



Poznań

#127131804

Zabiegi dermatologiczne w terapii zmian skórnych u kobiet ciężarnych

Dr n med. Barbara Pytrus

Gabinet Dermatologii Leczniczej i Laserowej PLATINIUM we Wrocławiu

Zabiegi dermatologiczne u kobiet w ciąży

1. Zaburzenia chorobowe i choroby dermatologiczne (skóry, błon sluzowych)
2. Zaburzenia estetyczne -barwnikowe, naczyniowe, w strukturze powierzchni skóry



Choroby skóry u kobiet w ciąży-wspólna pacjentka D-G

- **KŁYKCINY KOŃCZYSTE w ciąży- dozwolone zabiegi!**
 1. **krioterapia – ciekły azot, podtlenek azotu (z wyjątkiem okolicy odbytu i cewki moczowej)**
 2. **kwask trichlorooctowy 50-85% stosowany co tydzień, akceptowany w czasie ciąży**



Choroby skóry u kobiet w ciąży-wspólna pacjentka D-G

Kłykciny kończyste



Choroby skóry u kobiet w ciąży-wspólna pacjentka D-G

Kłykciny kończyste (*Condylomata acuminata*)

Należy dokładnie zlokalizować wszystkie zmiany zewnętrzne, natomiast wewnętrzne –badanie kolposkopowe przez ginekologa!

Krioterapia:

Zmiana skórna zwilżona, głowica o odpowiednim rozmiarze przyłożona stycznie do powierzchni zmiany, czas zamrażania ok.20-45 sek. (kula lodowa 2mm margines poza granice zmiany),

Kolor kłykcin staje się ciemny (prawie czarny), po kilku dniach złuszczenie, niekiedy konieczne jest powtórzenie zabiegu



Zaburzenia estetyczne u kobiet w ciąży

- Kobiety w ciąży chcą wyglądać pięknie i zdrowo!
- Zmiany na skórze-zaburzenia estetyczne barwnikowe, naczyniowe, strukturalne-jak można leczyć w okresie ciąży, często kobiety przez wiele lat starają się o dziecko?
- Możliwe zabiegi z zakresu dermatologii estetycznej dobrane indywidualnie dla każdej kobiety przez dermatologa –kontynuacja,zależnie od trymestru ciąży



Zmiany skórne u kobiet w ciąży

- **Zmiany barwnikowe-ostuda** (melasma, maska ciężarnych) i inne zaburzenia barwnikowe
- **Przebarwienia pozapalne potrądzikowe**
- **Udrażnianie zamkniętych porów skóry oraz usuwanie czarnych zaskórników**
- **Usuwanie białych zaskórników (prosaki)**
- **Niewielkie blizny trądzikowe**, zmniejszenie porów skóry
- **Zmiany naczyniowe-rumień, teleangiektazje**
- **Rozstępy skóry**



Zaburzenia estetyczne-zmiany barwnikowe



Ostuda-melasma

- Zmiany mają łagodny charakter, kosmetyczny
- Obszary ekspozowane na promieniowanie UV (czoło, skronie, okolica jarzmowa, powieki) oraz działanie hormonów, szczególnie przy ciemniejszej karnacji
- **Kobiety, ok. 90% -ciąża!**
- Terapia może być rozpoczęta w okresie ciąży, karmienia piersią i dalej kontynuowana, co zdecydowanie skraca czas wyleczenia

Zaburzenia estetyczne-zmiany barwnikowe



Zabiegi dla kobiet w ciąży-jakie mamy możliwości?

- *I trymestr* – postępowanie „No-No” (jedynie zabiegi nawilżające), nie narażamy na stres!
- *II trymestr*- mikrodermabrazja, peelingi powierzchowne, masaże (jeżeli kobiecie nie przeszkadzają zapachy -aromoterapia)
- *III trymestr*- zabiegi relaksujące, masaże (dłoni,karku,stóp), mikrodermabrazja (twarzy, dekoltu,szyi)

Zaburzenia barwnikowe-mikrodermabrazja

**Metoda opracowana we Włoszech w 1985 roku,
wprowadzona szeroko na rynek w połowie lat 90-
tych XX wieku.**

**Koncepcja wygładzania skóry poprzez usuwanie jej
powierzchniowych warstw (warstwa rogowa)**

- 1. Mikrodermabrazja korundowa-kryształy tlenku
glinu-w ciąży NIE!**
- 2. Mikrodermabrazja diamentowa- opiłki diamentowe
TAK!**



