

# Encefalopatia wątrobowa

... częściej niż myślisz!

Encefalopatia wątrobowa (EW) to **zespół zaburzeń psychicznych i neurologicznych** występujących w przebiegu ostrych oraz przewlekłych chorób wątroby, spowodowanych upośledzeniem funkcji detoksykacyjnej wątroby w wyniku zmniejszenia liczby czynnych hepatocytów lub utrudnionego przepływu krwi przez wątrobę<sup>1</sup>.

Kluczową rolę w patogenezie EW odgrywa **amoniak**<sup>1</sup>.

Długoterminowym **celem leczenia jest zmniejszenie liczby epizodów EW lub zmniejszenie nasilenia EW**, co koreluje z poprawą jakości życia chorych, oraz wydłużenie czasu do ewentualnego przeszczepu wątroby<sup>1</sup>.

Podstawowym kierunkiem leczenia epizodycznej bądź przewlekłej EW jest **zmniejszenie stężenia amoniaku we krwi**<sup>1</sup>.

1) Hartleb M, Simon K, Lipiński M, et al. Rekomendacje postępowania u chorych z zaburzeniami czynności wątroby i kamicą dróg żółciowych dla lekarzy POZ. Lekarz POZ. 2017;3(4):225-248.

Marek Hartleb<sup>1</sup>, Krzysztof Simon<sup>2</sup>, Michał Lipiński<sup>3</sup>, Jarosław Drobniak<sup>4</sup>, Jarosław Woron<sup>5,6</sup>,  
Grażyna Rydzewska<sup>7,8</sup>, Agnieszka Mastalerz-Migas<sup>9</sup>

Rekomendacje Polskiego Towarzystwa Gastroenterologicznego oraz Polskiego Towarzystwa Medycyny Rodzinnej

**Rekomendacje postępowania  
u chorych z zaburzeniami  
czynności wątroby i kamicą  
dróg żółciowych dla lekarzy POZ**

Artykuł dostępny również w wersji elektronicznej na stronie:

<https://www.termedia.pl/Rekomendacje-postepowania-u-chorych-z-zaburzeniami-czynnosci-watroby-i-kamica-drog-zolciowych-dla-lekarzy-POZ,98,30711,1,0.html>

# Każde schorzenie wątroby stwarza ryzyko rozwoju **encefalopatii wątrobowej**

## Leczenie:

**Hepa-Merz®**  
L-ornithine-L-aspartate



L-asparaginian L-ornityny (LOLA) jest lekiem stosowanym w celu **intensyfikacji metabolizmu i eliminacji amoniaku**. Zaleca się następujące dawkowanie: w MEW: 3g/dobę *p.o.*, w klinicznie jawnej EW w stopniu 1.: 6-9 g/dobę *p.o.*, w stopniu 2.: 9-18 g/dobę *p.o.* u pacjentów ambulatoryjnych lub 5-15 g/dobę *i.v.* u pacjentów hospitalizowanych. W zaawansowanej EW (stopień 3. i 4.) proponuje się 20-40 g/dobę *i.v.* Większe dawki leku szybciej obniżają stężenie amoniaku we krwi i pozwalają na szybsze uzyskanie poprawy stanu klinicznego pacjenta<sup>1</sup>. Stosowanie leku ma **wpływ na poprawę jakości życia** pacjentów z EW, a przez pozytywny wpływ na czynności psychomotoryczne **poprawia zdolność do prowadzenia pojazdów**<sup>1</sup>.

1) Hartleb M, Simon K, Lipiński M, et al. Rekomendacje postępowania u chorych z zaburzeniami czynności wątroby i kamicą dróg żółciowych dla lekarzy POZ. Lekarz POZ. 2017;3(4):225-248.

