

Testowy program edukacyjny

Psychologiczne i seksualne problemy kobiet w okresie okołomenopauzalnym

1. Do specyficznych cech depresji menopauzalnych zalicza się:

- 1) wysoki poziom lęku,
- 2) pobudzenie psychoruchowe,
- 3) zahamowanie,
- 4) małe ryzyko zachowań samobójczych.
 - a) 1, 2, 4,
 - b) 1, 2,
 - c) 1, 2, 3,
 - d) 2, 4.

2. Najczęściej głównym objawem, na który uskarżają się pacjentki z depresją menopauzalną, jest:

- a) spowolnienie psychoruchowe,
- b) liczne objawy somatyczne,
- c) utrata dotychczasowych zainteresowań,
- d) obniżony nastrój.

3. Prawdą jest, że:

- 1) w leczeniu depresji okresu menopauzalnego stosowane są te same leki, co w innych okresach życia,
- 2) zdecydowanie rzadziej w tej grupie pacjentek stosuje się trójcykliczne leki przeciwdepresyjne,
- 3) leki przeciwdepresyjne nowej generacji są w depresjach okresu menopauzalnego bezpieczniejsze i częściej stosowane,
- 4) większość osób z depresją menopauzalną może być leczona ambulatoryjnie.
 - a) 2, 3, 4,
 - b) 1, 2, 3, 4,
 - c) 1, 2, 3,
 - d) 1, 4.

4. Częstym błędem w leczeniu depresji menopauzalnych jest:

- a) stosowanie zbyt niskich dawek,
- b) szybka rezygnacja z leku wobec braku szybkich efektów terapeutycznych,
- c) nieinformowanie pacjentów na początku leczenia o sposobie działania leku,
- d) wszystkie wymienione.

5. Wskaż zdanie prawdziwe:

- 1) HT z powodzeniem zastępuje leczenie przeciwdepresyjne,
- 2) HT nie ma istotnego wpływu przeciwdepresyjnego,
- 3) HT może pogarszać przebieg depresji i dlatego nie należy stosować jej w zespole depresyjnym,

4) HT nie pogarsza przebiegu depresji, sprzyja zaś poprawie wybranych aspektów psychicznych terapii długoterminowej.

- a) 1,
- b) 2, 3,
- c) 3,
- d) 4.

6. Minimalny czas leczenia lekami przeciwdepresyjnymi w depresjach menopauzalnych to:

- a) miesiąc,
- b) 6 tyg.,
- c) 6 mies.,
- d) 12 mies.

7. W okresie klimakterium spotyka się u kobiet tzw.:

- a) zespół Łazarza,
- b) zespół wdowy,
- c) zespół Kehrera,
- d) a i b.

8. Prawdopodobne stwierdzenia dotyczące zespołu wdowy, spotykanego u kobiet w okresie okołomenopauzalnym, to:

- 1) jest konsekwencją ustania kontaktów seksualnych,
- 2) częstym zaburzeniem jest dyspareunia,
- 3) wydłużony jest czas osiągnięcia podniecenia,
- 4) występują trudności w osiągnięciu orgazmu,
- 5) może być przyczyną wstecznych zmian zanikowych.
 - a) wszystkie wymienione,
 - b) 1, 3, 4, 5,
 - c) 1, 2, 3, 4,
 - d) 1, 3, 4.

9. Zmiany reaktywności seksualnej okresu okołomenopauzalnego ujawniają się w postaci:

- 1) wydłużonego zwilżania pochwy,
- 2) mniejszego powiększenia piersi w fazie podniecenia,
- 3) skrócenia fazy orgazmu,
- 4) wydłużenia fazy orgazmu,
- 5) wolniejszego ustępowania cech podniecenia.
 - a) 1, 2, 3,
 - b) 1, 4, 5,
 - c) 1, 2, 4, 5,
 - d) 1, 2, 3, 5.

