

EUPASMOS – DEVELOPING AN EUROPEAN UNION COMPARABLE PHYSICAL ACTIVITY AND SPORT MONITORING SYSTEM

Project name: “EUPASMOS – European Physical Activity and Sports Monitoring System”

Project total funding value from ERASMUS + Sport: € 399.980

Project duration: January 2018 – December 2019

The European Union Physical Activity and Sport Monitoring System (EUPASMOS) is a two-year project developed by EU Member States, led by the Portuguese Institute of Sport and Youth. The project will run between January 2018 and December 2019 and includes already several EU Member States namely Bulgaria, Cyprus, Denmark, England, Italy, France, Finland, Hungary, Latvia, Netherlands, Portugal, Poland, Slovenia, Spain and Sweden. As an inclusive European Union project, all other remaining Member States can also join EUPASMOS anytime. The project is being driven by a coordination team led by Mr. Paulo Rocha (Portuguese Institute of Sport and Youth) working in close collaboration with the WHO Regional Office for Europe.

The project is co-funded by the Erasmus+ Sport Programme of the European Union and the participating Member States, being estimated a total project budget of 1.5 million euros. Erasmus+ Sport Programme aims to support European partnerships on grassroots sport in order to pursue the following objectives: tackle cross-border threats to the integrity of sport, such as doping, match fixing and violence, as well as all kinds of intolerance and discrimination; to promote and support good governance in sport and dual careers of athletes; and to promote voluntary activities in sport, together with social inclusion, equal opportunities and awareness of the importance of health-enhancing physical activity, through increased participation in, and equal access to sport for all.

The aim of the EUPASMOS project is to implement an European Union Physical Activity and Sport Monitoring System through the development of an integrated and shared methodological process that will provide comparable, valid and reliable physical activity and sport participation data across EU Member States. The outcome of this project will support Member States, WHO, European Commission and other relevant stakeholders in the design, promotion, implementation and surveillance of more effective, evidence-based HEPA policies and strategies across the European Union.

Therefore the project focuses on the following objectives:

I - To Establish a monitoring framework to assess sedentary behavior patterns, PA and sport participation in EU MS.

II - To compare commonly used questionnaires for PA surveillance (e.g. GPAQ, IPAQ, European Health Interview Survey Physical Activity Questionnaire - EHIS-PAQ, Eurobarometer and national - specific PA questionnaires) with each other and with objective accelerometer data in a validation study that will use adjusted representative samples from EU partner countries.

III – To analyze and compare sedentary behavior patterns and PA and sport participation prevalence rates across European MS based on the results obtained in the validation study.

IV – To develop a toolkit to build and reinforce MS capacity to monitor, analyze, and compare sedentary behavior patterns, PA and sport participation prevalence data, as well as to support MS in implementing and developing the EU PA and sport monitoring framework in their own countries.

V - To support the development of the PA section of the WHO Health Gateway database, including data on sedentary behavior patterns, aligned with the EU HEPA monitoring framework.

The list of original project partners (as indicated in the EUPASMOS application) is as follow:

- Portuguese Institute of Sport and Youth (Lisbon, Portugal) – Leader of the Project; Paulo Rocha
- Cyprus Sports Medicine & Research Centre (Nicosia, Cyprus), Michalis Michaelides
- Université Clermont Auvergne (Clermont-Ferrand, France), Martine Duclos
- Public Health Agency of Sweden (Stockholm, Sweden), Marita Friberg
- Latvian Academy of Sport Education (Riga, Latvia), Andra Fernate
- Hungarian Leisure Sport Association (Budapest, Hungary), Réka Veress
- Faculty of Sport, University of Ljubljana (Ljubljana, Slovenia), Gregor Jurak
- National Institute for Public Health and the Environment (Bilthoven, Netherlands), Wanda Wendel-Vos
- Movimento Sportivo Popolare Italiano (Rome, Italy), Igor Lanzoni

Since the initial EUPASMOS application several other EU Member States have joined the project and are already working together:

