

Otwarcie Oddziału Rehabilitacji Kardiologicznej Kliniki Kardiologii PAM w Szczecinie

Agnieszka Karczmarczyk

Oddział Rehabilitacji Kardiologicznej, Klinika Kardiologii, PAM w Szczecinie

Kardiologia i Torakochirurgia Polska 2008; 5 (2): 228

11 kwietnia 2008 r. został otwarty w Szczecinie Oddział Rehabilitacji Kardiologicznej Kliniki Kardiologii PAM. Jest to oddział działający bezpośrednio przy Klinice Kardiologii, przyjmujący chorych od 5. doby po operacjach serca. Są to chorzy po wszczępieniu pomostów aortalno-wieńcowych, korekcyi wad serca, po operacjach tętniaków aorty, a także po ablacjach chirurgicznych żył płucnych w migotaniu przedsionków. Opiekę nad chorymi sprawuje 3-osobowy zespół lekarski: kardiolog dr Agnieszka Karczmarczyk, specjalista rehabilitacji medycznej dr Magdalena Mackiewicz-Milewska oraz specjalista chorób wewnętrznych dr Andrzej Brzeziński, mając do dyspozycji bazę diagnostyczną oddziału (echokardiografia, rejestracja holterowska, próba wysiłkowa), Kliniki Kardiologii oraz szpitala klinicznego. Trafiając na oddział, chorzy otrzymują oprócz intensywnej farmakoterapii – pełną rehabilitację (kinezyterapię, fizykoterapię). Od pierwszych dni rozpoczynają trening na cykloergometrach, który po 3 tygodniach od zabiegu zakończony jest próbą wysiłkową. Rehabilitacją na oddziale zajmują się mgr rehabilitacji Jerzy Prociak oraz technik fizjoterapii Piotr Aleksandrowicz. W trakcie całego pobytu opiekę psychologiczną nad chorymi sprawuje psycholog kliniczny mgr Ewa Cichońska. Nad 16 chorymi nadzór pielęgniarski pełni zespół 9 pielęgniarek.

Proces rehabilitacji rozpoczyna się w Klinice Kardiologii w okresie przedoperacyjnym edukacją w zakresie ochrony mostka, sposobów zmiany pozycji ciała, torów oddychania i efektywnej kaszlu. Następnie po wzbogaceniu o elementy kinezyterapii kontynuowany jest we wczesnym okresie pooperacyjnym, a dalej już prowadzony na nowo uruchomionym oddziale. Usprawnianie chorych odbywa się według uznanych standardów: diagnostyki, optymalizacji farmako-

terapii, edukacji ukierunkowanej na modyfikację stylu życia i eliminację czynników ryzyka, psychoterapii, a także indywidualnie dawkowanej kinezyterapii i fizykoterapii.

Podjęta natychmiast po ustabilizowaniu stanu chorego agresywna rehabilitacja skraca istotnie pobyt w szpitalu, zmniejsza odsetek powikłań po zabiegu oraz daje solidną podstawę do dalszego usprawniania i ewentualnego powrotu do pracy. Dopiero jednak posiadanie oddziału organizacyjnie i lokalowo połączonych z Kliniką Kardiologii uzmysławia korzyści takiego rozwiązania. Daje możliwość dalszego chirurgicznego nadzoru nad pacjentem, który nie jest przekazywany na ościenne oddziały kardiologiczne, lecz na miejscu poddany jest procesowi rehabilitacji. Jedyne takie w województwie zachodniopomorskim oddziały przyjmują pacjentów w tak wczesnym okresie pooperacyjnym i pozwala realizować proces wczesnej rehabilitacji szpitalnej jako obowiązującego standardu postępowania w polskiej kardiologii. Związek administracyjny Oddziału Rehabilitacji z Kliniką Kardiologii PAM, poza niezaprzeczalnym walorem większego bezpieczeństwa zarówno dla pacjenta, jak i personelu kliniki, jest próbą wyjścia z impasu związanego z rażącym niedoszacowaniem finansowym procedur wczesnego etapu rehabilitacji, nie tylko kardiologicznej. Szesnastoosobowy oddział rehabilitacji jest kroplą w morzu potrzeb Kliniki Kardiologii operującej rocznie 1000 pacjentów. Jego otwarcie jest dobrym początkiem, który ma szansę rozwoju w następnych latach.

Obecne finansowanie procesu wczesnego usprawniania chorych wymaga od zaangażowanych w to zespołów przełamania konwencji, skrajnej determinacji i pionierskiego zapału.

Komentarz

Piotr Dylewicz

Instytut Rehabilitacji, Zakład Rehabilitacji Kardiologicznej Akademii Wychowania Fizycznego im. E. Piaseckiego, Poznań



Zamieszczona powyżej informacja o otwarciu w Szczecinie Oddziału Rehabilitacji Kardiologicznej Kliniki Kardiologii PAM niezwykle cieszy, ponieważ likwidujemy w ten sposób jedną z „białych plam” na mapie działających w Polsce Ośrodków Rehabilitacji Kardiologicznej. Tym bardziej cieszy fakt, że z inicjatywą uruchomienia oddziału wy-

stąpiło środowisko kardiologów. Będziemy z zaciekawieniem przyglądali się temu interesującemu przedsięwzięciu. Jednocześnie otrzymałem informację, że także z inicjatywą środowiska kardiologicznego zmodernizowano Oddział Rehabilitacji Kardiologicznej w Szpitalu Uzdrowiskowym Eskulap w Rymanowie Zdroju, który ściśle współpracuje z Oddziałem Kardiologii Szpitala Wojewódzkiego w Rzeszowie. To także likwidacja kolejnej „białej plamy”.

Życzymy powodzenia