

Quiz dermatologiczny

Adriana Rakowska, Marta Kurzeja, Magdalena Jasińska, Olga Warszawik-Hendzel, Lidia Rudnicka

Katedra i Klinika Dermatologiczna, Warszawski Uniwersytet Medyczny

Dermatol Rev/Przeegl Dermatol 2021, 108, 570–571



Rycina 1.



Rycina 2.

65-letnia pacjentka zgłosiła się z powodu występującego od około 3 lat łysienia w okolicy czołowo-wierzchołkowej, z towarzyszącym świądem skóry głowy (ryc. 1). Z chorób towarzyszących: cukrzyca typu 2 leczona metforminą oraz hipercholesterolemia kontrolowana dietą.

W badaniu przedmiotowym stwierdzono dobrze odgraniczone, kilkucentymetrowe ognisko pokryte krótkimi włosami, o długości około 5 mm. W badaniu trichoskopowym obecne były jednorodnie morfologicznie krótkie włosy z rozszczepami węzłowatymi zlokalizowanymi na tej samej wysokości (ryc. 2) oraz liczne krótkie włosy z rozszczepem podłużnym (*trichoptilosis*) (ryc. 3).



Rycina 3.

Najbardziej prawdopodobne rozpoznanie to:

- A. Łysienie plackowate
- B. Grzybica owłosionej skóry głowy
- C. Trichotillomania
- D. Trichoteiromania

Odpowiedź na stronie 571.

Quiz dermatologiczny 6/2021

Poniżej prawidłowa odpowiedź.

D. Trichoteiromania

Badanie trichoskopowe wykazujące obecność krótkich włosów tej samej długości i o podobnej morfologii sugeruje rozpoznanie trichoteiromanii. Kompulsywne pocieranie okolicy skóry głowy powoduje powstanie rozszczepów węzłowatych zlokalizowanych na tych samych wysokościach łodyg włosów, a bardziej intensywne – krótkich włosów z trichoptilozą (włosy szczotki). Trichotillomania w trichoskopii jest chaotycznym obrazem włosów ułamanych na różnych wysokościach i o niejednorodnej morfologii (włosy płomienie, włosy haczykowate, włosy zawinięte, objaw „V”). Grzybica owłosionej skóry głowy to choroba występująca prawie wyłącznie u dzieci, a jej objawy trichoskopowe to włosy przecinki, włosy kod Morsa, włosy zig-zag. U przedstawionej pacjentki wykluczono grzybicę w badaniu mikologicznym. Pacjentka była leczona przez kilka miesięcy z powodu łysienia plackowatego, jednak trichoskopia wyklucza to rozpoznanie. Typowe objawy łysienia plackowatego to: włosy wykrzyknikowe, czarne kropki i żółte kropki.

Po zebraniu dokładnego wywiadu pacjentka przyznała, że w sytuacjach stresowych pociera skórę głowy. Wdrożono leczenie niską dawką naltreksonu ze znamionym efektem terapeutycznym. Kobieta pozostaje pod opieką psychologa.