- Pope John Paul II State School of Higher Education in Biala Podlaska (Biała Podlaska, Poland), Józef Bergier
- Bulgarian Ministry of Youth and Sport (Sofia, Bulgaria), Viktoria Slavkova
- UKK Institute for Health Promotion Research (Tempere, Finland), Tommi Vasankari
- University of Castilla-La Mancha (Toledo, Spain), Antonio Campos-Izquierdo
- Sport England (London, Great Britain), Andrew Lewis
- University of Southern Denmark, (Odense, Denmark), Anne Illemann Christensen

The project is also counting with the support of several relevant international sport and health sector organizations such as TAFISA, ISCA, EuropeActive, European Cycling Federation, European Platform for Sport Innovation, Robert Koch Institute, Institute of Sport Science and Sport, and of course WHO – Regional Office for Europe.

All the information developed by the EUPASMOS project regarding the framework definition, methodology used, results obtained and toolkits produced will be published in the official website at www.eupasmos.com.

EUPASMOS – OPACOWANIE PORÓWNYWALNEGO SYSTEMU MONITOROWANIA AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ I SPORTU W KRAJACH CZŁONKOWSKICH UNII EUROPEJSKIEJ

Nazwa projektu: "EUPASMOS – System Monitorowania Aktywności fizycznej i sportu w krajach członkowskich UE"

Całkowita wartość projektu otrzymana z ERASMUS + Sport: € 399.980

Długość projektu: styczeń 2018 – grudzień 2019

System Monitorowania Aktywności Fizycznej i Sportu w krajach członkowskich Unii Europejskiej (EUPASMOS) to dwuletni projekt opracowany przez państwa członkowskie UE i kierowany przez Portugalski Instytut Sportu i Młodzieży. Projekt będzie realizowany od stycznia 2018 r. do grudnia 2019 r. i swoim zasięgiem obejmuje już kilka państw członkowskich UE, tj. Bułgarię, Cypr, Danię, Anglię, Włochy, Francję, Finlandię, Węgry, Łotwę, Holandię, Portugalię, Polskę, Słowenię, Hiszpanię i Szwecję. Jako integracyjny projekt Unii Europejskiej wszystkie inne pozostałe państwa członkowskie mogą również dołączyć do projektu EUPASMOS w dowolnym momencie. Projekt jest realizowany przez zespół koordynacyjny kierowany przez Paulo Rochę (Portugalski Instytut Sportu i Młodzieży), który ściśle współpracuje z Regionalnym Biurem ds. Europy Światowej Organizacji Zdrowia.

Projekt współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej tj. Projektu Centralnego Erasmus+ Sport, którego całkowity budżet szacuje się na 1,5 miliona euro. Celami szczegółowymi realizowanymi w ramach programu Erasmus+ w dziedzinie sportu są: eliminowanie transgranicznych zagrożeń dla uczciwości w sporcie, takich jak doping, ustawianie wyników zawodów sportowych i przemoc, a także wszelkiego rodzaju nietolerancji i dyskryminacji; promowanie i wspieranie dobrego zarządzania w sporcie i kariery dwutorowej sportowców; promowanie wolontariatu w sporcie oraz włączenia społecznego, równych szans i podnoszenia świadomości znaczenia aktywności fizycznej poprawiającej zdrowie dzięki większemu udziałowi i równemu dostępowi do sportu dla wszystkich.

Celem projektu EUPASMOS jest wdrożenie systemu monitorowania aktywności fizycznej i sportu poprzez opracowanie zintegrowanego i wspólnego procesu metodologicznego, który dostarczy porównywalnych, potwierdzonych i wiarygodnych danych o aktywności fizycznej oraz danych dotyczących udziału w sporcie w państwach członkowskich UE. Wyniki tego projektu będą wsparciem dla państw członkowskich UE, WHO (Światowej Organizacji Zdrowia), Komisji Europejskiej i innych zainteresowanych stron przy opracowywaniu, promowaniu, wdrażaniu i nadzorowaniu skuteczniejszych, opartych na dowodach polityk i strategii dotyczących HEPA (polityka UE dotycząca sportu pt. Propagowanie aktywności fizycznej służącej zdrowiu (Health Enhancing Physical Activity)) w całej Unii Europejskiej.

