniu organizatorów serdecznie podziękował uczestnikom oraz wykładowcom za przybycie oraz z optymizmem zaprosił na kolejne spotkanie.

---

*Autorzy deklarują brak konfliktu interesów.*