Mikrodermabrazja - efekty naskórkowe

- **Wygładzenie struktur naskórka**
- **Delikatne wygładzenie górnych warstw naskórka usuwa resztki barwnika oraz pozostałe resztki tkankowe z keratynocytów warstwy rogowej naskórka**
- **Każde przejście głowicy mikro usuwa warstwę naskórka ok. 15 um (w przybliżeniu odpowiada to jednej wiązce lasera erbowego)**
- **Stymulacja przechodzenia keratynocytów z warstwy podstawnej do warstwy rogowej naskórka - "turnover time"**
- **Larson i Shehadi wykazali wzrost o 9% naskórka na modelach zwierzęcych (Aesthet Surg J;24:136-141,2014)**

Zmiany barwnikowe-leczenie



System mikrodermabrazji Silk Peel

- Metoda leczenia polega na zastosowaniu zabiegów mikrodermabrazji w odstępach co 1-2 tyg. w połączenie z aplikacją roztworu rozjasniającego skórę (Lumixyl) bez podrażnienia lub ścięczenia naskórka (nie zawiera retinoidów i kortykosteroidów)
- Roztwór nie zawiera hydrochinonu(uważany za toksyczny!)
- Może być stosowany u kobiet w ciąży i karmiących!!!

Zaburzenia barwnikowe-SILKPEEL

Co zapewnia zabieg?

- Złuszczenie powierzchniowych warstw naskórka
- Dogłębne oczyszczenie skóry
- Pobudzenie odnowy komórkowej
- Nawilżenie skóry
- Rozjasnienie zmian barwnikowych
- Redukcja zmarszczek
- Wygładzenie powierzchni skóry



Zaburzenia barwnikowe-SILKPEEL

Jak działa system?

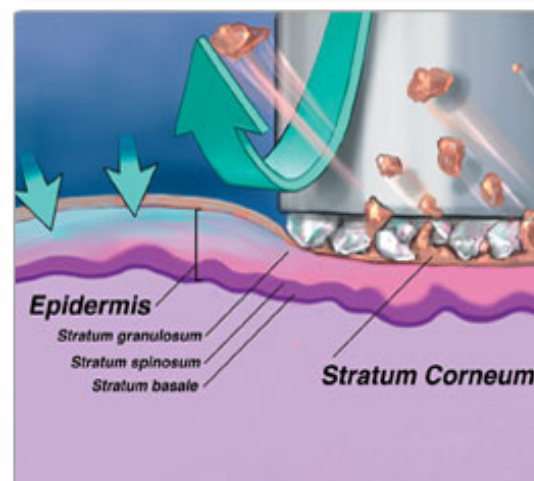
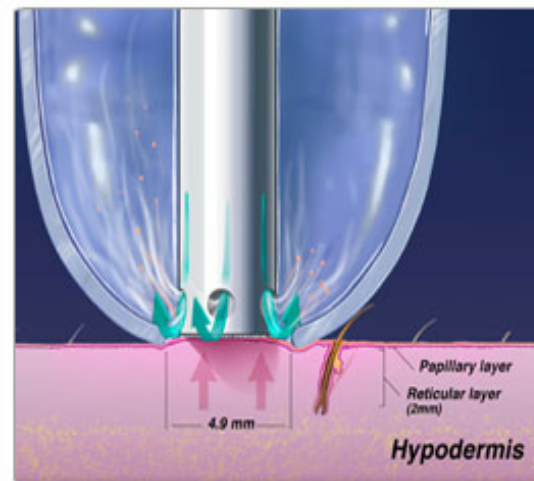
Skuteczność technologii została potwierdzona w badaniach klinicznych:

- *Dermatologists at UCLA, Stanford*
- *Western University?Pacific University of Health Science, Pomona,CA*
- *Northeast Regional Medical Center, Kirksville, MO*



Zaburzenia barwnikowe - SILKPEEL

Jak działa system?



SILKPEEL - mechanizm działania

- *Preparaty do infuzji dla każdego rodzaju skóry: oczyszczenie, nawilżenie, zmniejszenie liczby zmian zapalnych, niezapalnych(trądzik)*



Zmiany barwnikowe-dobór pacjentek

- **Mikrodermabrazja jest metodą skuteczną i bezpieczną, jednak ważny jest dobór pacjentek**
- **Kobiety w ciąży-należy zachować uwagę ze względu na zmiany hormonalne w ciąży –może być większa wrażliwość skóry, dłuższe gojenie i przebarwienia pozapalne!!**



Zmiany barwnikowe-ocena medyczna

- Każda pacjentka wymaga oceny lekarskiej przed wykonaniem zabiegu mikrodermabrazji
- Lekarz dokonuje oceny zmian skórnych i ustala zakres terapii (liczba seansów, przerwy między sesjami, pielęgnacja domowa)
- Po ustaleniu indywidualnych czynników wybiera się protokół leczenia dla danej pacjentki
- *Pisemna zgoda na zabieg oraz dokumentacja foto pacjentki przed rozpoczęciem leczenia i jego zakończeniu*