Dlatego też, projekt EUPASMOS będzie w głównej mierze skupiał się na:

I - Ustanowieniu ram monitorowania w celu oceny zachowań sedenteryjnych, aktywności fizycznej i udziału w sporcie obywateli w państwach członkowskich UE.

II - Porównaniu powszechnie stosowanych kwestionariuszy oceny aktywności fizycznej (np. GPAQ, IPAQ, EHIS-PAQ, Eurobarometr i krajowe kwestionariusze dot. aktywności fizycznej) ze sobą oraz z obiektywnymi danymi uzyskanymi za pomocą akcelerometrów typu Hooke Am20 Triaxial w badaniu walidacyjnym, które wykorzysta skorygowane reprezentatywne próbki z krajów partnerskich UE.

III - Analizie i porównaniu zachowań sedenteryjnych, aktywności fizycznej i udziału w sporcie obywateli w państwach członkowskich UE w oparciu o wyniki uzyskane w badaniu walidacyjnym.

IV - Opracowaniu zestawu narzędzi do budowania i wzmacniania potencjału państw członkowskich w zakresie monitorowania, analizowania i porównywania zachowań sedenteryjnych, aktywności fizycznej i udziału w sporcie obywateli UE, a także wspieraniu państw członkowskich we wdrażaniu i rozwijaniu ram systemu monitorowania aktywności fizycznej sportu w poszczególnych krajach.

V - Wspieraniu rozwoju sekcji odnoszącej się do aktywności fizycznej w bazie danych WHO iNCD (Zintegrowany nadzór nad chorobami niezakaźnymi), w tym danych na temat zachowań sedenteryjnych i dostosowane ich do ram monitorowania UE w polityce HEPA.

Lista organizacji pierwotnie uczestniczących w projekcie jest następująca:

- Portugalski Instytut Sportu i Młodzieży (Lizbona, Portugalia) – lider projektu; Paulo Rocha
- Cypryjska Organizacja Sportowa (Nikozja, Cypr), Michalis Michaelides
- Uniwersytet Clermont Auvergne – Wydział Żywności (Clermont-Ferrand, Francja), Martine Duclos
- Agencja Zdrowia Publicznego Szwecji (Sztokholm, Szwecja), Marita Friberg
- Łotewska Akademia Wychowania Fizycznego (Ryga, Łotwa), Andra Fernate
- Węgierskie Stowarzyszenie Sportu Rekreacyjnego (Budapeszt, Węgry), Réka Veress
- Uniwersytet w Lublanie - Wydział Sportu (Lublana, Słowenia), Gregor Jurak
- Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego i Środowiska (Bilthoven, Holandia), Wanda Wendel-Vos
- Włoskie Stowarzyszenie Sportowe (Rzym, Włochy), Igor Lanzoni

Od rozpoczęcia EUPASMOS kilka innych państw członkowskich UE przystąpiło do projektu i rozpoczęło wspólną pracę:

- Państwowa Szkoła Wyższa im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej (Biała Podlaska, Polska), Józef Bergier
- Ministerstwo Sportu i Młodzieży (Sofia, Bułgaria), Viktoria Slavkova
- Instytut promocji Zdrowia UKK (Tempere, Finlandia), Tommi Vasankari
- Uniwersytet Castilla – La Mancha (Toledo, Hiszpania), Antonio Campos-Izquierdo
- Sport England (Londyn, Wielka Brytania), Andrew Lewis
- Uniwersytet Południowej Danii, (Odense, Dania), Anne Illemann Christensen

Projekt może liczyć również na wsparcie kilku znaczących międzynarodowych organizacji sektora sportu i zdrowia, takich jak TAFISA, ISCA, EuropeActive, Europejska Federacja Rowerowa, Europejska Platforma na rzecz Innowacji Sportowych, Instytut Roberta Kocha, Instytut Nauk o Sporcie i Sportu, i oczywiście WHO - Regionalne biuro ds. Europy.

Wszystkie informacje opracowane w ramach projektu EUPASMOS dotyczące definicji ram monitorowania, zastosowanej metodologii, uzyskanych wyników i opracowanych zestawów narzędzi zostaną opublikowane na oficjalnej stronie internetowej www.eupasmos.com.