### Hepa-Merz® 3000 - granulatu do sporządzania roztworu doustnego

**Skład:** Jedna saszetka (5g granulatu) zawiera 3g L-ornityny L-asparaginianu. **Wskazania:** Encefalopatia wątrobowa w przebiegu przewlekłych schorzeń wątroby, jak np. przewlekłe zapalenie wątroby, marskość wątroby. **Dawkowanie i sposób podawania:** Doustnie: 1 lub 2 saszetki od 1 do 3 razy na dobę. Zawartość saszetki rozpuścić w szklance wody. Przyjmować podczas lub po posiłku. **Przeciwwskazania:** Nadwrażliwość na L-ornityny L-asparaginian lub na którąkolwiek substancję pomocniczą. Niewydolność nerek znacznego stopnia (stężenie kreatyniny w surowicy powyżej 3 mg/100 ml). Zaburzenia metabolizmu aminokwasów biorących udział w cyklu mocznikowym, np. na skutek defektu enzymatycznego. Nietolerancja fruktozy. Ciąża i okres karmienia piersią (brak badań odnośnie bezpieczeństwa). **Ostrzeżenia:** Lek zawiera substancję barwiącą – żółcień pomarańczową (E 110), która może powodować reakcje alergiczne (w tym objawy astmy). Alergia tego typu jest szczególnie powszechna u osób uczulonych na kwas acetylosalicylowy. Lek zawiera fruktozę (1,13 g w jednej saszetce, co odpowiada 0,11 jednostki chlebowej). Należy wziąć to pod uwagę u pacjentów z cukrzycą. Długotrwałe stosowanie leku Hepa-Merz®3000 może powodować próchnicę zębów. Zdolność prowadzenia pojazdów i obsługiwanie maszyn może być upośledzona w wyniku choroby, w leczeniu której stosuje się lek Hepa-Merz®3000. **Działania niepożądane:** *Niezbyt często:* nudności, wymioty, ból żołądka, wzdęcia, biegunka. *Bardzo rzadko:* ból kończyn. Wymienione działania niepożądane są zwykle przemijające i nie wymagają odstawienia leku. **Dostępne opakowania:** 10 lub 30 saszetek. **Pozwolenie na dopuszczenie do obrotu:** Nr 8115, wydane przez Min. Zdrowia. **Kategoria dostępności:** Lek wydawany z przepisu lekarza (Rp).

Informacja o leku na podstawie ChPL z dn. 10.04.2014

### Hepa-Merz® - koncentrat do sporządzania roztworu do infuzji

**Skład:** Jedna ampulka (10 ml) zawiera 5g L-ornityny L-asparaginianu. **Wskazania:** Encefalopatia wątrobowa w przebiegu ostrych i przewlekłych schorzeń wątroby, jak np. stłuszczenie, marskość oraz hiperamonemia. **Dawkowanie i sposób podawania:** W dożylnym wlewie kroplowym, przeważnie do 20 g (4 ampulki)/dobę. W stanach przedśpiączkowych oraz w śpiączce do 40 g (8 ampulek)/dobę. Przed podaniem zawartość ampulki rozpuścić w płynie do infuzji. Lek można podawać we wszystkich powszechnie stosowanych płynach infuzyjnych. Dotychczas nie obserwowano niezgodności związanych z rozpuszczaniem. Leku Hepa-Merz® nie należy mieszać z innymi produktami leczniczymi ze względu na brak badań dotyczących zgodności. Ze względu na ryzyko uszkodzenia żył nie należy rozpuszczać więcej niż 6 ampulek w 500 ml płynu. Szybkość wlewu: maksymalnie 5g (1 ampulka)/godzinę. Nie podawać dotętniczo. **Przeciwwskazania:** Nadwrażliwość na L-ornityny L-asparaginian. Niewydolność nerek znacznego stopnia (stężenie kreatyniny w surowicy powyżej 3 mg/100 ml). Zaburzenia metabolizmu aminokwasów biorących udział w cyklu mocznikowym, np. na skutek defektu enzymatycznego. Ciąża i okres karmienia piersią (brak badań odnośnie bezpieczeństwa). **Ostrzeżenia:** Podczas stosowania dużych dawek leku Hepa-Merz® należy kontrolować stężenie moczownika w surowicy i w moczu. Zdolność prowadzenia pojazdów i obsługiwanie maszyn może być upośledzona w wyniku choroby, w leczeniu której stosuje się lek Hepa-Merz®. **Działania niepożądane:** *Niezbyt często:* nudności, wymioty (przeważnie są przemijające i nie wymagają odstawienia leku, ustępują po zmniejszeniu dawki leku lub zmniejszeniu szybkości wlewu). *Częstość nieznaną:* nadwrażliwość, reakcja anafilaktyczna. **Dostępne opakowania:** 10 ampulek po 10 ml. **Pozwolenie na dopuszczenie do obrotu:** Nr R/3177, wydane przez Min. Zdrowia. **Kategoria dostępności:** Lek stosowany wyłącznie w lecznictwie zamkniętym (Lz).

Informacja o leku na podstawie ChPL z dn. 27.05.2015

Przed zastosowaniem leku należy zapoznać się z pełną treścią Charakterystyki Produktu Leczniczego.

Podmiot odpowiedzialny: Merz Pharmaceuticals GmbH, Frankfurt/Main, Niemcy

Informacja naukowa: Tel. 22 / 252 89 55