Mikrodermabrazja - edukacja pacjentki po leczeniu-własne doświadczenia

- Po zabiegu 12-18 godzin unikać nakładania makijażu
- Unikać ekspozycji na promieniowanie UV, nakładać krem z filtrem przed każdym wyjściem z domu(filtry mineralne)
- Nie pocierać skóry i nie stosować kosmetyków aktywnych(wit. C , przeciwzmarszczkowych, niskostężonych alfa-hydroksykwasów)



Zmiany barwnikowe-leczenie



- **Peelingi chemiczne –tylko powierzchowne!**
pozostałe niewskazane –ryzyko przebarwień ze względu na stymulację hormonalną!
- **Zabiegi wymagają doświadczenia klinicznego, nie ma kontroli penetracji substancji aktywnej!**
- Działanie peelingu polega na kontrolowanej penetracji skóry przez preparat złuszczący. W odpowiedzi następuje stymulacja niespecyficznego regeneracji tkanek-poprawa kolorytu, wygładzenie i odmłodzenie powierzchni skóry

Peelingi chemiczne-leczenie u kobiet w ciąży

- Zaburzenia barwnikowe (melasma)
- Nieprawidłowa struktura skóry (drobne blizny)
- Rozszerzone pory skórne

Skóra tłusta i trądzik pospolity (zaskórnikowy, grudkowo-krostkowy)

- Trądzik różowaty (rumień, teleangiektazje)
- Rozstępy skórne



Peelingi chemiczne –dozwolone u kobiet w ciąży

- Kwas mlekowy
- Kwas migdałowy- niskie stężenia 7,5%, 15%
- Kwas laktobionowy
- Kwas azelainowy- 15%-20%
- Kwas kojowy
- Kwas ferulowy
- Kwas glikolowy- 15%-20%
- Kwas askorbinowy (wit.C)-5%-10%



Peelingi chemiczne-dozwolone u kobiet w ciąży

Kwas mlekowy

- *Występuje naturalnie w kwaśnym mleku, kefirze, chlebie(razowym), kiszonkach,żurach*
- ***W niższych stężeniach działa na warstwę rogową naskórka, zmniejsza połączenia korneocytów, w większych zatrzymuje wodę-nawilża***
- ***Wskazania: skóra sucha, odwodniona, wygładza naskórek, poprawa kolorytu***



Peelingi chemiczne-dozwolone u kobiet w ciąży



Kwas migdałowy

- Odkryty w 1909 roku przez Wolkera i Kriebelę- występuje w gorzkich migdałach
- Dobrze tolerowany, działa łagodnie, dla osób ze skórą wrażliwą, całoroczny (także latem!!)
- Wskazania: przebarwienia, skóra naczyniowa i trądzik różowaty, trądzik pospolity i AFA (Acne Female Adult)

Peelingi chemiczne-dozwolone u kobiet w ciąży

PHA-Kwas laktobionowy

- Działa łagodnie
- Mniej objawów niepożądanych
- Wzrost GAGA i kolagenu w skórze
- Wspomaga proces gojenia się rany
- Antyoksydacyjnie, zmniejsza rumień
- Poprawa struktury skóry



Peelingi chemiczne –dozwolone u kobiet w ciąży



Kwas azelainowy

- Występuje w przyrodzie w ziarnach pszenicy, żyta, jęczmienia
- Działa przeciwzapalnie-zmniejsza stan zapalny
- Działa przeciwbakteryjnie-hamuje rozwój bakterii (w trądziku), nie wywołuje oporności
- Efekt złuszczenia (keratolitycznie)-usuwa obumarłe komórki, odblokowuje pory, usuwa zaskórniki-wpływa na proces rogowacenia

Peelingi chemiczne-leczenie u kobiet w ciąży

Kwas azelainowy- Wskazania

**Przebarwienia o różnej etiologii
(hamuje tyrozynazę w biosyntezie melaniny):**

- Melasma (maska ciężarnych)
- Pozapalne (potrądzikowe)
- Pośloneczne
- Związane ze stosowaniem niektórych leków lub kosmetyków



