

Kondycja polskiej rehabilitacji

Przywracanie sprawności

W przypadku wielu schorzeń leczenie farmakologiczne bądź operacyjne to dopiero początek długiej drogi. Bardzo często bowiem usunięcie najgroźniejszych i najbardziej odczuwalnych objawów to zaledwie połowa sukcesu. Pozostaje jeszcze mozolna i indywidualna praca rehabilitacyjna, która stanowi integralny etap leczenia. Jak sobie z tym radzimy w Polsce?

Efektywna rehabilitacja pomaga nie tylko szybciej powrócić do zdrowia i odzyskać pełnię sił, ale w dużej mierze działa jako skuteczna profilaktyka. Rehabilitacja medyczna to bowiem nic innego, jak częściowe bądź całkowite przywrócenie utraconej na skutek choroby lub urazu zdolności ruchowej i ogólnej sprawności fizycznej. Wraz z rozwojem medycyny zauważyć można tendencję do zwiększania się zapotrzebowania na usługi rehabilitacyjne poprawiające jakość życia. Wzrastające zainteresowanie tą dziedziną medycyny oraz oczekiwania pacjentów odkrywają jednak jej braki i niedociągnięcia. Polska rehabilitacja medyczna poczyniła milowe kroki w rozwoju, warto się jednak zastanowić, czy jest to adekwatne do zapotrzebowania i czy rzeczywiście spełnia ona pokładane w niej nadzieje.

Polski świat

Polski rynek usług rehabilitacyjnych nie zachwyca bogatą ofertą, jednak zauważyć można powolną zmianę na lepsze. Niestety, w porównaniu z naszymi zachodnimi sąsiadami nadal pozostajemy w tyle. Niemiecka służba zdrowia działa bardzo prędko i może stanowić model, do którego powinniśmy dążyć. Pozytywnym aspektem i nutą nadziei jest jednak fakt, iż z powodzeniem możemy porównywać się z innymi krajami Europy Zachodniej, bowiem np. francuski rynek rehabilitacyjny jest na znacznie niższym poziomie niż polski. W polskich realiach nadal większą część usług z zakresu rehabilitacji zapewnia publiczna służba zdrowia finansowana z pieniędzy Narodowego Funduszu Zdrowia. Wysokiej jakości zabiegi rehabilitacyjne wymagają nowoczesnego sprzętu i wykwalifikowanej kadry, co wiąże się poniesieniem odpowiednio dużych nakładów finansowych. W budżecie NFZ fundusze przeznaczone na ośrodki rehabilitacyjne są nadal niewspółmierne do ponoszonych kosztów. Na polskim rynku funkcjonuje zbyt mało profesjonalnych ośrodków zdrowia świadczących usługi z zakresu fizykoterapii i kinezyterapii, zaś te, które istnieją, zazwyczaj nie dysponują najnowocześniejszą aparaturą i mają przestarzały sprzęt. Publiczna służba zdrowia jest trudno dostępna dla pacjenta. Ponieważ sprzętu rehabilitacyjnego jest zbyt mało, znacznie wydłuża się czas oczekiwania na realizację zabiegów, niekiedy nawet do kilku tygodni. Oprócz długich kolejek na jakość usług ma wpływ niedobór pieniędzy. Sprzęt znajdujący się w wielu publicznych szpitalach i ośrodkach zdrowia



foto: iStockphoto

jest bardzo często przestarzały, co sprawia, że wykonywane zabiegi nie są wysokiej jakości. Jeżeli pacjenci oczekują usług na wyższym poziomie, niestety, niejednokrotnie muszą za to zapłacić. Skorzystanie z oferty prywatnych placówek medycznych przyspiesza realizację, a wykonywane na wysokiej klasy sprzęcie zabiegi są bardziej profesjonalne i skuteczne.

Technologia w walce z chorobą

Pozytywnym zjawiskiem ostatnich lat jest coraz większa liczba ośrodków mogących poszczycić się nowoczesnym sprzętem medycznym zgodnym z wymogami unijnymi. Centra rehabilitacji coraz częściej inwestują w dobrej jakości aparaturę, co podnosi jakość wykonywanych usług, przyspiesza procesy leczenia i daje lepszy komfort pacjentom. Niemalże wpływ na taki rozwój sytuacji wywarła wzrastająca konkurencja. Powstające prywatne placówki rehabilitacyjne oferujące zabiegi na wysokiej klasy przyrządach wymusiły skoncentrowanie się na dobru pacjenta. Jest to bardzo pozytywny trend na polskim rynku rehabilitacyjnym, jednak w przypadku wielu schorzeń nadal nieliczne ośrodki dysponują odpowiednią aparaturą.

