

SPIS TREŚCI

ROZDZIAŁ 1

Mechanizmy powstawania i kontroli bólu 11

MAGDALENA KOCOT-KĘPSKA, JAN DOBROGOWSKI, JERZY WORDLICZEK

ROZDZIAŁ 2

Epidemiologia bólu przewlekłego 17

MAGDALENA KOCOT-KĘPSKA, JAN DOBROGOWSKI, ANNA PRZEKLASA-MUSZYŃSKA

ROZDZIAŁ 3

Kliniczna ocena chorego z bólem 23

ANNA PRZEKLASA-MUSZYŃSKA, MAGDALENA KOCOT-KĘPSKA, JAN DOBROGOWSKI

ROZDZIAŁ 4

Wielokierunkowe metody leczenia bólu 29

4.1. Komplementarne i alternatywne metody leczenia bólu 29

MAGDALENA KOCOT-KĘPSKA, JAN DOBROGOWSKI

4.2. Metody interwencyjne w leczeniu bólu 33

MAGDALENA KOCOT-KĘPSKA, JAN DOBROGOWSKI,
ANNA PRZEKLASA-MUSZYŃSKA

4.3. Zabiegi rehabilitacyjne u pacjenta z bólem 39

JULITA ISTRATI

4.4. Psychologiczne metody oceny i leczenia bólu 45

ANNA MARKÓW, JUSTYNA KONICZUK-KLEJA

ROZDZIAŁ 5

Najczęstsze zespoły bólowe w praktyce lekarza podstawowej opieki zdrowotnej 61

5.1. Ból w chorobach reumatycznych 62

ANNA PRZEKLASA-MUSZYŃSKA, MAGDALENA KOCOT-KĘPSKA,
JAN DOBROGOWSKI

5.2. Bóle krzyża 65

MAGDALENA KOCOT-KĘPSKA, JAN DOBROGOWSKI,
ANNA PRZEKLASA-MUSZYŃSKA

ROZDZIAŁ 6

Funkcjonalne zespoły bólowe 71

MAGDALENA KOCOT-KĘPSKA, JAN DOBROGOWSKI, ANNA PRZEKLASA-MUSZYŃSKA

ROZDZIAŁ 7

Obwodowy ból neuropatyczny – patomechanizm, objawy i leczenie 77

MAŁGORZATA MALEC-MILEWSKA, JAROSŁAW WOROŃ, JERZY WORDLICZEK,
MAGDALENA KOCOT-KĘPSKA, ANNA PRZEKLASA-MUSZYŃSKA,
RENATA ZAJĄCZKOWSKA, JAN DOBROGOWSKI

ROZDZIAŁ 8

Bóle głowy 95

ANNA PRZEKLASA-MUSZYŃSKA, MAGDALENA KOCOT-KĘPSKA, JAN DOBROGOWSKI

ROZDZIAŁ 9

Ból w szczególnych populacjach pacjentów 99

9.1. Leczenie bólu u kobiet ciężarnych i karmiących piersią 99

JERZY WORDLICZEK, JOANNA JAKOWICKA-WORDLICZEK, JAROSŁAW WOROŃ

9.2. Pacjent z depresją i bólem – diagnostyka i leczenie 112

MARCIN SIWEK

9.3. Ból u pacjentów z niewydolnością wielonarządową 128

JAROSŁAW WOROŃ

9.4. Pacjent w wieku podeszłym 130

MAGDALENA KOCOT-KĘPSKA, JAN DOBROGOWSKI

9.5. Leczenie bólu przewlekłego u chorego na nowotwór – ujęcie praktyczne 138

MICHAŁ GRACZYK

9.5.1. Ból towarzyszący chorobie nowotworowej – aspekty psychologiczne 170

JUSTYNA KONICZUK-KLEJA

9.6. Ból w chorobach reumatycznych 177

IZABELLA KIERZKOWSKA

9.7. Bóle twarzy 185

ANNA PRZEKLASA-MUSZYŃSKA

9.8. Farmakoterapia bólu u pacjentów uzależnionych od leków i substancji psychoaktywnych	191
JAROSŁAW WOROŃ	
ROZDZIAŁ 10	
Farmakoterapia bólu	195
10.1. Analgetyki nieopiodowe	195
ANNA PRZEKLASA-MUSZYŃSKA, JAN DOBROGOWSKI	
10.2. Analgetyki opiodowe	198
MAGDALENA KOCOT-KĘPSKA, JAROSŁAW WOROŃ, JAN DOBROGOWSKI	
10.3. Koanalgetyki	211
ANNA PRZEKLASA-MUSZYŃSKA, JAN DOBROGOWSKI	
10.4. SYSADOA w leczeniu bólu stawów	213
ANNA PRZEKLASA-MUSZYŃSKA, JAN DOBROGOWSKI	
10.5. Przechskórne lub powierzchniowe podawanie leków w terapii bólu	215
MAŁGORZATA MALEC-MILEWSKA, JOANNA JAKOWICKA-WORDLICZEK	
ROZDZIAŁ 11	
Działania niepożądane analgetyków w praktyce lekarza podstawowej opieki zdrowotnej	233
JAROSŁAW WOROŃ, JERZY WORDLICZEK, JAN DOBROGOWSKI	
ROZDZIAŁ 12	
Najistotniejsze niekorzystne interakcje leków stosowanych w farmakoterapii bólu	247
JAROSŁAW WOROŃ	
ROZDZIAŁ 13	
Zasady racjonalnego kojarzenia leków w farmakoterapii bólu	265
JAROSŁAW WOROŃ, MAŁGORZATA MALEC-MILEWSKA, JERZY WORDLICZEK	
ROZDZIAŁ 14	
Najczęstsze błędy w farmakoterapii bólu w praktyce lekarza podstawowej opieki zdrowotnej	271
JAROSŁAW WOROŃ, JERZY WORDLICZEK, JAN DOBROGOWSKI	
ROZDZIAŁ 15	
Neuromodulacja	279
ANNA PRZEKLASA-MUSZYŃSKA, JAN DOBROGOWSKI	
ROZDZIAŁ 16	
Kiedy kierować pacjenta do specjalistycznej poradni leczenia bólu	283
MAGDALENA KOCOT-KĘPSKA, JAN DOBROGOWSKI, ANNA PRZEKLASA-MUSZYŃSKA	