

Przedstawienie metody i ocena wyników leczenia pacjentów z młodzieńczym złuszczeniem głowy kości udowej operowanych osteotomią klinową szyjki kości udowej wg Fisha

Presentation of the method and evaluation of the treatment results for slipped capital femoral epiphysis treated with Fish femoral neck osteotomy

Szymon Wałęjko, Justyna Napora, Paulina Skrzypińska, Krzysztof Kolarz, Tomasz Mazurek Katedra i Klinika Ortopedii i Traumatologii Narządu Ruchu Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego

Wstęp. Młodzieńcze złuszczenie głowy kości udowej to najczęstsza choroba stawu biodrowego u młodzieży. Według aktualnych standardów najczęstszą metodą leczenia lekkiego złuszczenia jest stabilizacja głowy śrubą *in situ*. W przypadku ciężkiego złuszczenia (kąt ześlizgu > 60 stopni) metodą z wyboru jest osteotomia trapezoidalna wg Dunna oraz jej modyfikacje. W naszym ośrodku wykonuje się osteotomię szyjki kości udowej z dostępu przednio-bocznego bez zwichnięcia stawu biodrowego i osteotomii krętarza większego.

Cel. Celem pracy jest przedstawienie metody i wyników leczenia pacjentów z młodzieńczym złuszczeniem głowy kości udowej operowanych za pomocą techniki Fisha.

Materiał metoda. W latach 2018–2023 w naszej Klinice zoperowano 64 biodra z rozpoznaniem młodzieńczego złuszczenia głowy kości udowej u 54 pacjentów. 56 (88%) bioder zoperowano z wprowadzeniem śruby kaniulowanej, 1 (2%) biodro na wiązkę drutów Kirschnera. W przypadku 7 (13%) pacjentów [7 (11%) bioder] wykonano otwartą osteotomię szyjki kości udowej metodą Fisha. Średni wiek pacjentów w chwili zabiegu wynosił 12 (10–14) lat. W analizowanej grupie znajdowały się 3 (43%) dziewczynki i 4 (57%) chłopców. Biodro prawe było zoperowane w 2 (29%) przypadkach, lewe w 5 (71%). Dokonano retrospektywnej oceny wyników leczenia za pomocą badania klinicznego i oceny zdjęć radiologicznych.

Wyniki. Średni okres obserwacji wyniósł 31 (6–64) miesięcy. Pacjenci po osteotomii Fisha prezentowali dobry efekt kliniczny i radiologiczny. W żadnym przypadku nie doszło do usztywnienia stawu biodrowego.

Wnioski. Leczenie pacjentów z ciężkim złuszczeniem głowy kości udowej metodą Fisha daje dobry efekt kliniczny, radiologiczny i biomechaniczny. Celem osteotomii szyjki kości udowej jest odtworzenie kongruencji stawu biodrowego i dążenie do uniknięcia jałowej martwicy głowy kości udowej.