

Rekonstrukcja zasterzałego uszkodzenia ścięga zginacza długiego kciuka (FPL) u nastolatka – opis przypadku

Reconstruction of an aged flexor pollicis longus (FPL) injury in a teenager – a case report

Dominika Miazga¹, Oliwer Sygacz², Szymon Stec², Andrzej Ciszewski², Łukasz Matuszewski²

¹Studenckie Koło Naukowe Ortopedii Dziecięcej przy Klinice Ortopedii i Rehabilitacji Dziecięcej Uniwersyteckiego Szpitala Dziecięcego w Lublinie

²Klinika Ortopedii i Rehabilitacji Dziecięcej, Uniwersytecki Szpital Dziecięcy w Lublinie

Wstęp. W przeciwieństwie do uszkodzeń ścięgien zginaczy u dorosłych, urazy te u dzieci są rzadkim zjawiskiem, występującym z częstością około 3,6 na 100 000 pacjentów rocznie. Nawet 11% wśród tych urazów jest przeoczonych podczas pierwszego badania. Zginacz długi kciuka (FPL) jest odpowiedzialny głównie za zginanie stawu międzypaliczkowego kciuka, a także wspomaga zginanie w stawach śródrečno-paliczkowym oraz nadgarstkowo-śródręcznym kciuka – są to kluczowe ruchy dla prawidłowego chwytania oraz ściskania. Uszkodzenie ścięgna FPL w skutek urazu mechanicznego lub samostannego zerwania wymaga leczenia rekonstrukcyjnego, które pozwoli zachować sprawność ręki. Zabieg ten powinien zostać przeprowadzony bezpośrednio po urazie lub też może zostać odroczone, np. w przypadku gdy istnieje podejrzenie zakażenia.

Cel. Prezentacja dwuetapowej rekonstrukcji FPL z wykorzystaniem przeszczepu ze ścięgna mięśnia dłoniowego długiego na przykładzie klinicznym.

Materiał metoda. Przypadek kliniczny 17-letniego chłopca u którego wykonano dwuetapowy zabieg rekonstrukcji uszkodzonego FPL z wykorzystaniem przeszczepu. Chłopiec w 2020 roku doznał urazu klutego ręki lewej. Z uwagi na niewielką ranę, pacjent po zaszyciu skóry został wypisany ze Szpitalnego Oddziału Ratunkowego. Dopiero kontrolne badanie USG wykonane w 2022 roku uwidoczniało zerwanie ścięgna FPL – w okolicy stawu śródrečno-paliczkowego pochewka była pusta i zapadnięta, natomiast w zakresie kciuka widoczny ścieńczały kikut dalszy ścięgna. We wrześniu 2023 chłopiec przeszedł pierwszy zabieg rekonstrukcyjny, podczas którego wszczepiono Hunter – silikonowy implant łączący rozerwane fragmenty ścięgna. W styczniu 2024 chłopiec przeszedł drugi zabieg rekonstrukcyjny w celu usunięcia Huntera i przeszczepienia ścięgna mięśnia dłoniowego długiego, aby odtworzyć ciągłość uszkodzonego FPL. Po zabiegu założono opatrunk gipsowy. Dwa dni później pacjent został wypisany do domu w dobrym stanie, bez dolegliwości bólowych.

Wyniki. Odtworzono ciągłość uszkodzonego ścięgna zginacza długiego kciuka. Taki sposób leczenia wraz z rehabilitacją umożliwił przywrócenie sprawności ręki.

Wnioski. Dwuetapowa rekonstrukcja wraz z pobraniem przeszczepu ze ścięgna mięśnia dłoniowego długiego pozwala na właściwą naprawę ścięgna mięśnia zginacza długiego kciuka w sytuacjach w których zbliżenie i połączenie fragmentów rozerwanego ścięgna nie jest możliwe. To pozwala przywrócić prawidłowe funkcjonowanie kciuka, który uważa się, że jest odpowiedzialny za 40% czynności ręki.