

SZCZEPIENIA KOBIET W CIĄŻY PRZECIW GRYPIE – korzyści dla mamy i dziecka



PODCZAS SEZONU GRYPOWEGO wzrasta ryzyko komplikacji zdrowotnych dla mamy i dziecka

W sezonach grypowych **ryzyko hospitalizacji w trzecim trymestrze ciąży** w porównaniu z przyjęciami w roku poprzedzającym ciążę jest¹:

5x
wyższe

u kobiet bez chorób
przewlekłych

8x
wyższe

u kobiet z chorobami
przewlekłymi

Zachorowanie na gripę podczas ciąży wiąże się z podwyższonym ryzykiem porodu przedwczesnego, z wszystkimi jego konsekwencjami m.in. poronieniem²

Grypa w ciąży **zwiększa ryzyko³** wystąpienia o:

59%

zbyt małej masy ciała
w odniesieniu do wieku
ciążowego (SGA*)

53%

nieprawidłowości
płodu

11%

nizszej masy
urodzeniowej
dziecka

Tragiczne skutki zachorowania na gripę, w tym śmierć matki i dziecka są opisane w polskiej literaturze naukowej²

SZCZEPIENIE PRZECIW GRYPIE

chroni przyszłą mamę i jej dziecko^{4,5}



- Transfer przeciwciał matczynych rozpoczyna się około 17 tygodnia ciąży



- Pomiędzy 33-35 tygodniem ciąży poziom przeciwciał jest **taki sam u matki, jak i u płodu**



- Około 40 tygodnia poziom przeciwciał **jest wyższy u płodu niż u matki**



SZCZEPIENIE PRZECIW GRYPIE

ma udowodnioną skuteczność w zapobieganiu⁶:



Prospektywne, kontrolowane, otwarte badanie skuteczności z udziałem 423 kobiet w ciąży i 446 niemowląt** przeprowadzone w Grecji w sezonie epidemicznym 2018/19 z użyciem czterowalentnej szczepionki*** przeciw grypie, która została zaoferowana wszystkim uczestniczkom

** 446 niemowląt urodzonych przez 423 matki pomiędzy 18 a 45 r.ż. (w tym 42 bliźnięta i 3 trójczki)

*** A/Michigan/45/2015 (H1N1)pdm09, A/Hong Kong/4801/2014 (H3N2), B/Brisbane/60/2008, B/Phuket/3073/2013.

BEZPIECZEŃSTWO SZCZEPIEŃ PRZECIW GRYPIE W CIĄŻY

Polskie Towarzystwo Ginekologów i Płożników podkreśla, że **czterowalentna szczepionka przeciw grypie jest bezpieczną metodą zapobiegania grypie, zarówno u matki, jak i jej dziecka⁷**

Inaktywowane szczepionki przeciw grypie są **bezpieczne dla wszystkich kobiet ciężarnych, zarówno zdrowych, jak i tych, u których występują choroby współistniejące²**

REKOMENDACJE



Od 2012 roku, **WHO zaleca aby szczepienie przeciw grypie kobiet na każdym etapie ciąży było najwyższym priorytetem**, ze względu na znaczące ryzyko wystąpienia ciężkiego przebiegu grypy w tej grupie pacjentek⁸

Ekspertki **PTGiP* we współpracy z OPZG** jednoznacznie zalecają szczepienie przeciw grypie każdej kobiecie w ciąży**, u której nie występują czasowe lub trwałe bezwzględne przeciwwskazania do szczepienia⁷

Ramowy program edukacji przedporodowej dotyczący okresu prenatalnego (cięży) obejmuje w szczególności m.in. profilaktykę chorób zakaźnych w okresie okołoporodowym, w tym **szczepienia ochronne⁹**

Szczepienie przeciw grypie u kobiet w ciąży może być wykonane w każdym trymestrze ciąży²

1. Dodds L. CMAJ 2007;176(4):463-8. 2. Nitsch-Osuch A.S., Bomba-Opon D., Jasik M. Influenza vaccination in pregnancy — current data on safety and effectiveness. Ginekol Pol. 2020;91(10). doi:10.5603/GPa2020.0105. 3. Hansen C, Desai S, Bredfeldt C, Cheetham C, Gallagher M, Li D et al. A Large, Population-Based Study of 2009 Pandemic Influenza A Virus Subtype H1N1 Infection Diagnosis During Pregnancy and Outcomes for Mothers and Neonates. The Journal of Infectious Diseases. 2012;206(8):1260-1268. 4. Ortiz JR, et al. Vaccine 2011 (29):4439-52. 5. Eick AA, et al. Arch Pediatr Adolesc Med. 2010(165)NO.2 6. Maltezos HC, et al. Effectiveness of quadrivalent influenza vaccine in pregnant women and infants, 2018-2019. Vaccine 2020; 38(29):4625-4631. 7. <http://opzg.pl/aktualnosci/stanowisko-ptgip-i-opzg-dotyczace-szczepien-kobiet-w-ciazy/171>. Data ostatniego dostępu - 25.03.2021 8. World Health Organisation: https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/241920/WER8721_201-216.PDF 9. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 16 sierpnia 2018 r. w sprawie standardu organizacyjnego opieki okołoporodowej Dz.U. 1756, <https://isap.sejm.gov.pl/isap.nsf/download.xsp/WDU20180001756/O/D20181756.pdf>

* Polskie Towarzystwo Ginekologów i Płożników. ** Ogólnopolski Program Zwalczania Grypy.

MAT-PL-2100999-1.0-04/2021