10. Spadek jakości życia seksualnego kobiet w okresie okołomenopauzalnym i pomenopauzalnym ma związek:

- a) w równym stopniu ze zmniejszeniem stężenia estradiolu i androgenów,
- b) bardziej ze zmniejszeniem stężenia androgenów niż estradiolu,
- c) bardziej ze zmniejszeniem stężenia estradiolu niż androgenów,
- d) nie ma związku ze stężeniem hormonów.

11. Do objawów związanych z hipoestrogenizmem w zakresie układu moczowo-płciowego należą:

- a) świąd i pieczenie,
- b) dyspareunia,
- c) leukorrhoea,
- d) wszystkie wymienione.

12. Hipoaktywne zaburzenia pożądania seksualnego HSDD (ang. *hypoactive sexual desire disorder*) występują częściej u kobiet:

- a) z menopauzą naturalną,
- b) w wieku menopauzalnym po operacjach ginekologicznych,
- c) u młodych kobiet z menopauzą chirurgiczną,
- d) nie ma związku między częstością występowania HSDD a operacjami ginekologicznymi.

13. Wśród kobiet po menopauzie dyspareunię spotyka się u:

- a) mniej niż 5% kobiet,
- b) 10% kobiet,
- c) 20% kobiet,
- d) ponad 40% kobiet.

14. Wskaż zdanie prawdziwe:

- a) odsetek kobiet z HSDD (ang. *hypoactive sexual desire disorder* – hipoaktywne zaburzenia pożądania) wzrasta wraz z wiekiem,
- b) odsetek kobiet cierpiących z powodu HSDD maleje wraz z wiekiem,
- c) w literaturze przedmiotu wykazuje się brak związku między wiekiem a HSDD,
- d) wszystkie odpowiedzi są prawdziwe.

15. Zdolność do odczuwania orgazmu przez kobietę koreluje bezpośrednio z:

- 1) poziomem edukacji,
- 2) wiekiem kobiety,
- 3) satysfakcji z bliskości emocjonalnej z partnerem,
- 4) odpowiednim nawilżeniem pochwy,
- 5) częstości aktywności seksualnej przed menopauzą.
 - a) 2, 3, 4,
 - b) 1, 2, 3, 4, 5,
 - c) 2, 4, 5,
 - d) 3, 4, 5.

16. Do zaburzeń seksualnych u kobiet w okresie perimenopauzy zalicza się:

- a) zaburzenia seksualne związane z bólem,
- b) zaburzenia lub brak pożądania,
- c) zaburzenia orgazmu,
- d) wszystkie wymienione.

17. Doustna terapia estrogenowa:

- a) zwiększa stężenie SHGB,
- b) zwiększa stężenie wolnego testosteronu,
- c) zmniejsza stężenie wolnego testosteronu,
- d) prawdziwe a i c.

18. Wskaż zdanie prawdziwe. Tibolon:

- 1) zwiększa stężenie wolnego testosteronu,
- 2) nie wpływa bezpośrednio na stężenie wolnego testosteronu,
- 3) zmniejsza stężenie SHGB,
- 4) zwiększa przepływ krwi przez pochwę,
- 5) poprawia częstość i satysfakcję ze współżycia.
 - a) 2, 3, 4,
 - b) 1, 3, 4, 5,
 - c) 1, 3, 4,
 - d) 2, 3, 5.

Imię i nazwisko

Stopień naukowy

Adres miejsca pracy

Adres zamieszkania

Tel. kontaktowy, e-mail

Przeгляд Menopauzalny 4/2008

Podpis, pieczęćka

podpis

W związku z art. 23 ust. 1 pkt 1 i ust. 2 ustawy z 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych (DzU nr 133, poz. 883) oświadczam, że wyrażam zgodę na przetwarzanie przez TERMEDIA sp. z o.o. i inne podmioty obecnie i w przyszłości w celach związanych z działalnością wydawniczą, w systemach informatycznych i w innych zbiorach danych, moich danych osobowych.