

## Testowy program edukacyjny

### Czy jest skuteczna alternatywa dla HT w leczeniu objawów menopauzalnych?

**1. Gabapentyna jest:**

- a) lekiem przeciwpadaczkowym;
- b) selektywnym inhibitorem wychwytu zwrotnego serotoniny;
- c) selektywnym inhibitorem wychwytu zwrotnego noreadrenaliny;
- d) inhibitorem adrenaliny.

**2. W łagodzeniu uderzeń gorąca wykorzystuje się:**

- a) fluoksetynę;
- b) paroksetynę;
- c) wenlafaksynę;
- d) wszystkie wymienione.

**3. Wskaż zdanie prawdziwe:  
Dehydroepiandrosteron (DHEA):**

- a) zwiększa stężenie testosteronu i zmniejsza stężenie cholesterolu frakcji HDL;
- b) działa korzystnie na funkcje poznawcze;
- c) działa korzystnie na libido i dobre samopoczucie;
- d) redukuje uderzenia gorąca.

**4. Najlepszą formą aktywności fizycznej uprawianej regularnie, która łagodzi objawy wypadowe, jest:**

- a) aerobic;
- b) pływanie;
- c) bieganie;
- d) wszystkie wymienione.

**5. Do agonistów receptora 2-adrenergicznego należy:**

- a) gabapentyna;
- b) klonidyna;
- c) serotonina;
- d) fluoksetyna.

**6. Objawami ubocznymi stosowania wenlafaksyny są:**

- a) suchość jamy ustnej;
- b) brak łaknienia;
- c) nudności, zaparcia;
- d) wszystkie wymienione.

**7. Dodatkowymi korzyściami płynącymi ze stosowania selektywnych inhibitorów wychwytu zwrotnego serotoniny są:**

- a) zmniejszenie objawów depresji;
- b) zmniejszenie objawów niepokoju;
- c) poprawa snu;
- d) wszystkie wymienione.

**8. Dostępność biologiczna fitoestrogenów zależy od:**

- a) zmienności osobniczej mikroflory przewodu pokarmowego;
- b) stopnia absorpcji w przewodzie pokarmowym;
- c) stosowanej dawki;
- d) wszystkie wymienione.



**Zakreśl prawidłową odpowiedź:**

1. a, b, c, d

2. a, b, c, d

3. a, b, c, d

4. a, b, c, d

5. a, b, c, d

6. a, b, c, d

7. a, b, c, d

8. a, b, c, d

9. a, b, c, d

10. a, b, c, d

11. a, b, c, d

12. a, b, c, d

13. a, b, c, d

14. a, b, c, d

15. a, b, c, d

Wypełniony blankiet odpowiedzi należy wysłać pod adresem:

Wydawnictwo Termedia (Redakcja *Przeglądu Menopauzalnego*), ul. Kleeberga 2, 61-615 Poznań  
z dopiskiem TESTOWY PROGRAM EDUKACYJNY.

**9. Fitoestrogeny soi mają większe powinowactwo do:**

- a) receptora estrogenowego  $\alpha$ ;
- b) receptora estrogenowego  $\beta$ ;
- c) receptora progesteronowego A;
- d) receptora progesteronowego B.

**10. Powinowactwo fitoestrogenów soi do receptora estrogenowego wynosi:**

- a) 50% powinowactwa estradiolu;
- b) 60% powinowactwa estradiolu;
- c) 35% powinowactwa estradiolu;
- d) 10% powinowactwa estradiolu.

**11. Długotrwała terapia soją:**

- a) zwiększa gęstość mammograficzną piersi;
- b) nie zwiększa gęstości mammograficznej piersi;
- c) zwiększa ryzyko hiperplazji endometrium;
- d) prawdziwe są odpowiedzi b i c.

**12. Białko sojowe:**

- a) zmniejsza stężenie cholesterolu całkowitego i frakcji LDL;
- b) zwiększa stężenie cholesterolu całkowitego;
- c) zwiększa stężenie cholesterolu frakcji LDL;
- d) zmniejsza stężenie cholesterolu frakcji HDL.

**13. Na rynku farmaceutycznym dostępne są preparaty zawierające wyciągi z:**

- a) pluskwicy groniastej;
- b) wiesiołka dwuletniego;
- c) żeń-szenia;
- d) wszystkich wymienionych.

**14. Dziurawiec jest skuteczny w leczeniu:**

- a) uderzeń gorąca;
- b) bezsenności;
- c) łagodnych i umiarkowanych objawów depresji;
- d) potliwości.

**15. Udowodnioną skuteczność w łagodzeniu objawów wypadowych wykazuje:**

- a) homeopatia;
- b) akupunktura;
- c) witamina E;
- d) żadna z wymienionych.

	Przeгляд Menopauzalny 5/2012
Imię i nazwisko	
Stopień naukowy	
Adres miejsca pracy	
Miejsce zamieszkania	
Tel. kontaktowy, e-mail	
<p><small>W związku z art. 23 ust. 1 pkt 1 i ust. 2 ustawy z 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych (DzU nr 133, poz. 883) oświadczam, że wyrażam zgodę na przetwarzanie przez TERMEDIA sp. z o.o. i inne podmioty obecnie i w przyszłości w celach związanych z działalnością wydawniczą, w systemach informatycznych i w innych zbiorach danych, moich danych osobowych.</small></p>	Podpis, pieczętka  ----- podpis