



## **FDI POLICY STATEMENT STANOWISKO PTS**

### **Bleaching Materials and Tooth Whiteners**

**Adopted by the FDI General Assembly:  
26 August 2005 Montréal, Canada**

### **Materiały wybielające i wybielacze do zębów**

**Przyjęte przez Zgromadzenie Ogólne Światowego Stowarzyszenia Stomatologicznego:  
26 sierpnia 2005 r. Montreal, Kanada**

#### **Introduction**

Dental bleaching materials and whiteners are intended to remove both intrinsic and/or extrinsic tooth stains. Professional in-office tooth whitening products have been used in dentistry for more than a century. In contrast, at-home tooth whitening products intended for patient use under limited professional supervision were introduced to the dental profession in 1989. There are 2 types of professional bleaching or whitening systems that are currently available for treating natural teeth, 1) in-office whiteners administered by dental professionals or 2) home-use products that are issued to patients for in-home use under the dentist's supervision. Currently, the most commonly used professional formulations are gel preparations of hydrogen or carbamide peroxide.

In recent years a variety of over-the-counter (OTC) products, formulations and delivery systems have been introduced to the profession and general public. There is ongoing controversy and confusion as to whether whitening products should be regulated as cosmetic or therapeutic devices; or if dental bleaches and whiteners should be sold directly to the consumer or used without direct professional supervision.

#### **Wstęp**

Dentystyczne materiały wybielające i wybielacze są przeznaczone do usuwania zarówno wewnętrznych, jak i zewnętrznych przebarwień zębowych.

Profesjonalne produkty wybielające zęby, stosowane w gabinetach stomatologicznych, są wykorzystywane w stomatologii od ponad wieku. W przeciwieństwie do tych produktów, wybielacze zębów przeznaczone do użytku domowego pod nadzorem specjalisty zostały wprowadzone w 1989 roku. Istnieją dwa rodzaje profesjonalnych systemów wybielania, które są obecnie dostępne dla zębów naturalnych. 1) wybielacze stosowane w gabinetach wyłącznie przez lekarzy dentystów. 2) produkty przeznaczone do użytku domowego przez pacjentów pod nadzorem lekarza dentysty. Obecnie najczęściej stosowanymi profesjonalnymi preparatami są preparaty żelowe na bazie nadtlenu wodoru lub karbamiidu.

W ostatnich latach wprowadzono szereg produktów, preparatów i systemów aplikacji bez recepty. Trwają kontrowersje i niejasności, czy produkty do wybielania powinny być traktowane jako produkty kosmetyczne czy terapeutyczne; oraz czy wybielacze dentystyczne powinny być sprze-

## Statement

FDI supports the appropriate use of professional in-office tooth bleaching procedures. Dentists are urged to complete a comprehensive examination to assess the patient's oral health conditions, needs and desires prior to initiating any tooth-whitening treatment. Peer-reviewed studies indicate that peroxide-containing tooth whitening products are considered safe and effective when the products are formulated and used appropriately. Dentists and patients should consider the following

- Products vary in formulation, strength, dosage and the mechanism of treatment.
- Specialized devices such as trays, heat sources, lights and lasers may enhance the effectiveness of some professional bleaching products.
- To maximize benefits and minimize risks, individuals should seek professional guidance to determine if bleaching is suitable for their specific conditions.
- The most common side effects from tooth bleaching are transient tooth sensitivity and soft tissue irritation during or immediately following treatment.
- The long-term effects from higher concentrations of whiteners on the dental pulp, dentin, enamel and oral soft tissues remain unclear.

dawane bezpośrednio konsumentom i używane przez nich bez profesjonalnego nadzoru.

## Oświadczenie

Światowe Towarzystwo Stomatologiczne popiera procedury dotyczące właściwego stosowania profesjonalnych preparatów wybielających zęby. Przed rozpoczęciem wybielania zębów lekarze dentyści są zachęceni do wykonywania kompleksowych badań w celu oceny stanu zdrowia jamy ustnej pacjenta, jego potrzeb i wymagań.

Badania wskazują, że produkty wybielające zęby zawierające nadtlenki są bezpieczne i skuteczne, gdy są one odpowiednio przygotowane i stosowane.

Dentyści i pacjenci powinni brać pod uwagę następujące kwestie:

- Produkty różnią się składem, mocą, dawką i zastosowaniem.
- Specjalistyczne urządzenia, takie jak nakładki, źródła ciepła, światła i lasery mogą zwiększyć skuteczność niektórych profesjonalnych produktów wybielających.
- Aby zwiększyć korzyści i zmniejszyć ryzyko, pacjenci powinni zwrócić się do specjalisty, aby ustalić, czy wybielanie jest odpowiednim rozwiązaniem ich konkretnych problemów.
- Najczęstszymi skutkami ubocznymi wybielania zębów jest przemijająca nadwrażliwość zębów i podrażnienie tkanek miękkich jamy ustnej podczas lub bezpośrednio po zabiegu.
- Długoterminowy wpływ stosowania wybielaczy o wyższych stężeniach na miazgę, zębinę i szkliwo oraz tkanki miękkie jamy ustnej pozostaje niejasny.

## References/Bibliografia

Dahl JE, Pallesen U: Tooth bleaching – a critical review of the biological aspects. Crit Rev Oral Biol Med 2003; 14: 292-304.