

Poznań, 8 maja 2025 r.

P.T.
Dziennikarze Zdrowotni
Newsroomy

Szanowni Państwo,

Uniwersytecki Szpital Kliniczny w Poznaniu informuje, że w dniach 9-11 maja 2025 r. w Poznaniu odbywa się

DOROCZNY ZJAZD PREZESÓW 35 TOWARZYSTW NAUKOWYCH SNU reprezentujących każdy z krajów Unii Europejskiej.

Celem tego spotkania **jest wymiana doświadczeń dotyczących zagadnień snu, fizjologii i patologii snu w krajach europejskich** oraz zapewnienie troski o dobry sen. Higiena snu, obok odpowiedniego żywienia i wysiłku fizycznego, jest jednym z podstawowych warunków zachowania zdrowego stylu życia.

W Poznaniu w ciągu dwudniowych obrad spodziewamy się wielowątkowej i wielodyscyplinarnej wymiany wiedzy naukowców, przede wszystkim medyków wielu dyscyplin oraz wszystkich pokoleń, mających świadomość, że problematyka snu zyskuje na znaczeniu w kontekście coraz bardziej odczuwalnych **aspektów społecznych zaburzeń snu.**

Spotkanie odbywa się corocznie w innym kraju europejskim. Cieszymy się, że ze względu na zaangażowanie polskich naukowców w sprawy snu tegoroczne spotkanie odbywa się w Poznaniu, w Hotelu Mercure. **Wydarzenie jest ściśle powiązane z polską prezydencją w Radzie Unii Europejskiej, co podkreśla jego prestiżowy charakter i istotną rangę poruszanych tematów.**

Liczymy na Państwa obecność, aby wspólnie z nami zgłębiać tajniki snu i podkreślić jego znaczenie dla poprawy jakości życia.

Czas i miejsce spotkania:

8–11 maja 2025 r.; Rozpoczęcie: 8 maja 2025 r. (piątek) godz. 13:00; Hotel Mercure Poznań Centrum, ul. Roosevelta 20; 60-829 Poznań

Informacje dodatkowe:

dr hab. med. Szczepan Cofta, prof. UMP – Naczelny Lekarz Szpitala - 504 161 683. W przypadku braku odpowiedzi na połączenie telefoniczne prosimy o wiadomość SMS.

**dr hab. med. Szczepan Cofta, prof. UMP
(-) Naczelny Lekarz Szpitala**