

Statystyki w Carolina Medical Center pną się w górę, bo czas oczekiwania na operacje ortopedyczne proponowane w ramach ubezpieczenia oznacza najczęściej wielomiesięczne unieruchomienie, a na to nikt dzisiaj nie ma czasu

Stawianie na nogi

Iwona Konarska

Przyjmują rocznie ok. 8 tys. pacjentów, gdy 3 lata temu było to niecałe 6 tys., wykonują 800 operacji, na szkolenia lekarzy wydają 330 tys. zł, gdy w 2002 r. było to 57 tys. zł. Wartość usług medycznych wzrosła z 9,7 mln zł (2002 r.) do 13,5 mln zł w 2005 r. Poza tym w sierpniu 2004 r. uzyskali Certyfikat Systemu Zarządzania Jakością ISO9001:2000 w zakresie kompleksowego świadczenia usług medycznych.

Carolina Medical Center nie narzeka na brak pacjentów, choć nigdy nie starało się o kontrakt z NFZ i nawet się nie reklamowało, bo jak mówią lekarze, trudno dać ogłoszenie *naprawiamy barki o 50 proc. taniej niż konkurencja*.

Zamiast ścierniska

Dziś na warszawskiej Sadybie specjaliści z Carolina Medical Center budują nowoczesną klinikę, kilka razy większą od obecnej. Kadra wywodzi się z Centralnego Ośrodka Medycyny Sportowej, a początki przypominały start słynnej amerykańskiej kliniki Mayo. Tam dwóch drwali uznało kiedyś, że w okolicy, gdzie robotnicy tak często ulegają wypadkom warto założyć klinikę. Tu dwóch lekarzy – dr Grzegorz Adamczyk i dr Robert Śmigieński chcieli stosować najnowocześniejszą ortopedię i nie wysłuchiwać od przełożonych, że *nas nie stać, bo to nie jest Szwajcaria*. Lekarze dali *know-how*, a pacjent, któremu znakomicie wyleczyli kolano wyłożył pieniądze. Ale na początku lat 90. projekt kliniki rozbił się o protesty mieszkańców podwarszawskiej miejscowości, gdzie miała ruszyć budowa. Ostatecznie klinika powstała w 1998 r. w zaadaptowanym skrzydle budynku na warszawskiej Chomiczówce. Do dziś lekarze wspominają, że sąsiadami na samym początku był pub i agencja towarzyska.

Narty i seks bez ograniczeń

Parking pęka w szwach. Większość pacjentów *to ludzie zatrzymani w biegu*. Kontuzja, wypadek, wada wrodzona, która mocniej daje o sobie znać – wszystko to powoduje, że musieli wycofać się z aktywnego życia. Ale tylko jeden z moich rozmówców jest na zwolnieniu lekarskim, reszta leczy się w ramach urlopu, tak żeby pracodawca nawet nie dowiedział się o problemie.

W klinice działają centra kompetencji, bo jak mówi dr Robert Śmigieński, nikt z nas nie choruje *na ortopedię*, lecz ma problem z ręką, nogą lub kręgosłupem. I dlatego każde centrum ma przypisane problemy konkretnego narządu. Poza tym pacjent jest tam pod opieką wybranego lekarza.

Klinika Carolina specjalizuje się w artroskopowych technikach operacyjnych. Nie stosuje się gipsu i unieruchomienia, a rehabilitację rozpoczyna w kilka godzin po zabiegu. Wszystko to dzięki chirurgii artroskopowej, bez konieczności otwierania stawów. Zaletą tej metody jest możliwość obejrzenia zmienionych chorobowo miejsc pod dowolnym kątem, przy wykorzystaniu kamery powiększającej. Z kolei w leczeniu stawu biodrowego stosowana jest technika endoskopowa i przeprowadzane są pod kontrolą artroskopu nawet rozległe operacje. Specjaliści są europejskimi prekursorami w artroskopowej rekonstrukcji więzadła krzyżowego tylnego stawu kolanowego z odtworzeniem jego pełnej struktury. Jako jedy-

ny ośrodek w Polsce wykonują endoprotezoplastykę stawu biodrowego metodą BHR (kapoplastyka stawu biodrowego), polegającą na wymianie jedynie powierzchni stawowych na sztuczne. To właśnie ta operacja pozwala na aktywne uprawianie sportu, daje całkowity powrót do zdrowia, eliminuje ograniczenia w życiu seksualnym. Do unikalnych zabiegów należy badanie płynu maziowego na obecność kryształów. Jest on pobierany pod kontrolą USG zarówno ze stawu, jak i z pochewki ścięgna, również śródoperacyjnie. Oznacza to szybkie rozpoznanie i rozpoczęcie leczenia. Nowatorsko odtwarzany jest ubytek chrząstki kolanej. Pobiera się jej fragment, rozmnaża w laboratorium i wszczepia w miejsce ubytku.