Peelingi chemiczne- dozwolone u kobiet w ciąży



Kwas askorbinowy

- Kwas L-askorbinowy (witamina C) w czystej postaci (kryształki) rozpuszczalny w wodzie
- Działa na syntezę melaniny poprzez redukcję dopachinonu oraz reakcję z jonami miedzi w aktywacji tyrozynazy (inhibicja)
- Wskazania: działanie rozjasniające (maska ciężarnych), stymulacja syntezy kolagenu, działanie antyoksydacyjne(razem z wit.E), wzmacnie ochronę przeciwsłoneczną(SPF)

Rozstępy skórne u kobiet w ciąży

- **Kobiety w ciąży , ok. 90%**
- **Definicja-Rozciąganie skóry gwałtowne lub stopniowe, pojawiają się wzdłuż linii rozłamu, a prostopadle do kierunku napięcia skóry, w strefach z tkanką tłuszczową**
- **Lokalizacja:** symetryczna, brzuch, uda, biodra, piersi, okolica lędźwiowo-krzyżowa, pośladki
- **Rodzaje:**



czerwone (faza ostra),
białe (faza przewlekła), z czasem
przypominają skórę otaczającą

Rozstępy skórne u kobiet w ciąży

- **Przyczyna powstawania jest nieznana**
- Ciężarne z dużą nadwagą (wysoki poziom estrogenu wytwarzany przez tkankę tłuszczową!!)
- Pod wpływem **estrogenu fibroblasty** uwalniają kolagenazę, enzym rozpuszczający kolagen
- Pojawiają się u ciężarnych z **wysokim poziomem cukru we krwi** (brak jest oczywistego związku między poziomem cukru a powstawaniem rozstępów, kobiety te nie mają cukrzycy!)



Rozstępy skórne-leczenie



- Wiele metod, jednak żadna nie daje całkowitej poprawy, nie opracowano dotychczas żadnego programu zapobiegania rozstępom
- Ważne **szybkie** podjęcie leczenia w fazie aktywnej (zanim dojdzie do atrofii)
- Preparaty do stosowania miejscowego: **antyoksydanty**, oliwa z oliwek, masło kakaowe, wit. E, kwas hialuronowy, wyciąg z wąkrotki (*Centella asiatica*)

Rozstępy skórne – jakie zabiegi dozwolone są u kobiet w ciąży ?

- **Masaż z preparatami do stosowania zewnętrznego**
- **Mikrodermabrazja diamentowa- powierzchniowy zabieg, bez nacisku głowicy (omijamy brzuch)**
- **Peelingi chemiczne – tylko delikatne peelingi powierzchniowe**



Rozstępy skórne-leczenie



Zabiegi dermatologiczne u kobiet w ciąży- a co z terapią laserową???

- **Producenci urządzeń laserowych nie zalecają!**
- ***LUMENIS*** - nie ma klinicznych informacji o bezpieczeństwie leczenia z zastosowaniem laserów (oraz innych źródeł światła) u kobiet w okresie ciąży oraz karmiących!
- **Kobiety nie wiedzą jeszcze o ciąży-laseroterapia była stosowana!**
- **Kobiety przez wiele lat starają się o potomstwo korzystają z różnych zabiegów, często także laserowych!**



Jakie zabiegi po urodzeniu dziecka?

- **Matka karmiąca po porodzie- zabiegi jak w I trymestrze**
- **Zabiegi nawilżające –mezoterapia** po ok. 3-4 mies. od urodzenia dziecka
- **Laseroterapia-** naczynia ,przebarwienia po ok. 6-7 mies.
- **Mezoterapia skóry głowy-** aminokwasy, peptydy, mikroelementy (po ok. 6 mies.)
- **Inne zabiegi –BTX, usieciowany HA, kawitacja, jonoforeza, ultradźwięki** dozwolone dopiero po zaprzestaniu karmienia!



Fakty i mity w ciąży - a zabiegi

- ***Nie farbuj i nie obcinaj włosów !/?***

Mit i Prawda – cięcie-tak, farba-różne zdania!

- ***Nie opalaj się !/?***

Prawda-kremy z filtrami, unikać przegrzania

- ***Unikaj wszelkiej aktywności fizycznej!/?***

Mit- np. Nordic Walking, a nie maraton

- ***Kąpiel w wannie zakazana!/?***

Mit- krótkotrwałe(15min.)-tak, lepszy prysznic

Wiele innych: dieta (sery pleśniowe, sushi), pasy bezpieczeństwa, „jedno dziecko-jeden zgb”



Podsumowanie

***„Priorytetem jest ciężą i urodzenie
zdrowego dziecka, zabiegi dermatologiczne
mają rolę wspomagającą”***

***„Dermatolog pozwoli na pełne zaopiekowanie
się pacjentką- zarówno poprzez poprawę
stanu skóry oraz jej nastroju”***





Dziękuję za uwagę

Barbara Pybus