

Testowy program edukacyjny

Przewlekła niewydolność żylna (PNŻ) u kobiet

1. Prawidłowy powrót żylny warunkuje następujący mechanizm:

- a) pompa stawu skokowego;
- b) pompa mięśniowa łydkowa;
- c) prawidłowo funkcjonujące zastawki żyłne;
- d) wszystkie wymienione.

2. Rozwój PNŻ tłumaczy teoria:

- a) pułapki leukocytarnej;
- b) mankietów fibrynowych;
- c) nadlepkości krwi;
- d) wszystkie wymienione.

3. Do objawów PNŻ należą:

- 1) żylaki;
- 2) obrzęki żylnolimfatyczne;
- 3) rumień;
- 4) sinica;
- 5) uczucie ciężkości nóg;
- 6) nocne kurcze mięśni;
- 7) zespół niespokojnych nóg;
- 8) świąd, pieczenie skóry kończyn dolnych;
 - a) 1, 5, 6, 7, 8;
 - b) 1, 2, 5, 6, 8;
 - c) 1, 2, 5, 7, 8;
 - d) wszystkie wymienione.

4. 70–80% owrzodzeń podudzi to owrzodzenia pochodzenia:

- a) żylnego;
- b) tętniczego;
- c) cukrzycowego;
- d) alergicznego.

5. Do czynników predysponujących do rozwoju owrzodzeń należą:

- 1) płeć;
- 2) wiek;
- 3) stosowanie estrogenów;
- 4) obciążony wywiad rodzinny;
- 5) zakrzepowe zapalenie żył;
 - a) 1, 4, 5;
 - b) 2, 4, 5;
 - c) 4, 5;
 - d) wszystkie wymienione.

6. Podawanie progestagenów z estrogenami powoduje:

- a) zwiększenie retencji wody w organizmie;
- b) zmniejszenie ilości polisacharydów w warstwie podśluzniczej;
- c) rozluźnienie cząsteczek aktynomiozyny w komórkach gładkich żył;
- d) wszystkie wymienione.



Zakreśl prawidłową odpowiedź:

- | | | |
|---------------|----------------|----------------|
| 1. a, b, c, d | 6. a, b, c, d | 11. a, b, c, d |
| 2. a, b, c, d | 7. a, b, c, d | 12. a, b, c, d |
| 3. a, b, c, d | 8. a, b, c, d | 13. a, b, c, d |
| 4. a, b, c, d | 9. a, b, c, d | 14. a, b, c, d |
| 5. a, b, c, d | 10. a, b, c, d | |

Wypełniony blankiet odpowiedzi należy wysłać na adres:

Wydawnictwo Termedia (Redakcja „Przełądu Menopauzalnego”), ul. Kleeberga 2, 61-615 Poznań
z dopiskiem TESTOWY PROGRAM EDUKACYJNY.

7. Zdanie prawdziwe to:

- a) egzogenne estrogeny powodują wzrost syntezy i uwalniania tlenu azotu;
- b) estrogeny zmniejszają produkcję endoteliny 1 działającej naskurczowo;
- c) estrogeny wpływają na funkcję kanału wapniowego w naczyniach żylnych;
- d) wszystkie wymienione.

8. Zdanie prawdziwe to:

- a) działanie progesteronu na żyły ma charakter receptorowy;
- b) progesteron działa na żyły rozkurczająco i może przyspieszać uszkodzenie zastawek;
- c) gęstość receptora progesteronowego w ścianach żył jest większa niż estrogenowego;
- d) wszystkie wymienione.

9. W ścianach żyłakowato zmienionych naczyń stwierdzono:

- a) zwiększoną gęstość receptorów estrogenowych;
- b) zwiększoną gęstość receptorów progesteronowych;
- c) niezmienną liczbę receptorów estrogenowych i progesteronowych;
- d) prawdziwe a) i b).

10. Czynniki genetyczne mogą znacznie przyspieszać rozwój PNŻ, co może wynikać z:

- a) nieprawidłowego rozwoju włókien kolagenowych i elastyny;
- b) osłabionej wytrzymałości zastawek żylnych;
- c) zmiany gęstości receptorów progesteronowych i estrogenowych w ścianie żył;
- d) wszystkich wymienionych.

11. Przebyte cięższe zwiększają ryzyko rozwoju PNŻ o:

- a) 5–10%;
- b) 20–30%;
- c) 40–50%;
- d) 60–70%.

12. Jaki czynnik występujący w okresie ciąży może negatywnie wpływać na sprawność krążenia żylnego?

- a) zwiększenie stężenia estrogenów i progesteronu;
- b) zwiększenie krzepliwości krwi;
- c) zwiększenie objętości krwi krążącej;
- d) wszystkie wymienione.

13. Kompresjoterapia jest metodą zarówno profilaktyki, jak i leczenia objawów PNŻ. Jej działanie opiera się na:

- a) obniżeniu ciśnienia żylnego przez zmniejszenie lub likwidację refluksu;
- b) usprawnieniu funkcjonowania pompy mięśniowej;
- c) zbliżeniu płatków zastawek i przez to usprawnieniu ich funkcji;
- d) wszystkich wymienionych.

14. Obecnie złotym standardem w diagnostyce PNŻ jest:

- a) badanie dopplerowskie metodą fali ciągłej;
- b) badanie dopplerowskie metodą podwójnego obrazowania (*duplex*);
- c) flebografia;
- d) flebodynometria.

	Przeгляд Menopauzalny 3/2011 
Imię i nazwisko	
Stopień naukowy	
Adres miejsca pracy	
Adres zamieszkania	
Tel. kontaktowy, e-mail	
<p><small>W związku z art. 23 ust. 1 pkt 1 i ust. 2 ustawy z 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych (DzU nr 133, poz. 883) oświadczam, że wyrażam zgodę na przetwarzanie przez TERMEDIA sp. z o.o. i inne podmioty obecnie i w przyszłości w celach związanych z działalnością wydawniczą, w systemach informatycznych i w innych zbiorach danych, moich danych osobowych.</small></p>	Podpis, pieczęćka _____ podpis