Terapia tlenowa

W pracowni biomechaniki można sprawdzić wydolność wybranych narządów, np. na platformie dynamometrycznej bada się wyskok i ocenia sposób utrzymania równowagi. Pacjentami klini-

ki byli znani sportowcy, m.in. Otylia Jędrzejczak i Agnieszka Rylik, a specjaliści Carolina Medical Center opiekują się pływakami i siatkarzami.

I to właśnie sportowcy są najlepszymi kontrolerami jakości. Doktor Robert Śmigielski tłumaczy, że wymuszają precyzję zabiegów i pewność, że *szybciej nie da się postawić na nogi*.

Sensacją Mistrzostw Europy w Budapeszcie była terapia tlenowa stosowana przez dr. Śmigielskiego. Niewielkie urządzenie, nebulizator, stosowany m.in. przez astmatyków rozbija ultradźwiękami lek, który w postaci mgiełki jest wdychany przez zawodnika na godzinę przed startem. Tajemnica tkwi w szczegółach. Każdy organizm reaguje inaczej na różne dawki leków, ważna jest nawet wielkość kropelek w mgiełce z nebulizatora. Zabieg i stosowane leki są zgodne z przepisami.

Żeby opracować własną metodę, trzeba się uczyć. Specjaliści z kliniki uczestniczą w międzynarodowych konferencjach, ale profesoro-

» Klinika specjalizuje się w artroskopowych technikach operacyjnych. Nie stosuje się gipsu i unieruchomienia, a rehabilitację rozpoczyna w kilka godzin po zabiegu »



Operacje artroskopowe są często określane mianem zabiegu *przez dziurkę od klucza*. Ta mało inwazyjna metoda umożliwia operowanej osobie bardzo szybki powrót do zdrowia. Pacjent może opuścić klinikę Carolina Medical Center nawet 24 godz. po zabiegu



Najnowszej generacji cyfrowy aparat RTG jest całkowicie bezpieczny dla zdrowia pacjenta. W Carolina Medical Center można na miejscu wykonać również zalecone przez lekarza badanie USG. Jednocześnie sala rehabilitacyjna w CMC jest wyposażona w profesjonalny sprzęt do ćwiczeń, umożliwiając pacjentowi powrót do pełnej sprawności fizycznej

fot. (6x) Archiwum CMC



Przyszłość Carolina Medical Center – komputerowa wizualizacja budowanego szpitala

dokonaniom. Doktor Śmigiełski wspomina, że na ostatnim kongresie chirurgicznym w Pekinie doceniono również fakt, że Carolina Medical Center sponsoruje udział młodych naukowców. Z kolei uczelnia medyczna w Hiroszimie uznała, że jej stażyści najlepiej wykształcą się w warszawskiej placówce.

Zarówno Robert Mołdach, prezes Zarządu, jak i dr Robert Śmigiełski kilka razy w tygodniu jadą na plac budowy nowej kliniki. Mają nadzieję, że niedługo po otwarciu placówki zaczną obowiązywać dodatkowe ubezpieczenia zdrowotne. Osoby, które leczą się w Carolina Medical Center na pewno z nich skorzystają. ■

V Forum Szpitali Klinicznych

Poznań, 19 października 2006 r.

pod patronatem

Ministra Zdrowia
JM Rektora AM w Poznaniu

patronat medialny

menedżer zdrowia

Tematyka konferencji:

- Gorące tematy opieki zdrowotnej
- Rozwiązania szpitalnictwa w krajach europejskich
- Nowe trendy medycyny w szpitalu klinicznym – opieka domowa
- Fundusze europejskie – dotychczasowe doświadczenia i nowe możliwości
- Szpital kliniczny – szpital nauczający
- Edukacja w szpitalu klinicznym

Szczegóły dotyczące zgłaszania referatów i uczestnictwa:

www.sk1.am.poznan.pl, tel. +48 61 854 91 21

Organizatorzy:

- Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny Nr 1 Przemienienia Pańskiego AM w Poznaniu
- Stowarzyszenie *Bono Serviamus*