

Złamania głowy kości ramiennej u młodzieży.
Studium 7 przypadków leczonych metodą otwartej repozycji ze stabilizacją
wewnętrzną z użyciem pinów bioresorbowalnych
Humeral capitellum fractures in adolescents.
Study of 7 cases treated by open reduction and internal fixation with bioabsorbable
nails

Łukasz Wiktor, Ryszard Tomaszewski, Jacek Kler, Karol Pethe, Urszula Żmuda Śląski Uniwersytet Medyczny

Wstęp. Złamania głowy kości ramiennej są rzadkie i stanowią około 1% wszystkich złamań okolicy łokcia. Złamania ścinające powierzchnię stawową są szczególnie rzadkie u dzieci poniżej 12. roku życia ze względu na chrzęstną budowę dalszej nasady kości ramiennej.

Cel. Celem badania była retrospektywna ocena wyników otwartej repozycji ze stabilizacją wewnętrzną złamań głowy kości ramiennej u młodzieży z wykorzystaniem pinów bioresorbowalnych. Ze względu na rzadkość występowania tych złamań w populacji pediatrycznej brak wystarczających doniesień w literaturze.

Materiał metoda. Grupa badana składała się z 7 pacjentów w wieku od 10,6 do 15,6 lat, leczonych w naszym Oddziale od stycznia 2015 r. do grudnia 2023 r. Na podstawie klasyfikacji Bryana i Morrey'a rozpoznano cztery złamania typu I oraz trzy złamania typu IV. U sześciu pacjentów stwierdziliśmy izolowane złamanie powierzchni stawowej kości ramiennej, u jednego złamaniu powierzchni stawowej towarzyszyło złamanie nadkłykcia bocznego kości ramiennej oraz złamanie wyrostka łokciowego. Do stabilizacji złamań chrzęstno-kostnych w grupie badanej użyto piny biochłaniające SmartNails®.

Wyniki. U wszystkich pacjentów uzyskaliśmy zrost złamania chrzęstno-kostnego kości ramiennej. U dwóch pacjentów rozpoznaliśmy niewielki deficyt wyprostu i supinacji w porównaniu z łokciem po stronie przeciwnej. Po roku obserwacji wszyscy pacjenci uzyskali 100 punktów w skali sprawności łokcia Mayo. U pacjenta z towarzyszącym złamaniem kości łokciowej oraz złamaniem nadkłykcia bocznego (5 miesięcy od urazu) – stwierdziliśmy deficyt wyprostu około 20° oraz deficyt supinacji około 30°.

Wnioski. Kluczowa dla złamań głowy kości ramiennej jest prawidłowa diagnostyka i wczesna interwencja chirurgiczna. Podstawą jest anatomiczne nastawienie odłamów oraz wczesna rehabilitacja. Na podstawie naszego materiału implant SmartNail® jest dobrym wyborem dla stabilizacji złamań chrzęstno-kostnych kości ramiennej.