Siła prywatnych placówek medycznych

Pozytywną zmianą na polskim rynku rehabilitacyjnym są coraz liczniej powstające w ostatnich latach ośrodki prywatne, bowiem publiczna służba zdrowia oferująca usługi z zakresu rehabilitacji nie jest w stanie zapewnić opieki wszystkim zainteresowanym. Coraz większa świadomość pacjentów sprawia, że rezygnują oni z publicznej służby zdrowia i zaczynają poszukiwać prywatnych ośrodków, w których unikną długich kolejek, a zabiegi wykonywane są na nowoczesnym sprzęcie. Prywatne ośrodki rehabilitacyjne oferują bogaty wachlarz zabiegów, włącznie z wykorzystaniem najnowocześniejszych metod. Podejście do pacjenta jest bardzo indywidualne, a w przypadku rehabilitacji jest to bardzo ważne, bowiem wiąże się ona z długotrwałą pracą z każdym z osobna. W prywatnych placówkach rehabilitacyjnych terapeuci są w stanie poświęcić pacjentowi więcej czasu. Praca z osobami po udarach czy wypadkach, które mają porażenie nerwów obwodowych, wymaga długotrwałych ćwiczeń. Metoda PNF z wykorzystaniem bodźców czuciowych daje niesamowite rezultaty, ale, niestety, wiąże się to również z poświęconym czasem, którego często brakuje w publicznych placówkach rehabilitacyjnych. Prywatne gabinety rehabilitacyjne oferują również coraz szerszy zakres usług – to już nie tylko ośrodki zajmujące się leczeniem schorzeń, ale również gabinety odnowy biologicznej. Skupiają się one na pacjencie jako na całości, a nie jedynie na jego chorobie. W takich miejscach pacjent powrócić może do pełnej sprawności, a przy tym odzyskać dobre

„ Wraz z rozwojem medycyny zauważyć można tendencję do zwiększania się zapotrzebowania na usługi rehabilitacyjne poprawiające jakość życia „

samopoczucie i poprawić wygląd swojego ciała. Terapię energetyczną Hi ToP stosuje się np. jako bezpieczną i bezinwazyjną metodę lipolizy. Kuracja ta przynosi widoczne efekty nawet w miejscach szczególnie opornych na spalanie tkanki tłuszczowej, takich jak brzuch czy biodra.

Ważne i niedoceniane

Rehabilitacja medyczna jest bardzo ważnym etapem leczenia, w Polsce jednak często bywa lekceważona i niedoceniana. Publiczne placówki zdrowia nie dysponują również funduszami i wysokiej klasy sprzętem. Postęp technologii i zwiększona świadomość pacjenta, który domaga się lepszego dostępu do zabiegów rehabilitacyjnych, wymusiły jednak rozwój tej dziedziny medycyny.

„ Gdy porównamy się z Niemcami – wypadamy źle. Gdy z Francuzami – dobrze „

Cieszy, że polska rehabilitacja zaczyna powoli iść do przodu, mimo że nadal jest to tempo zbyt wolne. Cieszy również to, że w przypadku zakupu drogich urządzeń rehabilitacyjnych niekoniecznie trzeba się zadowalać na pomoc Narodowego Funduszu Zdrowia, którego fundusze są bardzo ograniczone. Po pieniądze na zakup nowoczesnego sprzętu rehabilitacyjnego zgłosić się można do Unii Europejskiej. W ramach regionalnych programów operacyjnych uzyskać można wysokie dotacje na modernizację placówek ochrony zdrowia oraz zakup specjalistycznego sprzętu medycznego. Beneficjentami Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego mogą być zakłady opieki medycznej, działające w publicznym systemie ochrony zdrowia.

*Dawid Pógrabia
Autor jest dyrektorem Centrum Rehabilitacji Taurus.*