

LIDER ROKU 2017

W OCHRONIE ZDROWIA



**MEDIA
I PR**

Zapraszamy lekarzy, a nie szamanów

Rozmowa z **Ewą Drzyzgą**, redaktor prowadzącą program „36,6°C” w telewizji TVN

Czy lekarze potrafią rozmawiać z pacjentami i czy we właściwy sposób przekazują informacje o chorobie i leczeniu?

Niektórzy lekarze odgrywają rolę szamana. Zdarza się to niezależnie od specjalizacji i stopnia naukowego. Nie wiem, dlaczego tak się dzieje, może wydaje im się, że jeśli mniej powiedzą, to będą ważniejsi, zostaną uznani za mądrzejszych, że pacjenci będą odczuwali większy

respekt wobec specjalisty, który posiadał wiedzę tajemną. To absurd. Pacjent, który jest świadomy, który wie, co się z nim dzieje, zdrowieje lepiej, jest spokojniejszy. Rozmowa ma znaczenie, rozmowa sprawia, że relacje są szczerze. Pacjent pozbywa się lęku przed nieznanym. Często się o tym zapomina. Odpowiednie przekazanie informacji o chorobie i leczeniu jest niezmiernie ważne.

Rozmowa ma znaczenie. Pacjent pozbywa się lęku przed nieznanym



EWA DRZYZGA

Polska dziennikarka, przez lata była związana z radiem RMF FM, a później telewizją TVN. Popularność zdobyła, prowadząc przez siedemnaście lat telewizyjny talk-show „Rozmowy w toku”.

W programie „36,6°C” z pomocą najlepszych specjalistów, często światowej sławy lekarzy, przedstawiane są sprawdzone, skuteczne i pewne metody walki z chorobami. W każdy sobotni wieczór „36,6°C” pomaga prostymi, ale skutecznymi i potwierdzonymi przez specjalistów sposobami zadbać o zdrowie. Nie tylko przez przygotowane przez ekspertów ćwiczenia i diety, lecz także przez porady dotyczące wczesnej i skutecznej diagnostyki umożliwiającej zapobieganie chorobom.

» I właśnie na tym skupia się pani program.

Tak. Zapraszamy do współpracy ludzi, którzy szamanami nie są. Są komunikatywni, mają dobry kontakt z pacjentami. Otaczają ich opieką na swoich oddziałach i poza nimi. Nasi goście mówią o zdrowiu i medycynie w sposób zrozumiały dla przeciętnego telewizy i są przy tym merytoryczni.

Oglądałem programy, w których eksperci mówili, w jakich nowotworach można zastosować immunoterapię, jak możemy leczyć nietrzymanie moczu, Maciej Żurawski opowiadał o kontuzjach piłkarskich, dr Wojciech Kowalik relacjonował, jak ratuje życie wcześniakom. Potwierdzam, to prawda.

I właśnie na tym nam zależy. Ma być tak, że widz bez przygotowania medycznego rozumie to, o czym mówimy w programie, a ekspert nie jest zażenowany prezentowanymi informacjami.

Czy Polacy dużo wiedzą o swoim zdrowiu?

Według najnowszych sondaży CBOS rządziej narzekamy na zdrowie, ale wciąż gabinety lekarskie obchodzimy szerokim łukiem i rzadko wykonujemy badania profilaktyczne. Coraz częściej sięgamy po zdrowe produkty, dbamy o kondycję, ale równie ochoczo łykamy leki i suplementy diety bez konsultacji lekarskiej. Według Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego potrzebujemy co najmniej 15 lat, żeby usunąć różnice dotyczące naszej sytuacji zdrowotnej w stosunku do pozostałych krajów Unii Europejskiej. Z obserwacji naszej redakcji wynika, że wciąż kuleje świadomość Polaków na temat własnego ciała. Podam przykład. Kiedyś przeprowadzaliśmy sondę dotyczącą prostaty. Wyniki były zatrważające. Większość pytanym mężczyzn nie miała pojęcia, gdzie ten gruczoł się znajduje, za co jest odpowiedzialny



i jak go badać. Dlatego tak się cieszyliśmy, kiedy w naszym studiu dr Roman Sosnowski – urolog, bez skrępowania opowiadał o prostatie i pokazywał, jak przeprowadzić samobadanie jąder. Rozmawiamy profesjonalnie, konsekwentnie używamy medycznych i naukowych nazw, ale to, co dzieje się z naszym ciałem, opisujemy słowami zrozumiałymi dla każdego. Mamy misję. Chcemy, żeby Polacy więcej wiedzieli o zdrowiu i żeby dzięki temu byli zdrowsi. Mam nadzieję, że nam się to udaje, dzięki ogromnej pomocy wszystkich kon-

sultantów, którzy są dla nas wyjątkowo cierpliwi i wyrozumiali. Jest ich 105 – lekarze, dietetycy, naukowcy, laboranci, rehabilitanci, terapeuci, pielęgniarki, położne – 37 z nich ma tytuł profesora. Jednym z konsultantów jest nasz stały ekspert prof. Krzysztof Łabuzek.

Sądę, że to się udaje. Świadczy o tym nagroda, którą pani otrzymała.

Dziękuję jeszcze raz. I zdradzę, że już trwają przygotowania do kolejnego sezonu programu. ■

Rozmawiał Krystian Lurka