

BŁONICA, TĘŻEC I KRZTUSIEC: WZMOCNIJ ODPORNOŚĆ. ZASZCZEP SIĘ!



Szczepionka Tdap* pomaga chronić przed trzema chorobami jednocześnie: błonicą, tężcem i krztuścem - znanym również jako koklusz.¹

- Laseczka **tężca** (*Clostridium tetani*) wywołująca tężec, dostaje się do organizmu przez skaleczenia, zadrapania i rany.¹
- **Błonica i krztusiec** są przenoszone przez ludzi drogą kropelkową.¹



Pomimo szczepień w dzieciństwie i okresie dojrzewania **odporność na chorobę spada wraz z upływem czasu.**^{2,3}

Oslabienie odporności i brak regularnych szczepień przypominających narażają osoby dorosłe na ryzyko zachorowania na błonicę, tężec czy krztusiec.⁴



Zgodnie z polskim **Programem Szczepień Ochronnych** szczepienie przeciw błonicy, tężcowi i krztuścowi (Tdap) zalecane jest:⁵

- **osobom w podeszłym wieku**, które ze względu na wykonywane zajęcia są narażone na zakażenie
- **wszystkim osobom dorosłym** pojedynczą dawką przypominającą co 10 lat zamiast dawki przypominającej szczepionki błonico-tężcowej (Td)

Referencje:

1. Centers for Disease Control and Prevention. Tdap vaccine: what you need to know. Available from: <https://www.cdc.gov/vaccines/hcp/vis/vis-statements/tdap.pdf>. Last accessed February, 24, 2020.
2. Hewlett EJ, Edwards KM. Pertussis - not just for kids. N Engl J Med. 2005;352:1215-1222. Pediatrics. 2016;137:e20153326.
3. Wendelboe AM, Njamkepo E, Bourillon A, et al. Transmission of Bordetella pertussis to young infants. Pediatr Infect Dis J. 2007;26(4):293-299.
4. Mughal A, Kazi YF, Bukhari HA, et al. Pertussis resurgence among vaccinated children in Khairpur, Sindh, Pakistan. Public Health. 2012;126(6):518-522.
5. Program Szczepień Ochronnych na rok 2020, Komunikat Głównego Inspektora Sanitarnego z dnia 16 października 2019 r. w sprawie Programu Szczepień Ochronnych na rok 2020, <http://www.gis.gov.pl>.

**POROZMAWIAJ ZE SWOIM LEKARZEM
O SZCZEPIENIU PRZECIWKO BŁONICY,
TĘŻCOWI I KRZTUŚCOWI**

Niniejszy plakat ma jedynie charakter informacyjny i nie wyczerpuje wszystkich zagadnień związanych ze szczepieniami. Skontaktuj się z lekarzem, który udzieli Ci pełnej informacji na ten temat.