

# Miejsce fototerapii we współczesnej dermatologii

Hanna Wolska

Klinika Dermatologiczna WUM

**Dostępność danej terapii**

**Skuteczność**

**Działania niepożądane**

**UVB 311 nm**

**PUVA**

**UVA1**

**UVB 290-320 nm**

lasery  
inne

# Działania niepożądane fototerapii

**Bezpośrednie** - różnego rodzaju dyskomfort

(ciepło, oparzenia, dolegliwości ze strony przewodu

pokarmowego, świąd... przebarwienia)

- **narząd wzroku**

# Działania niepożądane fototerapii

**Odległe** - kancerogeneza

- uszkodzenie narządu wzroku

**Działania niepożądane UV terapii –  
kogo mogą dotyczyć ?**

## Najczęstsze wskazania do fototerapii

psoriasis

AZS

vitiligo

status paemycoticus (w tym parapsoriasis en plaque)

mycosis fungoides

pityriasis lichenoides chronica

PLEVA

granuloma annulare disseminatus

alopecia areata

morphea

prurigo nodularis

pruritus

urticaria pigmentosa

chGVHD

prewencja PMLE, ChAD

# Praktyczne stosowanie fototerapii

Klinika Dermatologiczna WUM XII 2013

**153 pacjentów**

		PUVA	UVB 311 nm
Psoriasis	<b>74 (48,4%)</b>	<b>22</b>	<b>52</b>
Vitiligo	<b>33 (21,6%)</b>	<b>4</b>	<b>29</b>
Alopecia areata	<b>10</b>		
Parapsoriasis en plaque/MF	<b>6</b>		
AZS	<b>6</b>		
Lichen planus	<b>6</b>		
Morphea	<b>6</b>		
<hr/>			
Prurigo nodularis	<b>3</b>		
PLC	<b>2</b>		
Urticaria pigmentosa	<b>1</b>		
GVHD	<b>1</b>		
Granuloma annulare	<b>1</b>		



**Bezpośrednie działania niepożądane**

**WSZYSCY**

## Odległe działania niepożądane

kancerogeneza – zwiększona zapadalność na  
raki kolczystokomórkowe

raki podstawnokomórkowe

czerniak

**PUVA**

**PUVA – psoriasis**

**Vitiligo -/?**

**Inne wskazania /-/**

# Odległe działania niepożądane

kancerogeneza

Istotne ↑ ryzyka

**I / II typ skóry**

duża liczba zabiegów

(duża dawka psoralen+UVA)

(wczesny początek naświetlań)

# Odległe działania niepożądane

wpływ na narząd wzroku

PUVA ??? /-/

# Psoriasis

**Metody alternatywne / skuteczniejsze/**

**Leki biologiczne**

*Dostępność terapii ?*

/ aktywacja zakażeń układowych,

chłoniaki, nowotwory ??????/

**Tradycyjne leczenie systemowe**

/możliwość uszkodzenia: wątroba, nerki/

# Psoriasis

*wniosek*

**UVB 311 nm** bezpieczniejszą opcją

**PUVA Re-PUVA** metoda o znanym zagrożeniu  
alternatywna przy braku dostępności leków biologicznych



odpowiedni dobór pacjentów  
(typ skóry, wiek)

ograniczanie liczby naświetlań = **Re-PUVA**

# Vitiligo

**Metody alternatywne /skuteczniejsze/**

**TCI, kortykosteroidy /mniejsza skuteczność/**

**UVB 311 nm** konkurencyjną opcją

**PUVA** - pozornie skuteczniejsza

**UVB 311 nm >>> PUVA**

**U dzieci – tylko UVB 311 nm**

**Psoriasis, vitiligo**

**Naświetlania u dzieci**



# Status praemycoticus, MF

Metody alternatywne /skuteczniejsze/

bexaroten /brak dostępności/

UVB 311 nm → PUVA → Re-PUVA

terapię z wyboru

UVA-1, PUVA-ECP

# Pityriasis lichenoides chronica, PLEVA

Metody alternatywne /skuteczniejsze/

antybiotyki

metody UV – terapie z wyboru

**UVB 311 nm** = skuteczność jak **PUVA**

pojedyncze przypadki (zwłaszcza PLEVA)

**PUVA** skuteczniejsza

**AZS**

UVB 311 nm ? **PUVA UVA-1**

**UVB 311 nm jako kontynuacja PUVA, UVA-1**

# Granuloma annulare

Metody alternatywne /skuteczniejsze/

systemowe kortykosteroidy

**PUVA** - metoda konkurencyjna

# Morphea

Metody alternatywne /skuteczniejsze/

poходne penicyliny, mtx

**PUVA UVA-1**

**chGVHD**

**(lichenoides, zmiany twardzinopodobne)**

**PUVA (PUVA – ECP ) UVA-1**

**Dzieci !!!**



# Prurigo nodularis

Metody alternatywne /skuteczniejsze/

leki p/histaminowe, systemowe kortykosteroidy

**PUVA** - metoda konkurencyjna

# Urticaria pigmentosa

**Metody alternatywne /skuteczniejsze/**

leki p/histaminowe (minimalna skuteczność)

**PUVA** – udowodniona skuteczność

**UVA-1**



# Alopecia areata

## Metody alternatywne /skuteczniejsze/

DCP

systemowe kortykosteroidy

miejscowe kortykosteroidy

**PUVA** – skuteczność różnie oceniana

**We współczesnej dermatologii  
uwzględniając dostępność terapii i działania niepożądane  
nadal jest miejsce dla fototerapii (UVB 311 nm i PUVA) w:**

psoriasis **UVB 311 nm/ Re-PUVA**

vitiligo **UVB 311 nm /PUVA**

status praemycoticus / MF **PUVA / UVB 311 nm**

pityriasis lichenoides chronica/PLEVA **UVB 311 nm / PUVA**

morphea

granuloma annulare disseminatus

urticaria pigmentosa

**PUVA**

prurigo nodularis

**GVHD**

**AZS /terapia wspomagająca/**

**PUVA / UVB 311 nm**

**/lichen planus disseminatus, prewencja fotodermatoz, chronic hand dermatitis/**